Інструкція користувача

Бігова доріжка EnergyFIT 510T



Основне і головне правило!!Не стійте на біговому полотні під час запуску бігової доріжки!

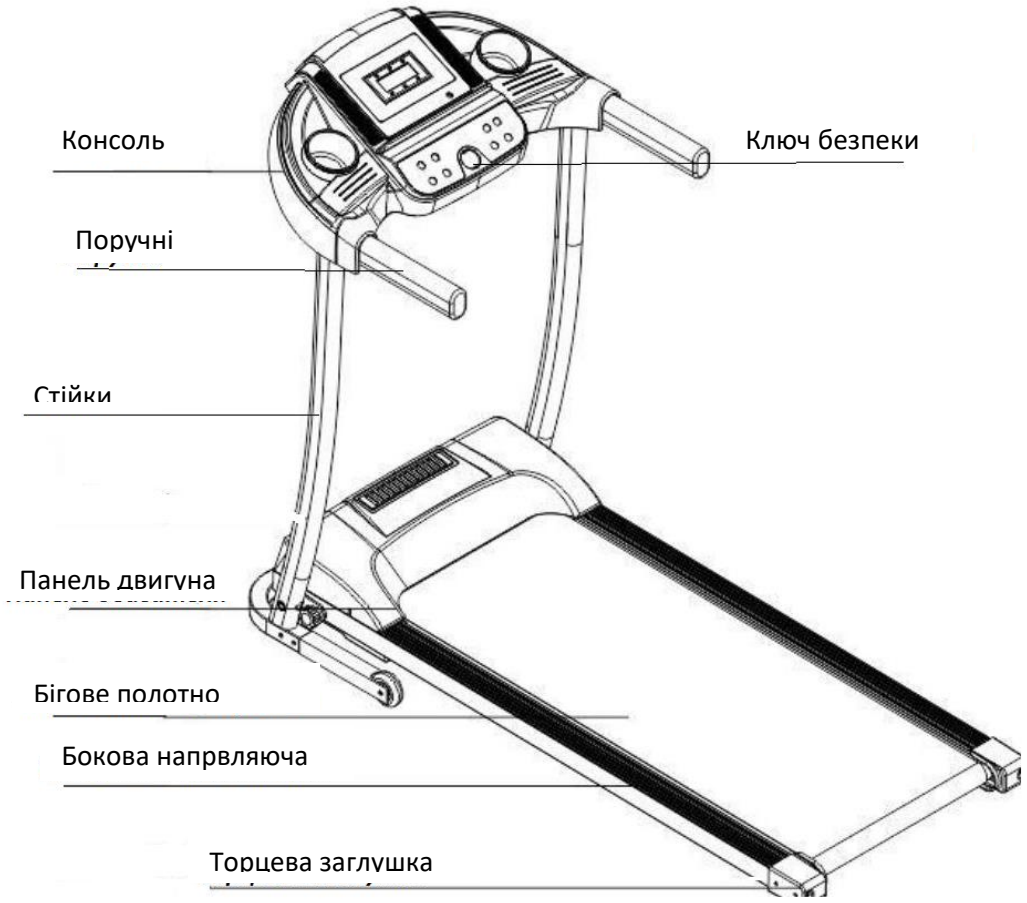
Вставте ключ безпеки, а потім натисніть клавішу пуск. Коли полотно почне рух ,можете на ні ставати і розпочинати тренування!

Зміст

1. Опис тренажера 3
2. Запобіжні заходи 4
3. Установка тренажера 7
4. Інструкція по використанню 9
5. Обслуговування тренажера 12
6. Гарантія и сервісне обслуговування 15

1. Опис тренажера

Ця доріжка призначена лише для домашнього використання.



