РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка EnergyFIT 480S

Купи себе спортивный тренажёр!
TRENAGER.COM.UA

+38(044)222-55-99



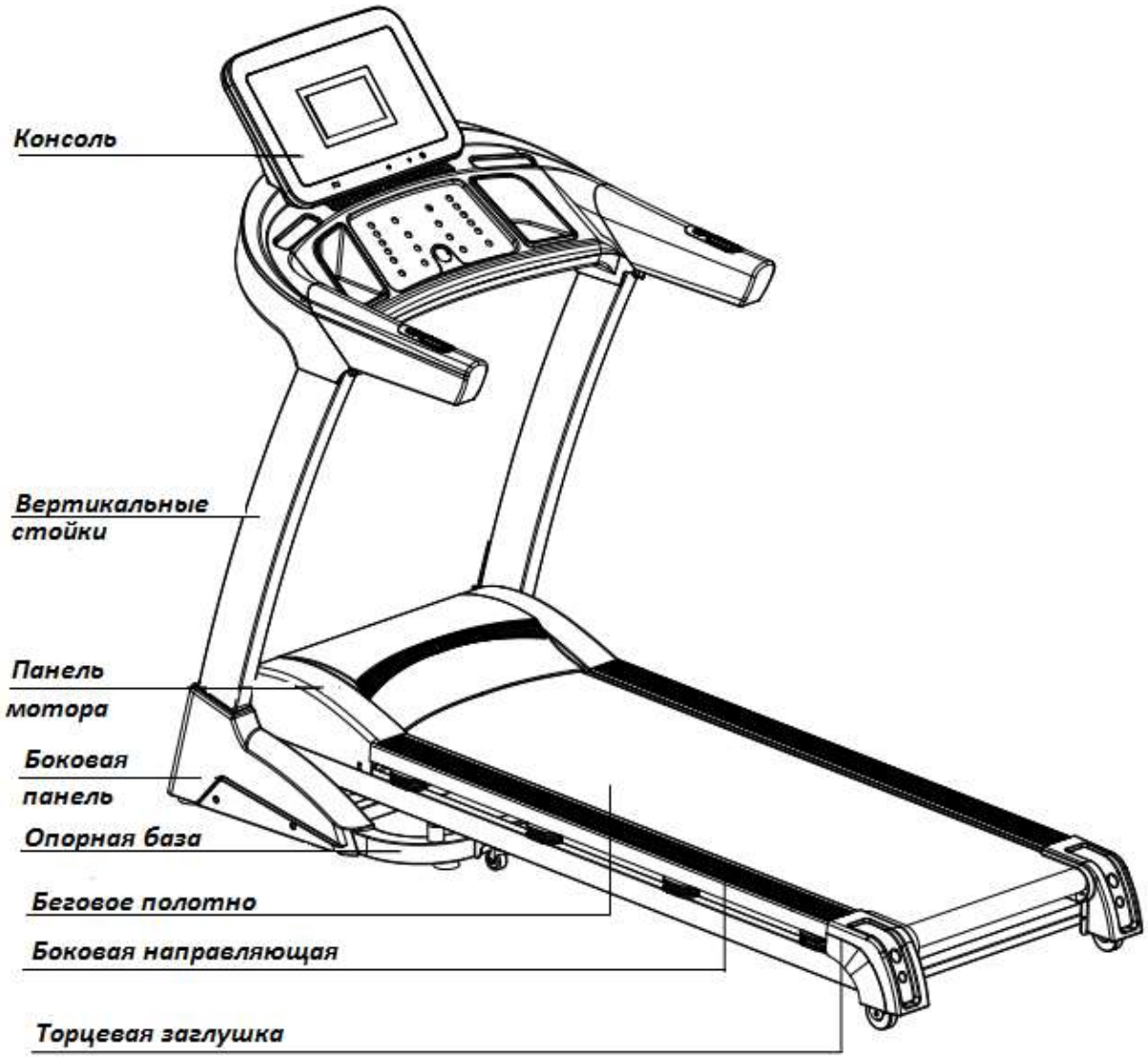
Примечание: При ручных настройках рекомендуется руководствоваться принципами постепенного наращения интенсивности. Ручные настройки зависят от конкретной модели устройства.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Краткое описание продукта 3
2. Меры предосторожности и предупреждения 4
3. Инструкции по установке 6
4. Инструкции по использованию 8
5. Обслуживание устройства 12
6. Гарантия и сервисное обслуживание 15

1. Краткое описание продукта

Многофункциональная моторизованная беговая дорожка.



