ТОЙ САМИЙ МАГАЗИН

Інструкція користувача

Обрати

HouseFit

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

HT-9217E

БІГОВА ДОРІЖКА З ЕЛЕКТРИЧНИМ ПРИВОДОМ



Будь здоровий! Будь у формі!

Спеціальні поради:

1. Перед встановленням та експлуатацією даної бігової доріжки уважно прочитайте цей посібник користувача.

2.Збережіть цей посібник для подальшого використання.

3.Продукт може дещо відрізнятися від ведених нижче зображень бігової доріжки через оновлення моделі.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Небезпека - Щоб знизити ризик ураження електричним струмом, відключіть бігову доріжку від електричної розетки перед проведенням робіт з очищення та / або сервісних робіт.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЕЛЕКТРИЧНИЙ ПОДОВЖУВАЧ ПРИ ПІДКЛЮЧЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ ДО МЕРЕЖІ ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ (ВИКОРИСТОВУЙТЕ ТІЛЬКИ ПРЯМЕ ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО РОЗЕТКИ): НЕ НАМАГАЙТЕСЯ НІВЕЛЮВАТИ ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЬ ЗАЗЕМЛЮВАЛЬНОЇ ЕЛЕКТРИЧНОЇ ВИЛКИ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ НЕВІДПОВІДНІ ПЕРЕХІДНИКИ ЧИ АДАПТЕРИ (ТАКІ, ЯКІ НЕ МАЮТЬ ЗАЗЕМЛЮЮЧОГО ДРОТУ), ТАКОЖ НЕ НАМАГАЙТЕСЬ У БУДЬ-ЯКИЙ СПОСІБ ЗМІНИТИ ШНУР ЖИВЛЕННЯ.

1) Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні з легким доступом до потрібного електроживлення (з правильними напругою та частотою) за допомогою заземленої розетки.
2) Не експлуатуйте бігову доріжку на плюшевому або пухнастому килимі з високим ворсом. Це може призвести до пошкодження килима та бігової доріжки.
3) Не блокуйте задню частину бігової доріжки. Необхідно забезпечити наявність мінімум 1 метра вільного простору від задньої частини бігової доріжки до будь-якого нерухомого предмета.
4) Помістіть ваш пристрій на тверду рівну поверхню під час використання.
5) Ніколи не дозволяйте дітям гратись на біговій доріжці або біля неї.
6) Під час бігу переконайтесь, що на одязі закріплений пластиковий затискач. Це необхідно для вашої безпеки: якщо ви впадете або посуваєтесь занадто далеко назад на біговій доріжці.
7) Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин тренажера.
8) Ніколи не експлуатуйте бігову доріжку, якщо вона має пошкоджений шнур живлення або електричну вилку.
9) Тримайте шнур живлення якнайдалі від поверхонь, що нагріваються.
10) Не використовуйте тренажер поблизу місць розприскування аерозолів чи біля місць з надлишком кисню. Іскри від двигуна можуть запалити легкозаймисте середовище.
11) Не вкидайте та не встромляйте стороні предмети в будь-які отвори на корпусі тренажера.
12) Бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання та не підходить для тривалого безперервного бігу (наприклад, у публічних спортивних залах).
13) Щоб вимкнути бігову доріжку, встановіть всі органи управління (кнопки або тумблери чи селектори) у вимкнене положення, видаліть запобіжний ключ, а після цього вийміть електричну вилку з розетки живлення.
14) Датчики частоти пульсу не є медичними пристроями. На точність показань частоти серцевих скорочень можуть впливати різні фактори, включаючи рух користувача. Датчики частоти пульсу призначені лише як допоміжні засоби для визначення тенденцій серцебиття в цілому.

15) Використовуйте наявні на біговій доріжці поручні; вони передбачені для забезпечення вашої безпеки.
16) Носіть належне спортивне взуття. Взуття на високих підборах, туфлі, босоніжки або босі ноги не підходять для використання на біговій доріжці. Якісне спортивне взуття рекомендується для того, щоб уникати стомлення ніг.
17) Дозволена температура: Від 5 до 40 градусів.
18) Максимальна вага користувача 125кг

Вийміть запобіжний безпеки після використання тренажеру, щоб запобігти несанкціонованій роботі бігової доріжки.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ЕЛЕКТРИЧНИХ КОМПОНЕНТІВ

УВАГА!

1) НІКОЛИ не використовуйте на цій біговій доріжці розетку з аварійним вимикачем короткого замикання на землю. Прокладіть шнур живлення подалі від будь-якої рухомої частини бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортні колеса.
2) НІКОЛИ не експлуатуйте бігову доріжку, використовуючи в якості джерела живлення генератор або блок безперебійного живлення на акумуляторах.
3) НІКОЛИ не знімайте кришки корпусу, якщо перед цим не було повністю (фізично) відключено бігову доріжку від електроживлення змінного струму.
4) НІКОЛИ не піддавайте цю бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з підвищеною вологістю.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕКСПЛУАТАЦІЇ

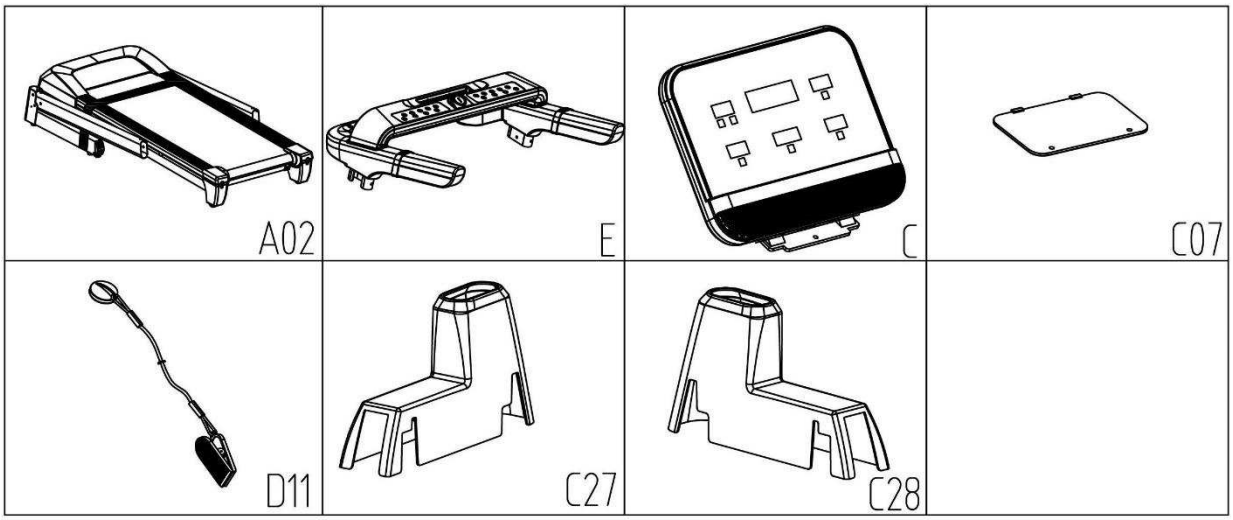
1) Вставте електричну вилку безпосередньо в розетку живлення.
2) Час безперервної роботи не повинен перевищувати 2 годин. Обов'язково прочитайте весь посібник користувача перед тим, як використовувати тренажер.
3) Зрозумійте, що зміни швидкості та нахилу відбуваються не відразу. Встановіть потрібну швидкість на консолі комп'ютера та відпустіть кнопку налаштування. Комп'ютер буде виконувати команду поступово.
4) Під час заняття на біговій доріжці, будьте обережні, виконуючи різні завдання, такі як одночасний перегляд телевізора, читання тощо під час тренування. Це може відволікати увагу, і ви можете втратити рівновагу або збитися з темпу виконання вправи, або ж ви перестанете триматись по центру рухомого полотна, що може призвести до серйозних травм.
5) Щоб уникнути втрати рівноваги та непередбачених травм, НІКОЛИ НЕ зупиняйтесь та НЕ сходіть з бігової доріжки поки полотно рухається. Цей агрегат починає роботу з дуже низької швидкості. Просто стояти на біговому полотні під час повільного прискорення на початку роботи є правильним після того, як ви навчилися застосовувати цю машину.
6) Завжди тримайтеся за поручні, роблячи маніпуляції з органами управління.
7) Запобіжний ключ входить в комплект цього тренажеру. Видалення запобіжного ключа негайно зупинить рухоме полотно; бігова доріжка відключиться автоматично. Вставка запобіжного ключа призведе до скидання показів дисплея.