Список основних характеристик та деталей:

Опис технічнихxарактеристик

№	Нейменування та характеристики	Описание
1	Вхідна напруга	AC 220-240 В (50/60 Гц)
2	Потужність двигуна	1,4 к.с.
3	Швидкість	0-10 км/год
4	Розміри бігової поверхні	400x1100 мм
5	Габарити тренажера	1330x615x1025 мм
6	Функції	Біг

Комплект поставки

№	Найменування	Одиниці	Кількість
1	Основний корпус	Набір	1
2	Набір аксесуарів	Шт	1
3	Набір інструментів	Шт	1

Набір інструментів та аксесуарів

№	Найменування	кількість	№	Найменування	кількість
1	Гаечний ключ з шестигранною головкою, 5 мм	1	6	Ключ безпеки	1
2	Комбінований ключ	1	7	Силіконове масло	1
3	Гвинт M8*22	2	8	Інструкція	1
4	Гвинтт M6*12	4	9	Гарантійний талон	1
5	MP3-кабель	1	10		

2. Запобіжні заходи

Перед використанням тренажера уважно прочитайте інструкцію,та ознайомтесь з правилами безпеки

1. Використовуйте і зберігайте бігову доріжку у приміщенні, уникайте вогкості і потрапляння води.
2. Будь ласка, перед виконанням тренувань одягайте відповідний одяг та кросівки. Заборонено користуватися біговою доріжкою босоніж.
3. Штепсель високої потужності повинен бути заземлений, розетка - мати виділену лінію, не користуйтеся розеткою, до якої підключено інше електричне обладнання.
4. Тримайте дітей подалі від бігової доріжки, щоб уникнути нещасних випадків.
5. Уникайте занадто тривалого використання доріжки, а також перевантаження, в іншому випадку може мати місце пошкодження двигуна та контроллера та прискорення зносу підшипника, бігового полотна та основи.
6. Регулярно здійснюйте технічне обслуговування доріжки.
7. Тримайте доріжку подалі від пилу з метою уникнення сильного електростатичного заряду.
8. Будь ласка, вимкніть електричне живлення після використання доріжки.

9. Будь ласка, підтримуйте хорошу вентиляцію під час використання доріжки.
10. Закріпіть кабель ключа безпеки на одязі, що гарантуватиме аварійне вимкнення тренажеру у випадку надзвичайної ситуації.
11. Якщо Ви себе не дуже добре почуваєтеся під час використання тренажеру, будь ласка, припиніть виконання вправ та зверніться до лікаря.
12. Силіконова олія повинна зберігатися у місці, недоступному для дітей.
13. Якщо шнур живлення пошкоджений, зверніться до кваліфікованого персоналу для здійснення технічного обслуговування, не розбирайте його самостійно.

Заборонено:

14. Не використовуйте доріжку якщо оболонка корпусу розбита або якщо сталася раптова перерва у роботі (коли здійснюється вплив на внутрішню структуру), або у випадку, якщо зварювальні деталі можуть відпасти,

це може призвести до аварії або травм.

15. Не стрибайте вгору і вниз під час руху,

це може призвести до падіння та до отримання травм.

16. Не тримайте доріжку у місцях, з підвищеною вологістю, наприклад, у ванній кімнаті.
17. Не розташовуйте доріжку під прямими сонячними променями або біля місць з високою температурою, наприклад, біля пічки та опалювального приладу,

це може спричинити перегрів і загоряння доріжки.

18. Не використовуйте доріжку у випадку пошкодження шнура живлення або ослабленні штепселя живлення,

це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

19. Уникайте пошкоджень, не нахиляйте силоміць та не замінюйте шнур живлення. Не кладіть важкі предмети на доріжку,

це може призвести до пожежі або ураження електричним струмом.

20. Не використовуйте доріжку одночасно більше ніж двома особами та не закривайте доріжку під час використання,

це може призвести до нещасного випадку або пошкодження внаслідок падіння.

21. Не використовуйте доріжку, якщо Ви не можете нею керувати,

це може призвести до аварії або травми.

22. Не пийте та не лийте воду під час роботи доріжки,

23. це може призвести до ураження електричним струмом та пожежі. Заборонено!

24. Якщо Ви рідко займаєтеся на тренажері, Ви не можете раптово приступати до інтенсивних фізичних вправ.