Основные параметры и список деталей:

Основные технические параметры

№	Наименование характеристики	Описание
1	Входное напряжения питания	AC 220-240 Вт
2	Номинальная частота	50/60 Гц
3	Скорость	0-20 км/час
4	Мощность двигателя	3,0 л.с.
5	Беговая поверхность	480x1350 мм
6	Максимальный вес пользователя	140 кг
7	Габариты в рабочем состоянии	1930x830x1430 мм
8	Опции	Бег

Комплект поставки

№	Наименование	Единицы	Количество
1	Основной корпус	Набор	1
2	Набор аксессуаров	Шт	1
3	Набор инструментов	Шт	1

Набор аксессуаров

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Гаечный ключ с внутренним шестигранником, 6 мм	1	7	Базовая угловая заглушка	1 набор
2	Гаечный ключ с шестигранной головкой, 5 мм	1	8	Винт M8*15	2
3	Комбинированный ключ	1	9	Винт M8*20	8
4	Силиконовое масло	1	10	Винт M5*16	4
5	Ключ безопасности	1	11	Руководство по сборке и использованию	1
6	MP3 кабель	1	12	Гарантийный талон	1

Набор деталей

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Винт M8*20	2	4	Шайба ф 8	2
2	Гайка M8	2	5	Многофункциональная рамка (опция)	2
3	Пена	4	6	Винт M8*50	8

2. Меры предосторожности и предупреждения

Примечание: Перед тем, как сгибать беговую дорожку, убедитесь, что градиент «нуль». Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию!

- Беговая дорожка предназначена для использования в помещении, избегайте сырости и попадания воды на устройство.
- До начала тренировки, нужно одеть надлежащую для этого спортивную одежду и кроссовки. Категорически запрещается упражняться на беговой дорожке босиком и без предварительной разминки. Не надевайте свободную одежду, детали которой могут попасть в механизм дорожки. Как для мужчин, так и для женщин рекомендована эластичная, облегающая спортивная одежда.
- Кабель питания должен быть заземлен, розетка должна иметь специальную цепь. Избегайте совместного использования с другим электрооборудованием.

- Избегайте длительной беспрерывной работы устройства, которая может привести к повреждению двигателя, контроллера и ускоренному износу, а так же старению подшипника, беговой платы на регулярной основе.
- Не допускайте попадания внутрь устройства пыли, поддерживаете нужную влажность в помещении, чтобы избежать статического электричества, так как это может помешать работе контроллеров.
- Не подпускайте детей к устройству, дабы избежать несчастных случаев.
- Во время работы устройства следите за хорошей вентиляцией помещения.
- Во время занятия убедитесь, что вы закрепили зажимы на одежде - они предотвращают падение в случае чрезвычайной ситуации.
- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, когда она включена. Всегда вынимайте ключ, выключайте вилку кабеля из розетки и переводите автоматический автомат предохранитель выключения/перезапуска в выключенное положение, когда беговая дорожка не используется.
- Силиконовое масло после использования должно храниться в месте недоступном для детей.
- Никогда не запускайте беговую дорожку, если вы стоите непосредственно на настиле бегового полотна.
- Не пытайтесь приводить в движение настил беговой дорожки, если питание выключено. Не включайте беговую дорожку, если розетка или провод повреждены, или беговая дорожка не функционирует правильным образом.
- Измеритель ритма сердцебиения не является медицинским приспособлением. Различные факторы, в том числе ваша активность, могут влиять на точность измерения частоты сердцебиений. Данный измеритель частоты сердцебиений предназначен для использования исключительно, как вспомогательное средство для определения общих тенденций изменения частоты сердцебиения в процессе тренировки.
- Когда вы складываете или перемещаете беговую дорожку, убедитесь, что предохранительная защелка надежно удерживает раму в положении для хранения.
- Не меняйте угол наклона беговой дорожки, подкладывая под неё предметы.
- Систематически проверяйте и при необходимости подтягивайте соединения всех частей беговой дорожки.
- Всегда вынимайте вилку кабеля электропитания сразу же после использования беговой дорожки, перед чисткой и перед проведением профилактических работ и регулировок, описанных в данном Руководстве. Никогда не снимайте кожух двигателя, кроме тех случаев, когда вы получили указание сделать это от уполномоченного представителя сервисной фирмы. Любое сервисное обслуживание, не описанное в данном Руководстве, должно проводиться только уполномоченными представителями обслуживающей организации.