8) Не прикладайте надмірний тиск на клавіші управління на консолі. Вони налаштовані на точне функціонування при малому натиску пальця.
9) Цей прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) зі зниженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями або відсутністю досвіду та знань, якщо їм не надано відповідний нагляд чи інструкцію щодо використання приладу особою, відповідальною за їх безпеку, Дітей слід контролювати, щоб вони не грали з приладом.
10) Будь-ласка, спочатку проконсультуйтеся зі своїм лікарем перед початком тренувань, якщо у вас є одне з наступних захворювань:
    a. Кардіопатія, гіпертонія, цукровий діабет, респіраторні захворювання, куріння та інші хронічні захворювання, ускладнення захворювання.
    b. Якщо вам більше 35 років і ви маєте зайву вагу.
    c. Жінки у період вагітності або в період грудного вигодовування.
11) Будь ласка, перестаньте займатися фізичними вправами негайно і проконсультуйтеся з лікарем, коли відчуваєте запаморочення, серцебиття, біль у грудній клітці або інші симптоми.
12) Будь ласка, пийте достатню кількість води після тренувань на біговій доріжці більше 20 хвилин.

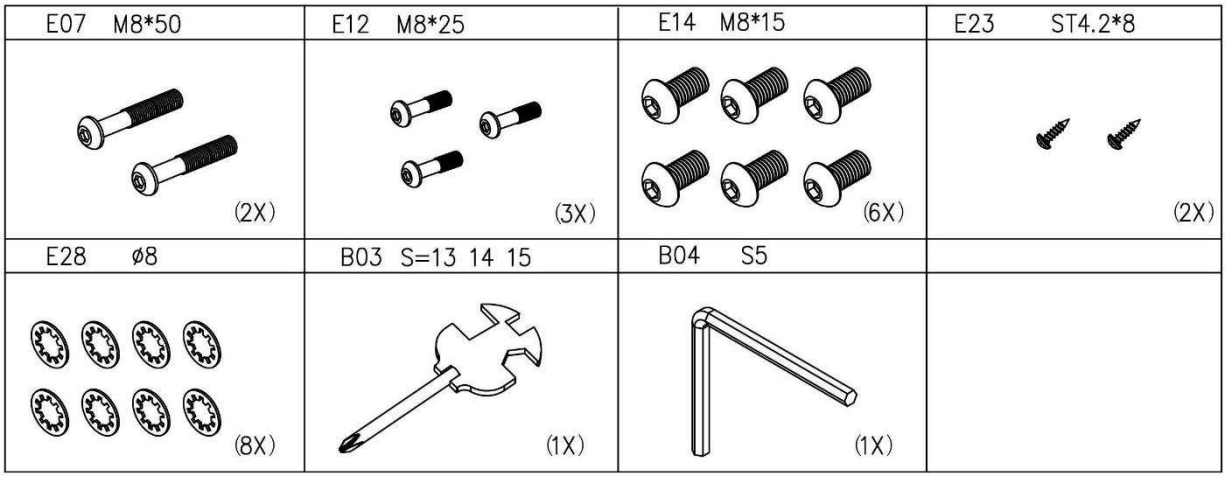
Увага: Ми пропонуємо вам проконсультуватися зі своїм лікарем або медичним консультантом перед початком тренування, особливо це стосується людей віком від 35 років або людей, які мали проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які неприємності та шкоду, якщо ви не дотримуєтесь наших специфікацій. Бігова доріжка повинна бути ретельно зібрана і накрита кожухом двигуна, і тільки після цього доріжка має бути підключена до електроживлення.