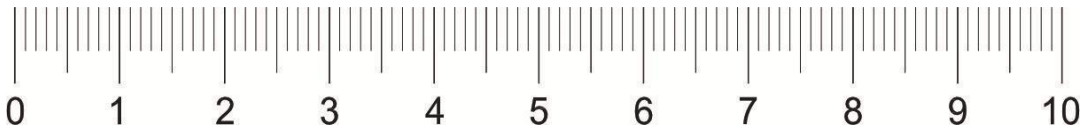
25. Якщо Ви щойно поїли або відчуваєте втому, не використовуйте доріжку,

це може нанести шкоду Вашому здоров'ю.

Пил та волога можуть спричинити старіння ізоляції та призвести до протікання.

26. Ця продукція повинна бути заземлена. Якщо доріжка несправна, заземлення забезпечить хороший канал для електричного струму, щоб зменшити ризик електричного удару.

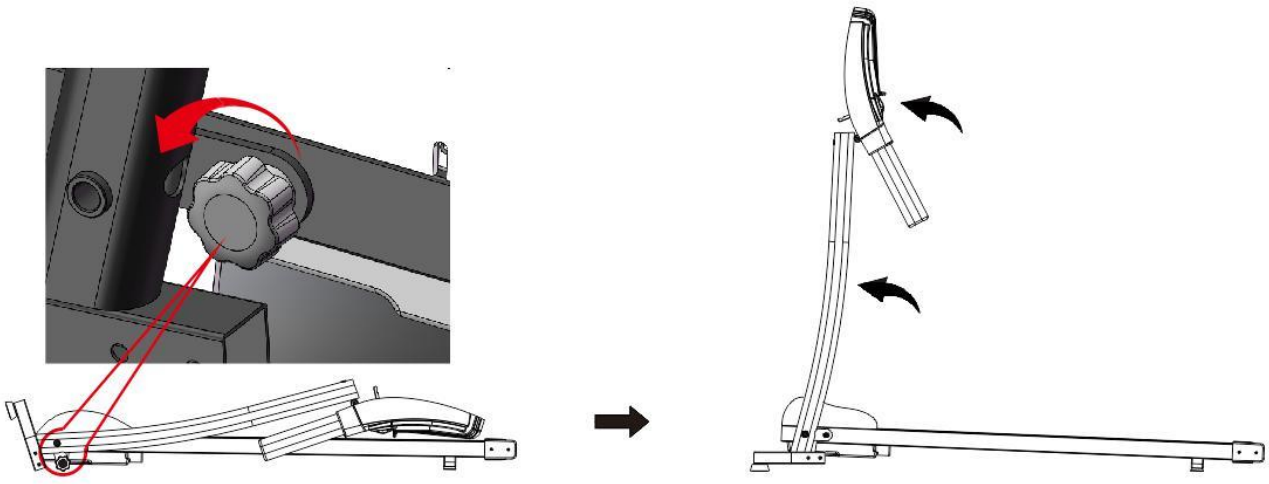
Масштаб: При зборі тренажера,ви можете використати шкалу для заміру довжини болтів



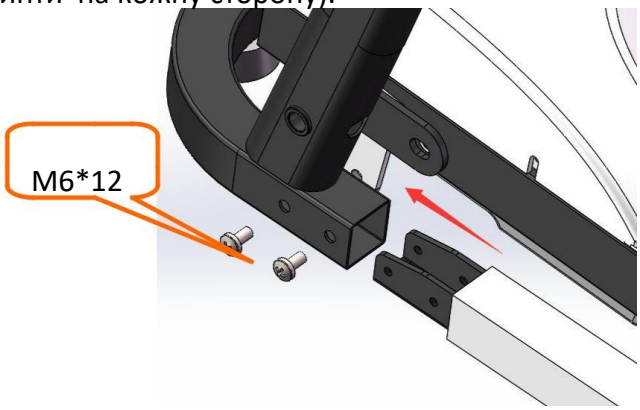
3. Встановлення обладнання

При установці зафіксуйте всі гвинти, переконайтеся, що бігова доріжка повністю змонтована після затягування.Та стоїть на рівній поверхні.

1. Покладіть доріжку на підлогу. Підніміть вверх стійки та консоль, як показано нижче.