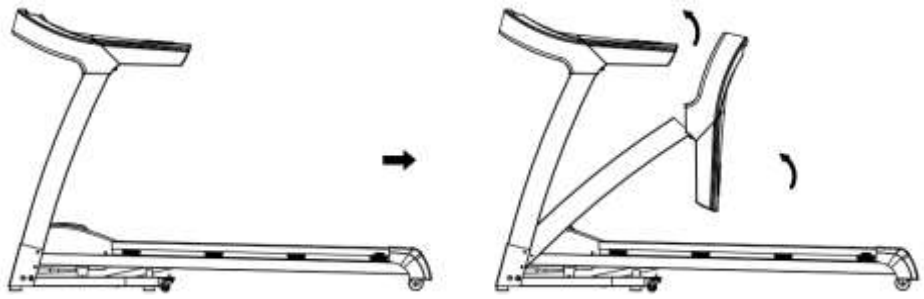
- Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего пользования. Нельзя использовать её в коммерческих целях, сдавать в аренду или на прокат.
- Не допускается использование устройства двумя и более человек.
- Если кабель питания поврежден, его должен заменить или производитель или его представитель или подобное уполномоченное лицо, чтобы избежать нежелательных последствий.
- Данное оборудование не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими способностями, с ограниченными сенсорными или умственными способностями, или не имеющими достаточного опыта и знаний, однако они могут это делать после надлежащего инструктажа и под надзором лиц, отвечающих за их безопасность.
- Допустимая температура: от 5 до 40 градусов. Если беговая дорожка подвергалась воздействию низкой температуры, перед включением её необходимо прогреть до комнатной температуры. Если не сделать этого, пульт индикации или другие электрические части могут быть выведены из строя.
- Перед тем, как приступить к выполнению того или иного упражнения, пожалуйста проконсультируйтесь с вашим врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или для лиц, предрасположенных к проблемам со здоровьем.

3. Инструкции по установке

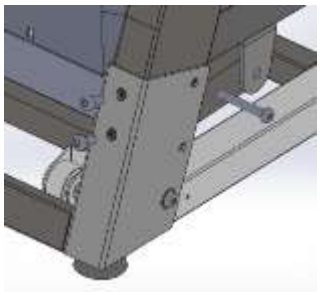
При установке закрепите сначала все винты, затем затяните винты при выполнении установки рамы.

Пошаговая инструкция сборки:

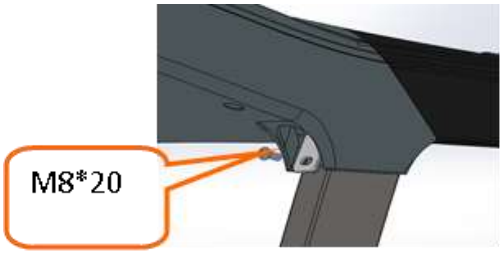
1. Установите машину на землю. Отрежьте нейлоновые кабельные стяжки на основании. Затем поднимите колонны и консоль в направлении, показанном на рисунке ниже (машина тяжелая, убедитесь, что есть два человека, чтобы установить ее).