ЗБИРАЛЬНІ ІНСТРУКЦІЇ

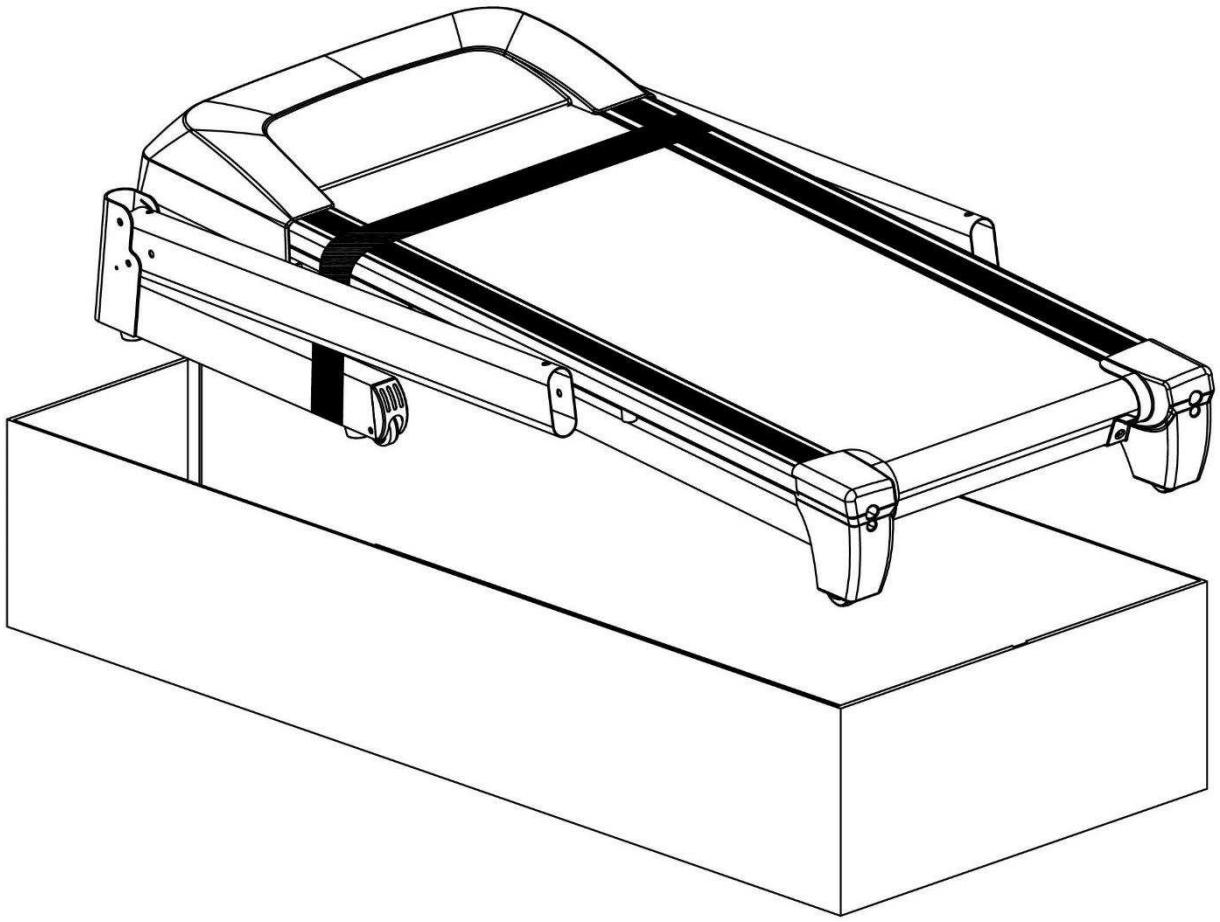
Відкривши коробку, ви знайдете перелічені нижче запчастини:



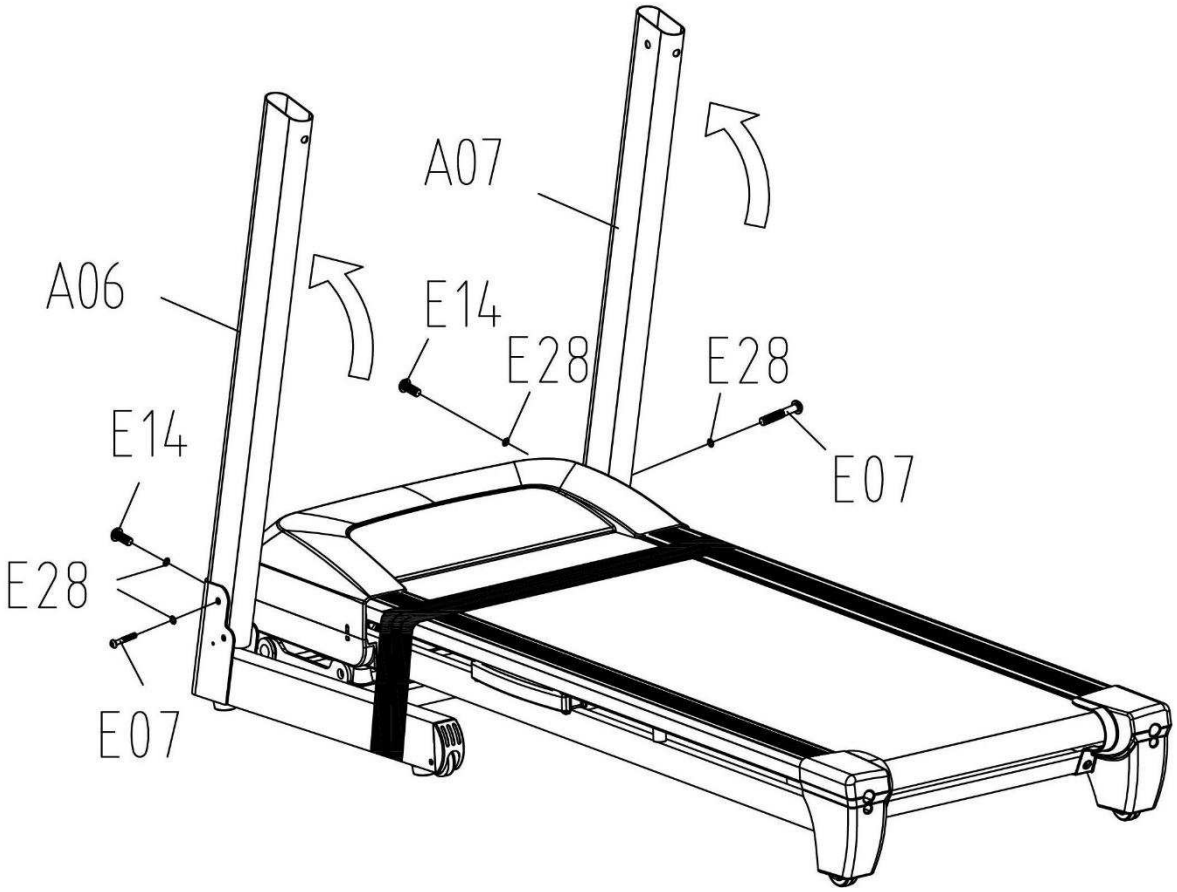
№	Призначення	Специфікація	Кіл-ть		№	Призначення	Специфікація	Кіл-ть
A02	Основна рама		1		D11	Запобіжний ключ		1
E	Основа консолі		1		C27	Ліва кришка труби вертикальної стійки		1
C	Консоль		1		C28	Права кришка труби вертикальної стійки		1
C07	Кришка клавіатури		1					

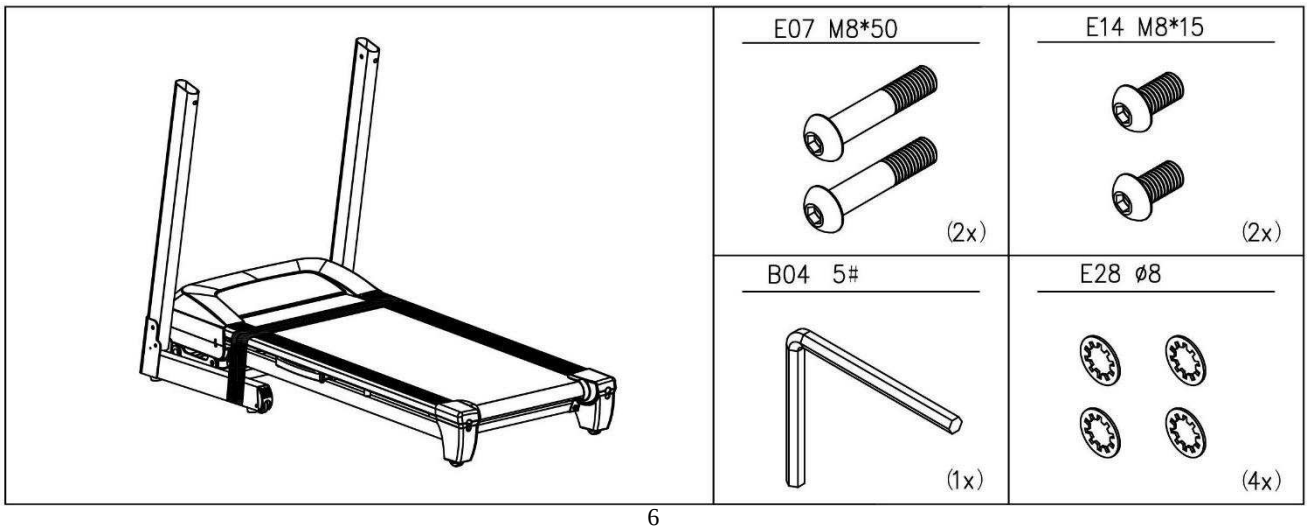


КРОК 1:

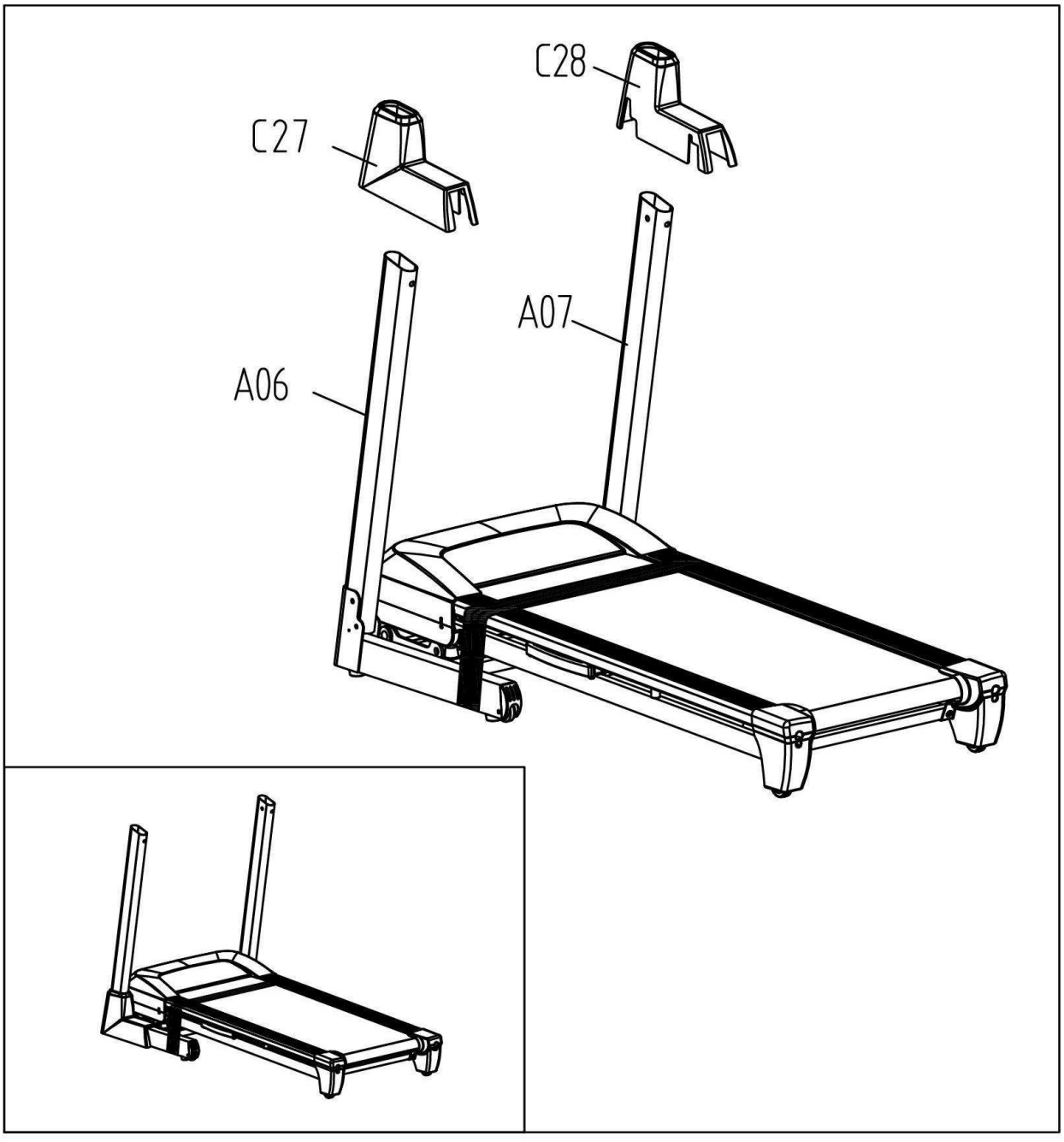


КРОК 2:

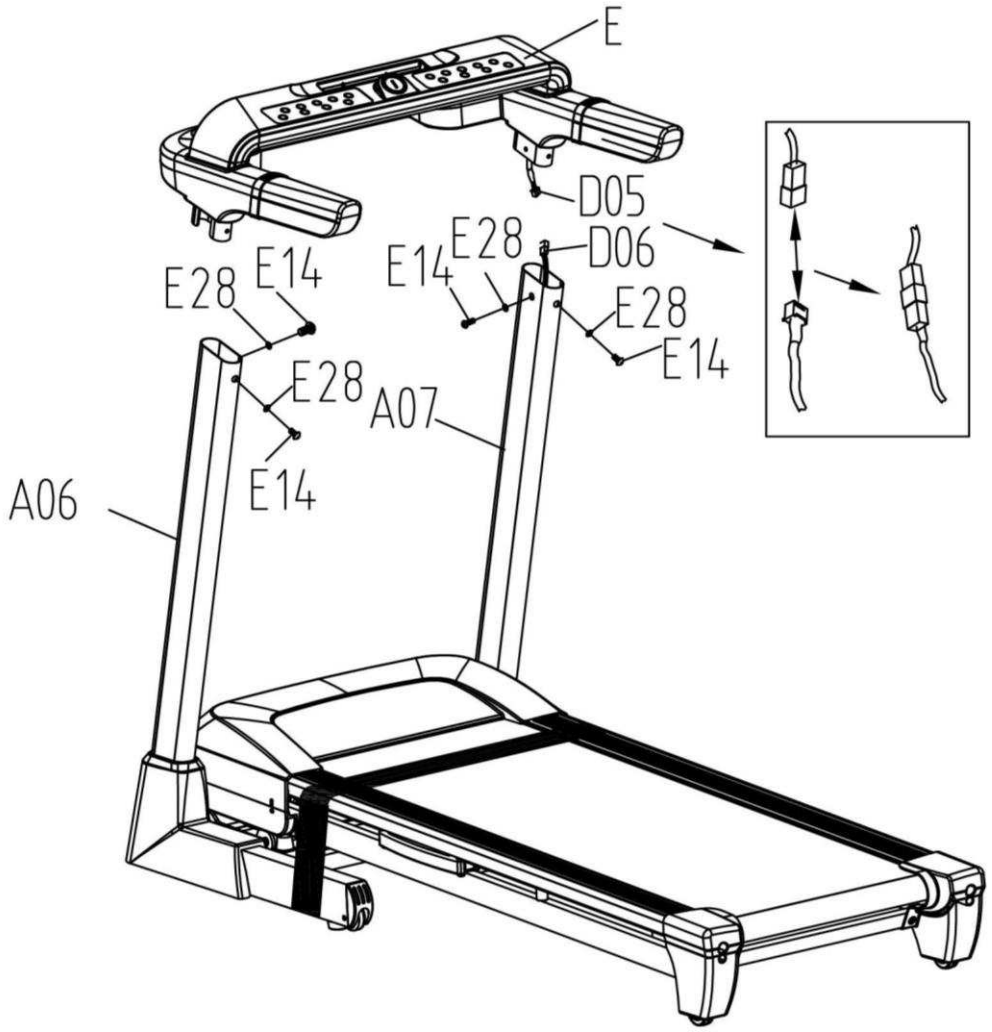

A07
A06
E14
E28
E28
E14
E07
E28
E07

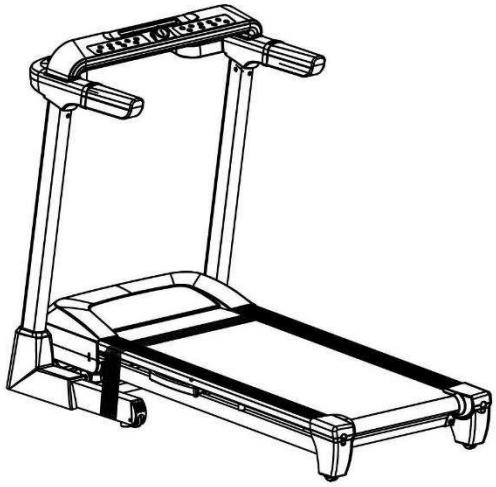

E07 M8*50
(2x)
E14 M8*15
(2x)
B04 5#
(1x)
E28 ø8
(4x)

КРОК 3:



КРОК 4:





E14 M8*15



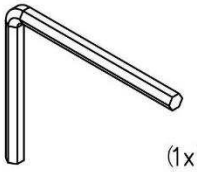
(4x)

E28 ø8



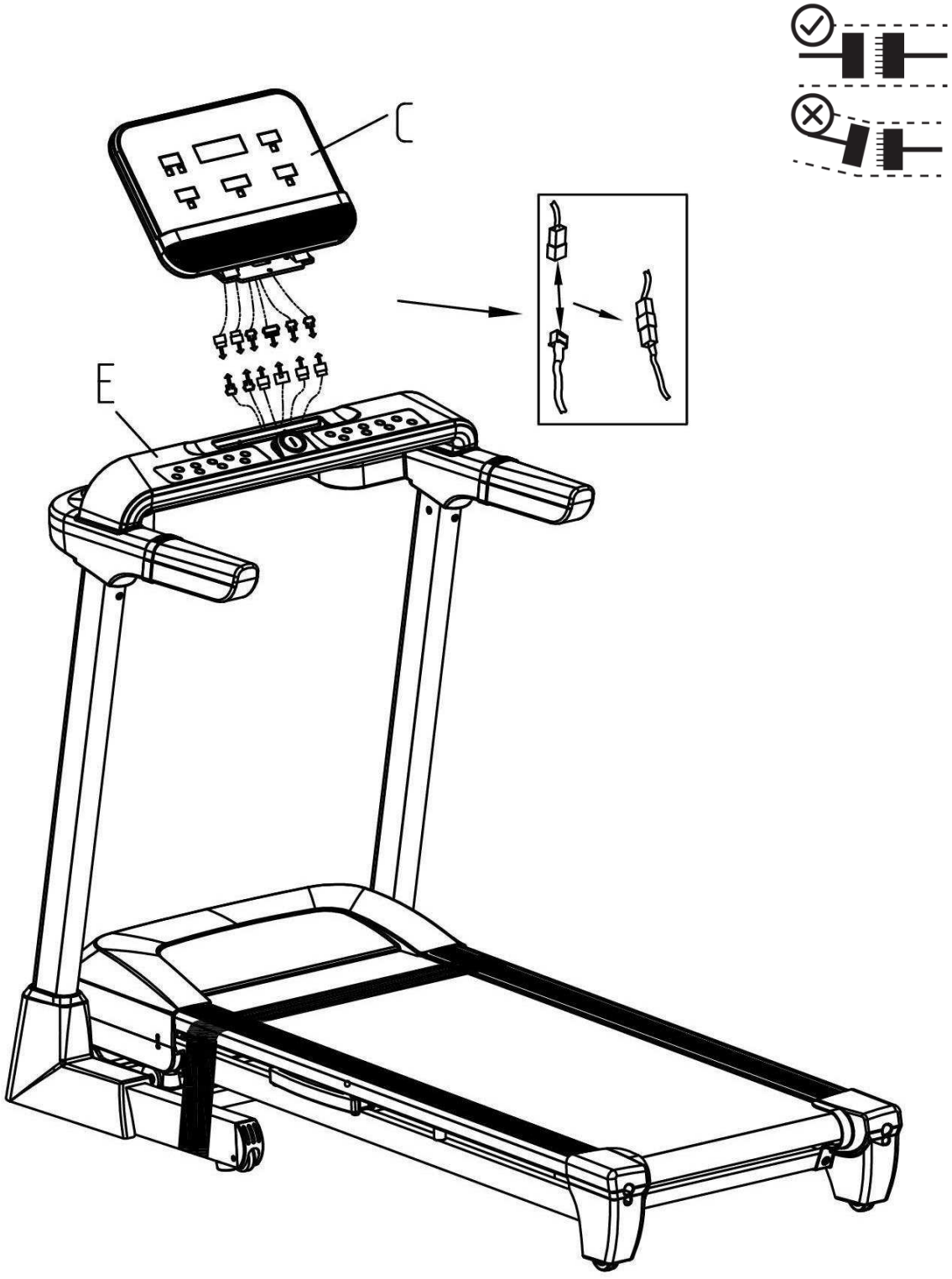
(4x)