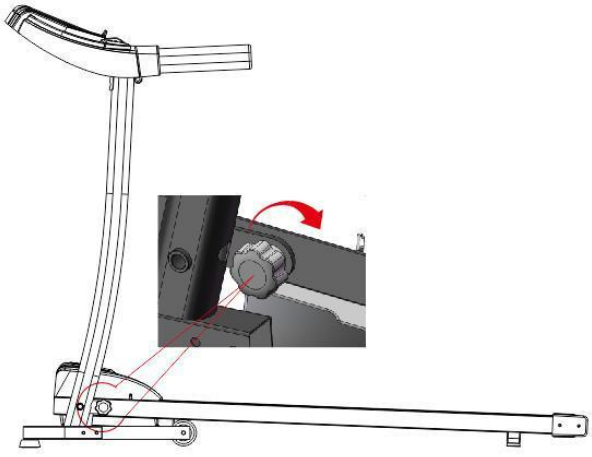
2. За допомогою гвинта #5 з внутрішнім шестигранником ігвинтом M6*12. Зафіксуйте основу (по два гвинти на кожну сторону).



3. Прикрутіть ліву та праву стійки, за допомогою гвинта #5 із внутрішнім шестигранником та викрутки M8*20 прикріпіть раму консолі до стійок.

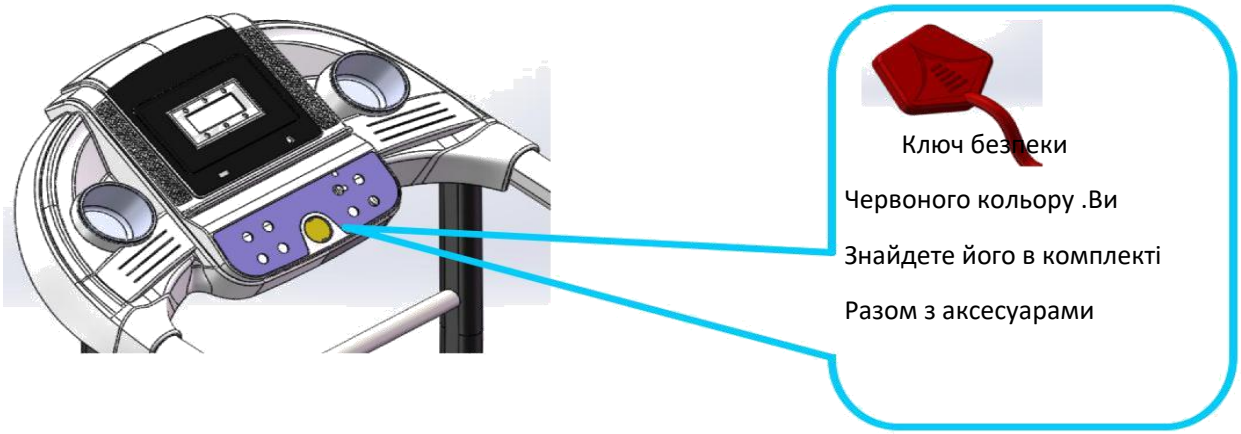


4. Використовуйте ручку в першому кроці, щоб зафіксувати основу та стійки (поверніть за годинниковою стрілкою, див. напрямок стрілки). Якщо у вас виникли проблеми з поворотом ручки, будь ласка, трохи підніміть основу (щоб швидко скласти доріжку наступного разу, будь ласка, не повертайте ручку занадто сильно).



5. Розмістіть ключ безпеки на зображення з жовтою областю, потім натисніть кнопку "Start", щоб запустити бігову доріжку.

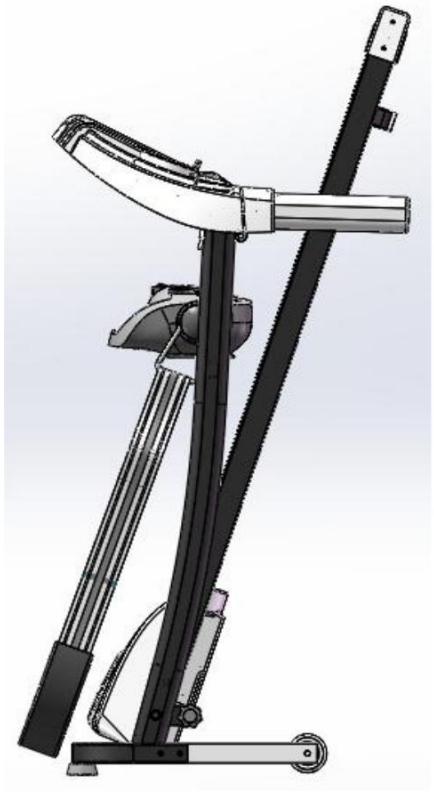
Примітка: Бігова доріжка може запускатись лише тоді, коли ключ безпеки розміщений на жовтій області консолі!