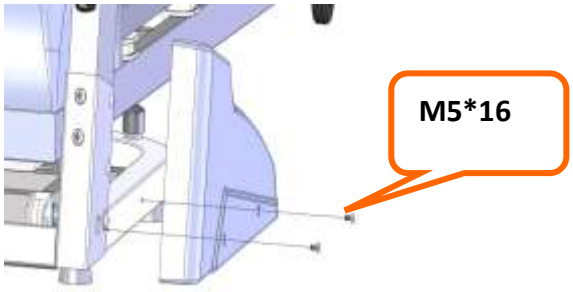
2. Используйте 5# внутренний шестигранный ключ, винт M8*50 и винт M8*20, чтобы зафиксировать столбцы на основании, как показано на рисунке:



3. Используйте 5# внутренний шестигранный гаечный ключ и завинтите M8*20, чтобы заблокировать консоль на колонках.



4. Используйте отвертку и винт M5*16, чтобы зафиксировать базовые угловые крышки на колоннах.



5. Выньте консоль, подключите сигнальные линии одну за другой, поместите дополнительные открытые линии в корпус, а затем поместите консоль в консольный слот (будьте осторожны и не застревайте или не обрезайте линии), отрегулируйте положение и использовать винт M8*20, чтобы зафиксировать его плотно.







6. Поместите ключ безопасности как показано на изображении, на указанное место, и нажмите кнопку запуска, чтобы запустить беговую дорожку.



Примечание: Проверьте, что все винты закреплены равномерно в соответствии с требованиями после установки, и убедитесь, что никакая часть не оставлена перед подключением электричества.

4. Инструкции по использованию

Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку питания правильно и включите переключатель (красного цвета) (1). Когда свет горит, раздастся звук «Di», а затем загорится экран (системы TFT-экрана занимают больше времени, чтобы войти в интерфейс запуска).



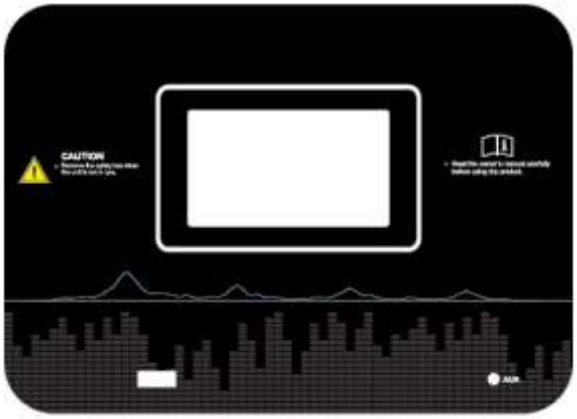
2. Держите ключ безопасности и бутылку с силиконовой смазкой в месте не доступном детям, когда беговая дорожка не используется. Если смазка попала в глаза по ошибке, используйте воду что бы промыть и немедленно обратитесь к врачу.

3. Ключ безопасности. Беговая дорожка может запускаться только тогда, когда ключ безопасности помещается в желтую область консоли. Закрепите ключ безопасности на одежде при использовании беговой дорожки, чтобы предотвратить несчастные случаи.



Системные инструкции

Экран дисплея



Кнопки управления



Расшифровка команд:

1. «START» Нажмите эту кнопку, чтобы запустить беговую дорожку, когда она находится в режиме ожидания.
2. «STOP» Нажмите эту кнопку, чтобы остановить беговую дорожку в режиме работы.
3. «PROGRAM»
   A. В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы выполнить цикл в порядке P1 → P2 → P3 → P4 → P5 → P6 → P7 → P8 → FAT → P0 (режим ожидания).
   B. В режиме ожидания нажмите эту кнопку в течение длительного времени, чтобы установить значения параметров (подробности см. в инструкциях по настройке параметров).

4. «MODE» В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы перейти по порядку обратного отсчета времени. → Расстояние обратного отсчета → Обратный отсчет калорий → Режим ожидания.
   В режиме работы нажмите эту кнопку, чтобы отобразить калории и расстояние.
   В режиме FAT нажмите эту кнопку, чтобы установить значение пола, высоты и веса (подробности см. в инструкциях FAT).
5. «SPEED» 3 км/ч, 5 км/ч, 7 км/ч, 9 км/ч и 12 км/ч клавиши быстрого доступа.
   В режиме работы нажмите эти сочетания клавиш, чтобы немедленно изменить скорость.
6. «SPEED + / SPEED –»
   A. В режиме работы нажмите «SPEED + / SPEED –», чтобы настроить значение скорости.
   B. В режиме ожидания нажмите эти кнопки, чтобы установить значения параметров программ и режимов.
7. «INCLINE + / INCLINE –» В режиме работы нажмите эти кнопки, чтобы установить значение наклона.
8. «INCLINE» 2%, 4%, 6%, 8% и 10% клавиши быстрого доступа. В режиме работы нажмите эти сочетания клавиш, чтобы немедленно изменить наклон.
9. «Объем +/–»
   A. В режиме воспроизведения USB нажмите эти кнопки, чтобы включить или выключить громкость.
   B. Нажмите «Громкость» – длительное время, что бы можно было отключить аппарат.

Инструкции дисплея:

1. Отображение времени
   A. В режиме работы или заданном значении отобразите значение времени (в настройках режима и настройках программы, покажите время обратного отсчета);
   B. В режиме ожидания введите функцию FAT, экранное меню Пол → Возраст → Высота → Вес → FAT-индекс;
   C. Выведите код ошибки при неисправности беговой дорожки.
2. Расстояние/отображение калорий. В режиме работы или заданном значении отобразите значение расстояния и калории (в настройках режима и настройках программы, отобразите обратный отсчет и обратную калорию);
3. Отображение частоты пульса. В режиме работы и в режиме ожидания отобразите значение скорости слышимости, и во время тестирования начнет мигать значок сердца.

Инструкции по функции FAT:

1. В режиме ожидания нажмите кнопку программы четыре раза, чтобы войти в тест FAT. На экране отображения времени отображается F1 - F5, на экране отображения времени отображаются пол, возраст, высота, вес и индекс FAT (F1 - пол, F2 - возраст, F3 - высота, F4 - вес, F5 - индекс FAT).
2. Нажмите кнопку программы, чтобы отобразить пол, возраст, высоту и вес дисплея, а также нажмите SPEED + и SPEED - чтобы настроить значение этих параметров.

3. Когда на экране отображается F1 (пол), 01 означает «мужчина», а «02» - для женщин, диапазон значений для возраста - 10-80 лет; диапазон значений высоты составляет 80-200 см, а диапазон значений веса - 30-200 кг.
4. После установки значения веса на экране отобразится «----». Держите датчик пульса руками в течение 5 секунд, а затем на экране отобразится индекс FAT.

Функция безопасного ключа:

Отсоедините предохранительный ключ, беговая дорожка немедленно остановится, и на экране отобразится «E7», и раздастся звуковой сигнал. Верните ключ безопасности, все данные будут очищены через 2 секунды.

В любых условиях отсоединение ключа безопасности может привести к немедленной остановке беговой дорожки. На экране появится уведомление. Верните ключ безопасности, чтобы экран вернулся к интерфейсу запуска.

Диапазон отображения

Параметр	Установленный диапазон	Начальное значение	Диапазон отображения	Единица измерения
Время	05:00 - 99:00	30:00	00:00 - 99:59	мин: сек
Угол наклона	0-15	0	0-15	%
Расстояние	1.00-99.00	1.00	0.00—99.00	км
Калории	20.0-990	50.00	0.00-999	калл.
Программы 1-8	5:00 - 99:00	30:00		мин: сек