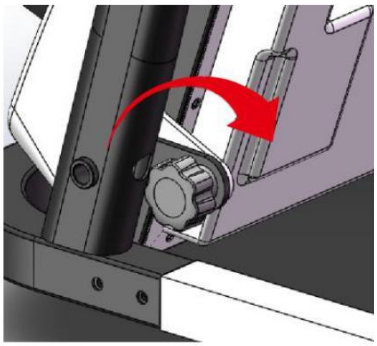


Увага: Перш ніж увімкнути пристрій, будь ласка, переконайтеся, що всі вищезазначені вимоги виконані,зажаті всі гвинти після встановлення, а також, що не залишилося зайвих деталей.

Як правильно складати пристрій?

Коли бігова доріжка не використовується, ви можете підняти бігову дошку та використовувати ручку для блокування бігової дошки та основи, як показано на малюнку нижче.

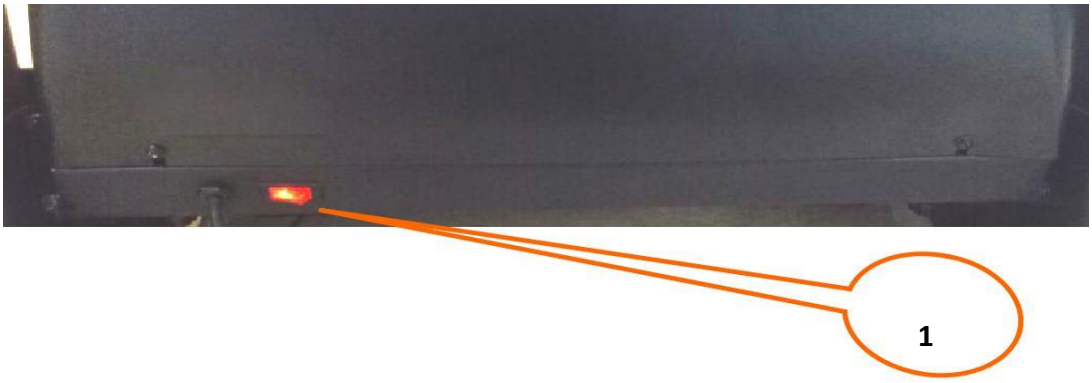




4. Інструкція по використанню

Послідовність включення бігової доріжки

1. Вставте шнур живлення та увімкніть перемикач (червоного кольору) (1). Далі пролунає звук Пі, а потім загориться екран (системам з TFT-екраном потрібно більше часу, щоб увійти в інтерфейс запуску).



2. Будь ласка, тримайте ключ безпеки подалі від дітей, коли бігова доріжка не використовується. Зберігайте пляшку з силіконовим маслом у місці, недоступному дітям.

3. **Ключ безпеки**. Бігова доріжка може запускатись лише тоді, коли ключ безпеки поміщений у жовту область консолі. Закріпіть ключ безпеки на одязі під час використання бігової доріжки, щоб запобігти нещасним випадкам.

Використання консолі

Консоль (рекомендується розпочинати

біг після 5-секундного зворотного відліку).



Функція ключа безпеки

Зніміть ключ безпеки, відобразиться код помилки E7. Доріжка негайно зупиниться, і ви почуєте звуковий сигнал. Поставте ключ безпеки назад, усі дані відновляться через 2 секунди.

Основні функції

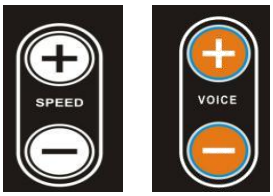
1. Кнопка «Start», кнопка «Stop».



Натисніть кнопку "Start", щоб запустити бігову доріжку. З'явиться індикація швидкості 1, бігова доріжка почне рух. Натисніть кнопку «Stop», щоб зупинити роботу. Після натискання кнопки зупинки всі дані пропадають з екрану, бігова доріжка зупиняється і переходить в ручний режим.



2. Кнопка «Mode»
3. Пристрій має три режими відліку: час, дистанція та калорії.
4. Кнопки гучності «+» и «-».



При підключеному мобільному телефоні натисніть «+» для збільшення гучності та «-» для зменшення.

5. Кнопки швидкості «+» та «-».

Кнопки можуть бути використані для налаштування параметрів бігової доріжки. Також для зміни швидкостьі з інтервалом 0.1 км/год.

Функції дисплея

1. **Дисплей швидкості**. Відображає поточну швидкість
2. **Дисплей часу**. Відображає час всіх занять в ручному режимі чи відлік часу в автоматичному.
3. **Дисплей дистанції**. Відображає дистанцію, пройдену під час занять в ручному режимі чи загальну дистанцію в автоматичному.
4. **Дисплей калорій**. Відображає калорії, витрачені під час заняття в ручному режимі чи відлік калорій в автоматичному.
5. **Дисплей частоти сердцебиття**. Якщо сердцебиття відслідковується пристроєм, на екрані буде моргати значок у формі сердечка.

Установка параметрів режима

Час за замовчуванням – 15 хвилин, калорії – 50 ккал, дистанція – 1 км. Порядок циклічного відображення режиму: ручний, за годиною, за дистанцією, за калоріями.

Помилки які можуть зявитися на екрані бігової доріжки

Код несправності	Опис несправності	Вирішення проблеми
E1	Ненормальний зв'язок: тренажер увімкнено, але контрольні та електронні елементи зв’язку не працюють	Можлива причина: електричне та електронне з'єднання заблоковано, перевірте кожен розділ табличного процесора для контролю керування комунікаційним з'єднанням, переконайтеся, що кожне ядро повністю підключено. Перевірте, наявність пошкоджень з'єднувального пристрою вимірювального приладу та контролера, замініть з'єднувальний кабель.
E2	Відсутній сигнал датчика швидкості: вихідна контрольна напруга постійного струму електромотору послідовно отримує більш ніж за 3 секунду відгук про швидкість двигуна	Можлива причина: Перевірте чи кабель двигуна добре підключений і знову підключіть провід двигуна. Перевірте кабель живлення на наявність пошкодження, запах і замініть двигун. Переконайтеся, що датчик швидкості встановлений або пошкоджений
E3	Захист від перевантаження: під час бігу, постійний струм більше, ніж номінальний струм на 6 а, протягом 3 секунд	Можлива причина: Перевищення номінального навантаження, що викликає перевищення напруги, система самозахисту, частина бігової доріжки застрягла, переміщення двигуна, перевантаження, надмірна напруга, система самозахисту. Налаштуйте потужність бігової доріжки. Перевірте наявність рідини, коли двигун працює або відчувається запах смаленого та замініть двигун; перевірте, чи від контролера йде запах смаленого і замініть контролер; Перевірте, чи напруга живлення відповідає специфікаціям та використовуйте правильне тестування напруги.

E6	Захист від впливу, що може викликати вибух: незвичайні зміни напруги або пошкодження призводять до ненормального функціонування моторного приводу.	Можлива причина: Перевірте, чи напруга живлення нижче нормальної напруги на 50%, використовуючи правильну специфікацію тестування напруги, перевірте, чи контролер пахне смаленим, і замініть контролер; Перевірте, чи підключено кабель мотора, і знову підключіть провід двигуна.
E7	Відсутній ключ безпеки	Поставте ключ безпеки

5. Регулярне технічне обслуговування

Попередження: перед чищенням чи здійсненням технічного обслуговування, будь ласка, переконайтесь, що штепсель вийнятий з розетки.

Чищення: ретельне чищення дозволить продовжити термін експлуатації електричної бігової доріжки.