Программы

Время / Программа		Время тайма / 10 = время выполнения каждого периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
	Наклон	0	1	1	2	2	2	2	1	1	0
P2	Скорость	1	2	2	3	3	4	5	5	3	2
	Наклон	0	1	1	2	2	3	3	2	1	0
P3	Скорость	1	2	5	2	5	3	5	4	6	2
	Наклон	0	2	2	3	3	2	2	3	3	0
P4	Скорость	1	3	5	3	5	6	3	6	4	2
	Наклон	0	2	3	4	5	6	5	4	2	0
P5	Скорость	2	3	4	5	6	5	6	6	7	3
	Наклон	0	3	4	5	10	11	10	6	4	0
P6	Скорость	2	3	5	7	7	6	8	8	5	3
	Наклон	0	11	11	11	10	10	10	8	4	0
P7	Скорость	3	8	4	9	5	10	6	11	9	4
	Наклон	0	3	8	8	3	3	7	7	3	0
P8	Скорость	3	5	9	12	10	5	8	12	8	5
	Наклон	0	5	5	5	7	7	7	9	9	0

Значение кодов ошибки

Код ошибки	Описание	Варианты решения	Замечание
E01	1. Кабельный разрыв или неправильное соединение; 2. Неисправность консоли или печатной платы.	1. Убедитесь, что все кабели и линии хорошо подключены; 2. Замените консоль или печатную плату.	Проблема связи
E02	1. Линия электропередачи двигателя не очень хорошо подключена или свободная от угольной щетки приводит к неправильному подключению; 2. Силовая трубка печатной платы сломана или закорочена; 3. Взрывное воздействие.	1. Убедитесь, что линия электропитания и угольная щетка двигателя хорошо подключены. 2. Проверьте и замените силовую трубку, если она сломана.	Проблема двигателя силовой трубки
E05	Защита от сверхтока	1. Проверьте, существует ли слишком много трения, и используйте кремниевое масло для уменьшения трения. 2. Убедитесь, что беговая дорожка не загружена.	Проблема защиты
E07	1. Неисправность ключа безопасности. 2. Неправильное соединение или разрыв микропереключателя.	1. Проверьте, чтобы ключ безопасности находился в правильном положении. 2. Проверьте, правильно ли подключен индуктор магнитной пружины, и измените его, если он сломан.	Проблема ключа безопасности
E09	Отключение связи MTC	Пожалуйста, перезапустите беговую дорожку, если проблема все еще существует, обратитесь к своему специалисту по продажам.	

5. Обслуживание устройства

Примечание: Перед чисткой или обслуживанием оборудования убедитесь, что вилка шнура беговой дорожки вытащена.

Очистка: Полная очистка продлит срок службы электрической беговой дорожки.

Периодически удаляйте пыль, чтобы обеспечить чистоту деталей. Обязательно очистите беговую ленту с обеих сторон открытой части, что уменьшит накопление примесей. Надевайте чистую спортивную обувь, чтобы не допустить попадание грязи в подножку и пояс. Ремни беговой дорожки должны быть очищены влажной тряпкой с мылом. И, будьте внимательны, чтобы не намочить электрические компоненты и беговую ленту.

Примечание: Перед отсоединением крышки двигателя убедитесь, что разъем питания отключен, очищайте двигатель не реже одного раза в полгода.

Специальная смазка для беговой ленты

Базовая планка электрической беговой дорожки и беговая лента были смазаны на заводе. Трение между бегущей лентой и дорожкой имеет большое влияние на работу электрического тренажера, поэтому необходимо регулярное применение смазки.

Используйте смазку между бегущим ремнем и подножкой со следующим графиком:

1. Легкое использование (менее 3 часов в неделю). Смазывать один раз в два месяца.
2. Тяжелое использование (более 7 часов в неделю). Смазывать один раз в месяц.

Советы по обслуживанию

1. Чтобы лучше защитить электрическую беговую дорожку и продлить срок службы машины, рекомендуется после продолжительного использования двух часов выключить машину и дать ей отдохнуть в течение 10 минут перед повторным использованием.

2. Если лента беговой дорожки слишком ослаблена, во время работы будут появляться явления скольжения; если она слишком плотно зафиксирована, это может снизить производительность двигателя и привести к стиранию ролика и бегущего ремня. Вы можете поднять две стороны бегового ремня на 50-75 мм, когда это необходимо. Запуск с регулируемым выравниванием и герметичностью.