Періодично видаляйте пил, щоб тримати частини бігової доріжки у чистоті. Обов'язково чистьте бігове полотно з обох сторін відкритої частини, що зменшить накопичення забруднень. Переконайтеся у чистоті спортивних черевиків для уникнення потрапляння бруду на бігову доріжку та на бігове полотно. Ремені бігової доріжки слід мити ганчіркою з милом. Будь ласка, уникайте потрапляння вологи на електричні компоненти та на бігове полотно.

Перед зняттям кришки двигуна дістаньте штепсель з розетки та принаймні один раз на рік чистьте двигун.

Ця електрична бігова доріжка та бігове полотно були змащені на заводі. Тертя між біговим полотном та біговою доріжкою має великий вплив на період експлуатації та функціонування електричної бігової доріжки, тому ми рекомендуємо регулярно проводити змащування. Рекомендуємо регулярно перевіряти панель управління. Якщо пошкоджена поверхня панелі управління, зверніться до нашого центру обслуговування клієнтів.

Ми рекомендуємо проводити змащування бігового полотна та підніжку електричної бігової доріжки за схемою:

Неінтенсивне користування (менше 3 годин на тиждень) один раз на 2 місяця;

Середнє користування (4-7 годин на тиждень) один раз на місяць;

Інтенсивне користування (більше 7 годин на тиждень) один раз на пів місяця.

1. Щоб краще захистити свою електричну бігову доріжку та подовжити термін її експлуатації, рекомендується користуватися нею не більше однієї години, після чого вимкнути живлення, щоб машина відпочила протягом 10 хвилин, перш ніж користуватися нею знову.

2. Якщо бігове полотно зафіксоване занадто вільно, воно буде ковзати; якщо занадто міцно - це скоротить період експлуатації двигуна і збільшить знос валику та бігового полотна.

Бігове полотно треба якомога краще налаштувати, щоб переконатись, що бігова доріжка перебуває у найкращому стані.

Вирівнювання бігового полотна

1. Поставте електричну бігову доріжку на рівну поверхню.
2. Електрична бігова доріжка, працює зі швидкістю 6-8 км / год.
3. Якщо бігове полотно змістилося праворуч, змінить напрямок обертання правого регулюючого болта на ½ оберту за годинниковою стрілкою, а потім напрямок обертання лівого регулюючого болта проти годинникової стрілки на 1/2 оберту. Малюнок A
4. Якщо бігове полотно змістилося ліворуч, змініть напрямок обертання лівого регулюючого болта за годинниковою стрілкою на ½ оберту, а потім напрямок обертання правого регулюючого болта на 1/2 оберту проти годинникової стрілки. Малюнок B



ЗМАЩЕННЯ: Це правильне змащення бігової доріжки силіконовою олією дійсно важливий. Це змащення потрібно проводити регулярно

залежно від його використання навіть до першого використання.

Етап змащування бігової доріжки такий:

а) Зупиніть бігове полотно.



б) Переверніть бігове полотно на задній частині основної рами.

в)Вставте тюбик з мастилом якомога глибше в середину

бігового полотна. г)Нанесіть мастило на внутрішню сторону

Бігового полотна. Змастіть обидві сторони бігового полотна.

Для першого змащування використайте половину тюбика ,щоб добре змастити бігове полотно.

Після завершення змащення запустіть доріжку зі швидкістю 1 км / год, щоб бігове полотно змастилося по всьому периметру.

ЧАСТОТА ЗМАЩУВАННЯ:

3 години /тиждень	1раз на 2 місяці
4–7 годин/тиждень	1 раз на місяць
8 годин/тиждень	1раз на 15 днів

6. Сервісне обслуговування

Дякуємо за використання нашої бігової доріжки. Якщо ви користувалися тренажером у звичайному режимі менше одного року, і він не має специфічних пошкоджень, ми надаємо безкоштовний ремонт або постачання аксесуарів. Після закінчення терміну дії гарантії ми можемо надати запчастини та гарантувати найкращі ціни на обслуговування.

Цю продукцію призначено тільки для побутового використання, та не призначено для використання у комерційних цілях. Якщо це сталося, наша компанія не несе відповідальності. Якщо ваш тренажер потребує ремонту, зверніться в наш сервісний центр,телефони вказані на гарантійному талоні.