3. Советуем, так же регулярно проверять управление. Если поверхность платы повреждена, обратитесь в наш центр обслуживания клиентов.

4. Чтобы лучше использовать беговую дорожку и улучшить работу, вам необходимо настроить беговую ленту.

Выравнивание ленты беговой дорожки

1. Поместите электрическую беговую дорожку на ровную поверхность.
2. Проведите электрическую беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/ч.
3. Если беговая лента ближе к правой стороне, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок А)
4. Если беговая лента находится ближе к левой стороне, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок В)



Рисунок А Рисунок В

Регулировка степени натяжения ленты

Когда вы используете беговую дорожку в течение длительного времени, многоклиничный ремень становится свободным из-за стирания, тогда необходимо выполнить соответствующую настройку, чтобы облегчить безопасное использование.

Суждение: ощущение бега со случайным феноменом паузы, указывает на то, что беговая дорожка или многоклиничный пояс немного ослаблены, и необходимо сделать еще одно проверку.

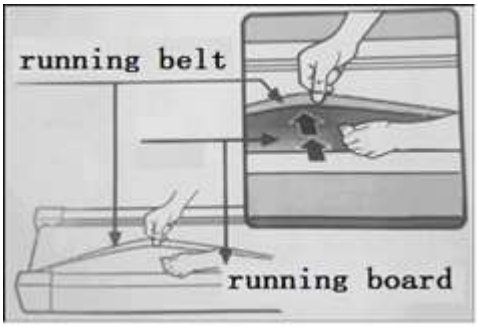
Шаг 1: Способ оценки части – ослабьте четыре винта на защитной крышке, включите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, а затем встаньте на бегущий пояс, возьмитесь за подлокотники и слегка пройдите по беговому полотну:

A. Мгновенный шаг не может остановить ремень, подходящую герметичность.
B. Если ваш мгновенный шаг останавливает беговую ленту, но многоклиничный ремень и ролик все еще работают, это указывает на то, что ремень свободен, и необходимо внести соответствующие корректировки, чтобы облегчить безопасное использование.
C. Если вы заметили, что мгновенный шаг приводит к остановке ремня беговой дорожки и многоклиентного ремня, но двигатель все еще работает, это указывает на то, что многоклиничный ремень свободен, и необходимо внести соответствующие корректировки, чтобы облегчить безопасное использование

Шаг 2: Используйте ключ, чтобы отрегулировать винты на основании двигателя в соответствии с состоянием. Между тем, аккуратно переверните многоклиентный ремень между валом двигателя и передним валиком, если он слишком рыхлый, вы можете перевернуть многоклиентный ремень на 100%; если он слишком плотный, степень, по которой вы переворачиваете ремень, очень ограничена. После регулировки рекомендуется переворачивать многоклиентную ленту на 80%. Пожалуйста, отрегулируйте плотность ремня с несколькими клиньями до состояния, которое можно перевернуть на 80%.

Шаг 3: Закрепите основание двигателя и установите переднюю крышку.

Применение силиконового масла



Шаг 1: Слегка поднимите беговую ленту.

Шаг 2: Откройте бутылку силиконового масла, сожмите силиконовое масло по бокам подножки, как показано на следующем рисунке:

6. Гарантия и сервисное обслуживание

Благодарим вас за использование беговой дорожки. Для устройств, нормально используемых в течении гарантийного срока, без внешних повреждений мы предоставляем бесплатные услуги по ремонту и поставке аксессуаров. После истечения срока гарантии мы можем поставлять детали по наиболее выгодным для вас ценам. Более подробную информацию смотрите на гарантийном талоне устройства.

Важная информация:

Гарантийный талон заполняется продавцом для каждого устройства и дает право на бесплатную замену деталей в течение срока гарантии. Не применяется в случае некорректной установки, неправильного использования, самостоятельной замены деталей и дальнейшей поломки. Помимо этого, гарантийный талон дается покупателю только для сервисного обслуживания.

Данное устройство предназначено для домашнего, а не для коммерческого использования. В противном случае наша компания не несет ответственности за последствия.