B04 5#

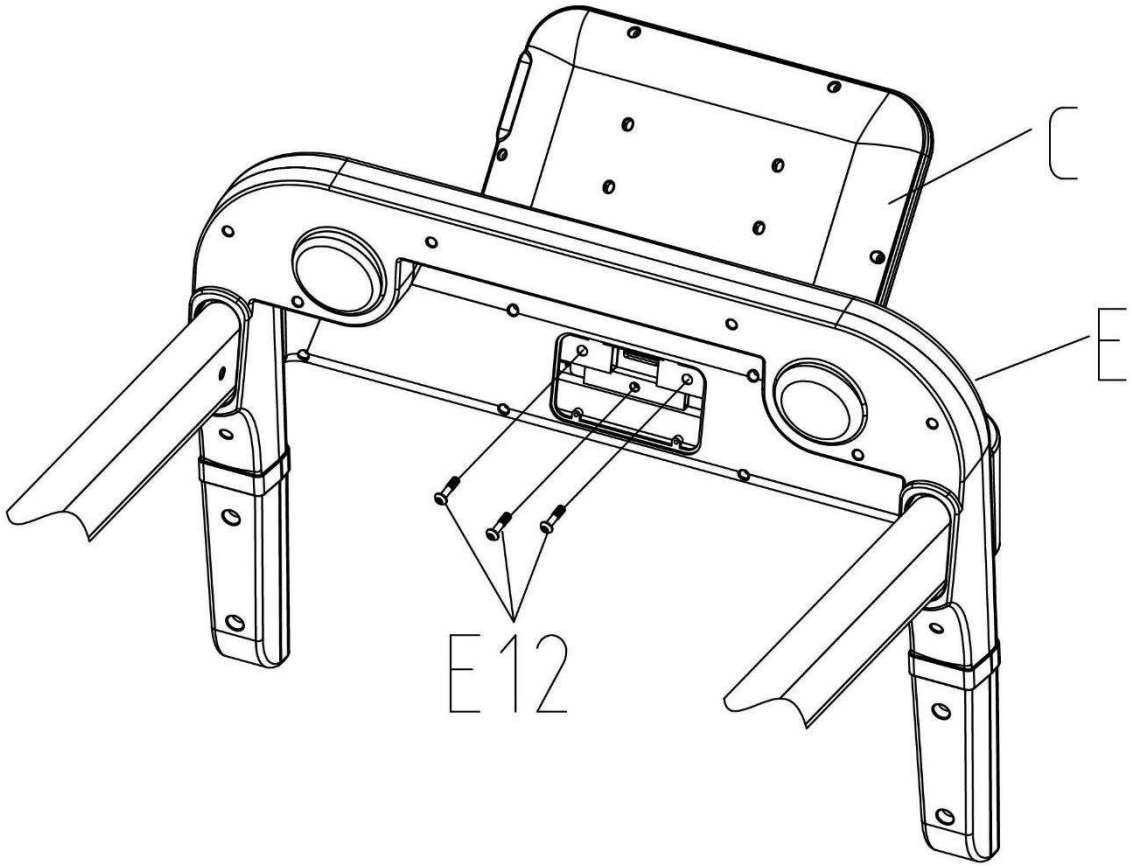


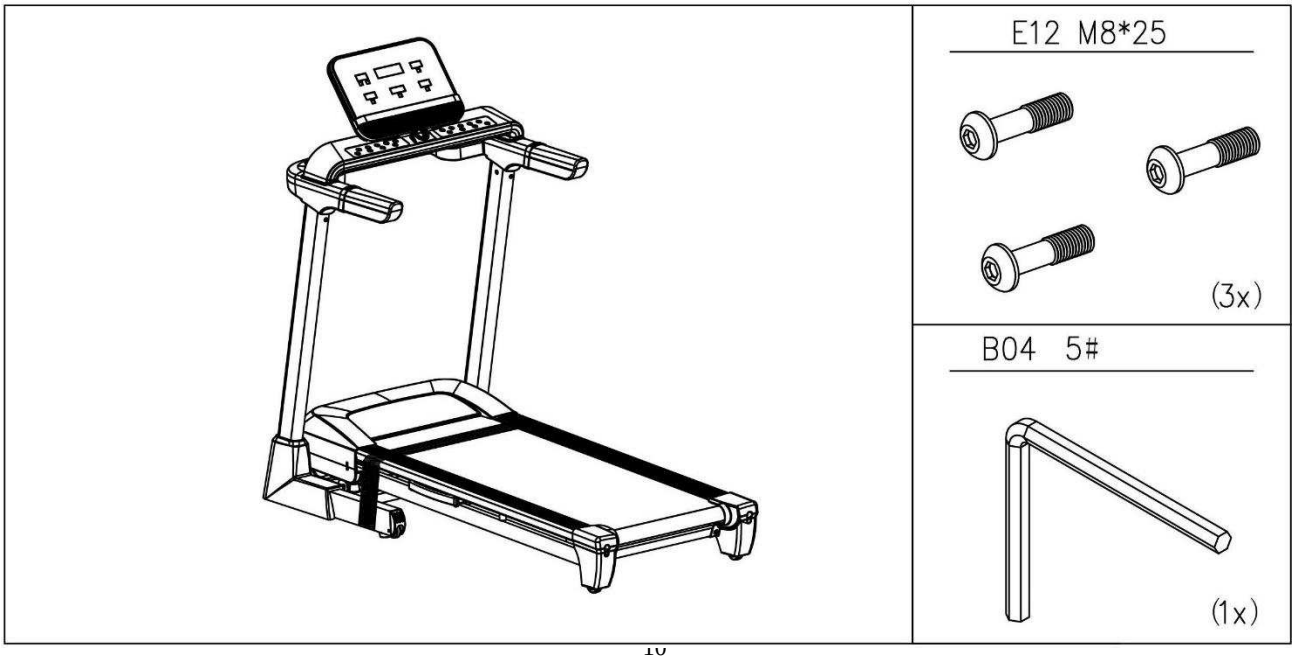
(1x)

КРОК 5:

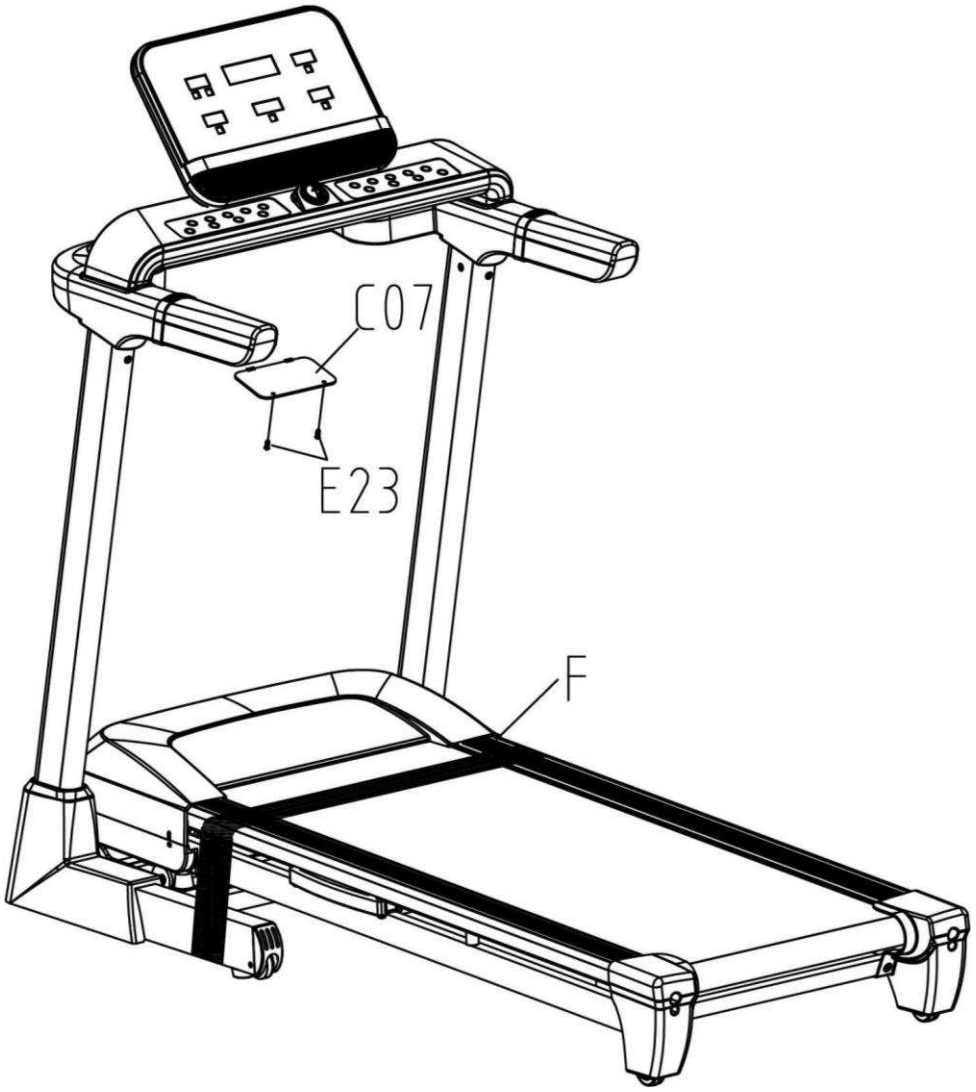


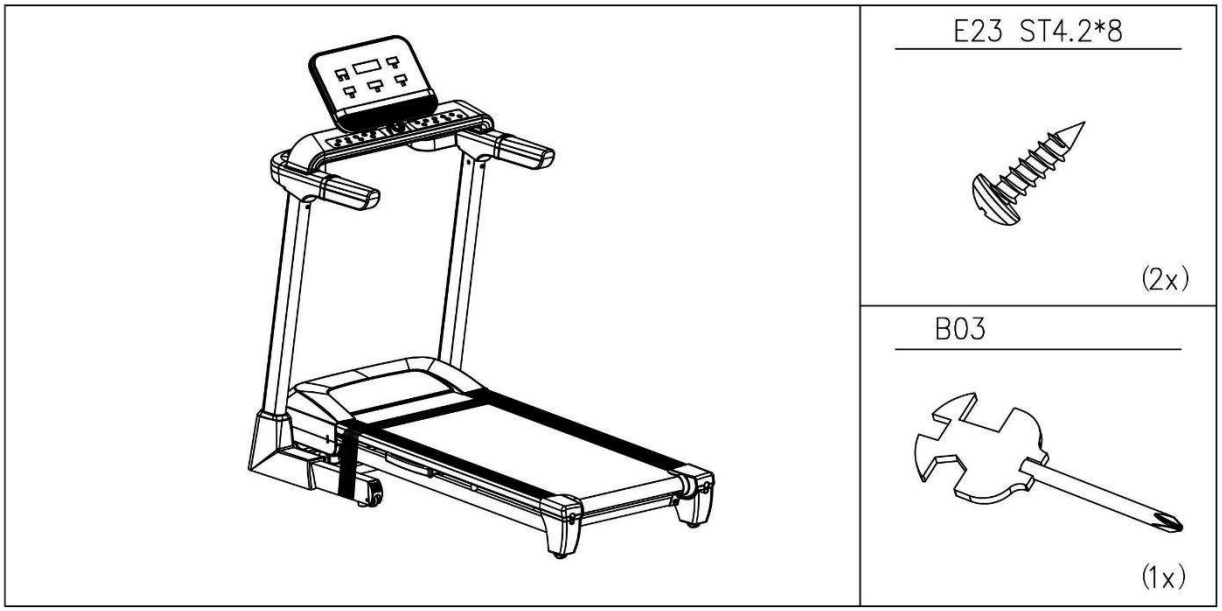
КРОК 6:



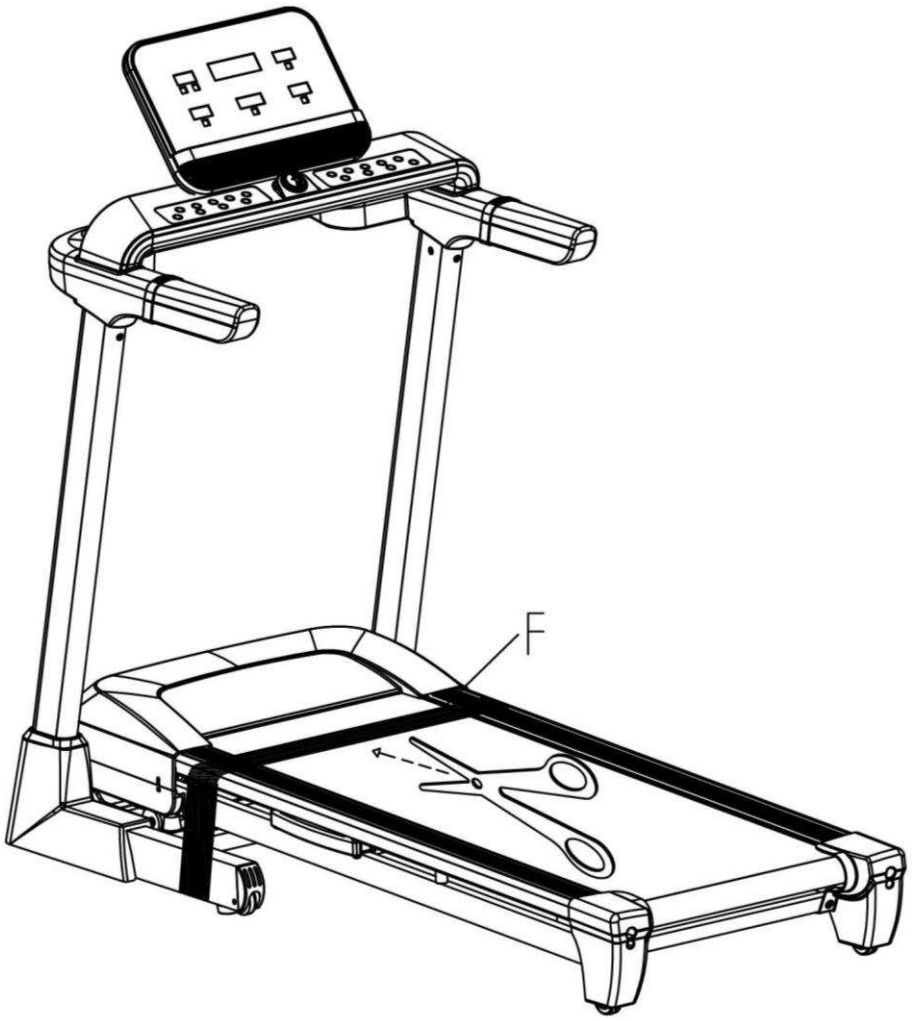


КРОК 7:

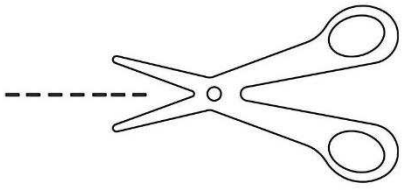




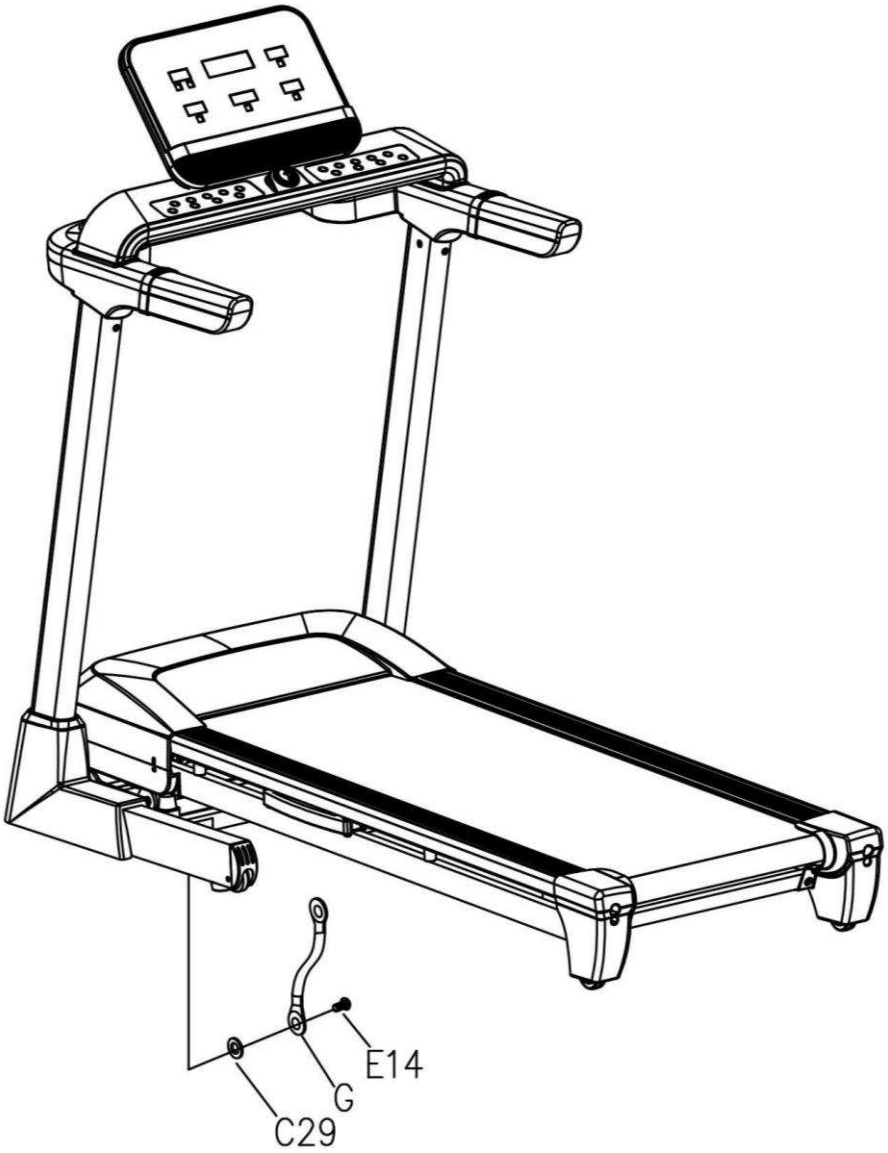
КРОК 8:





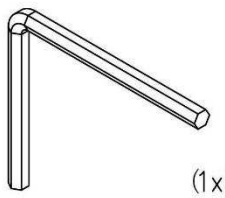


КРОК 9:



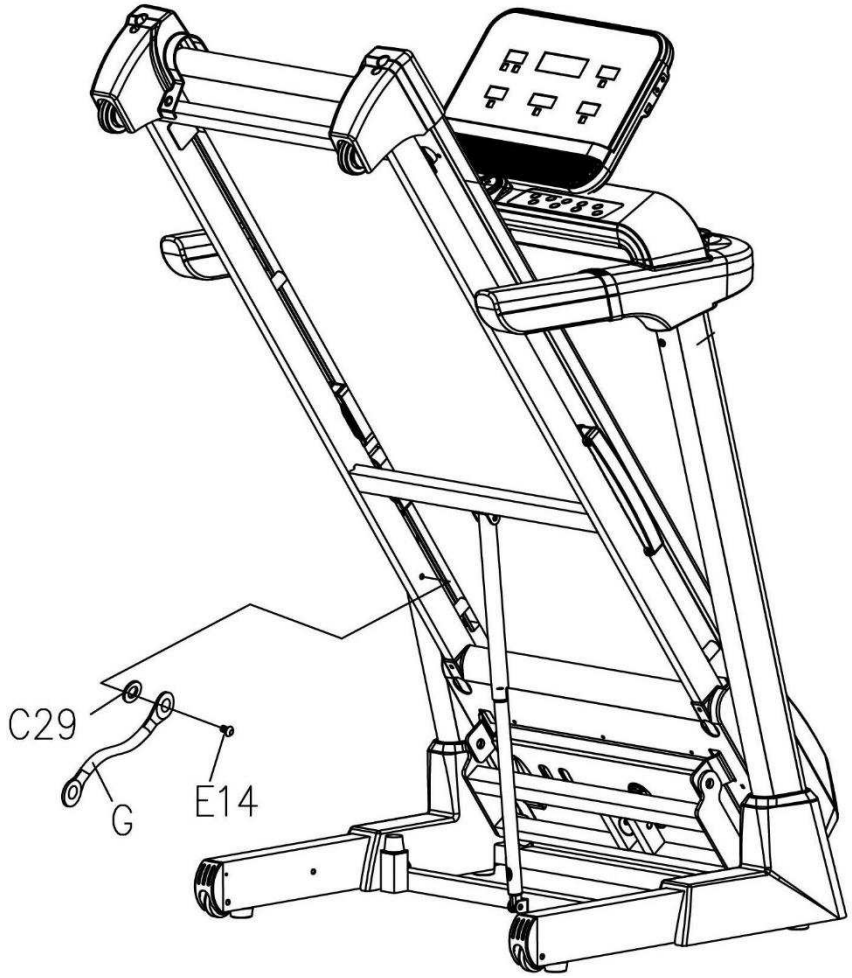


B04 5#



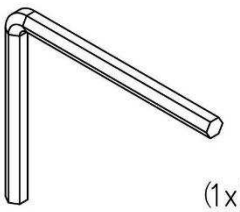
(1x)

КРОК 10:





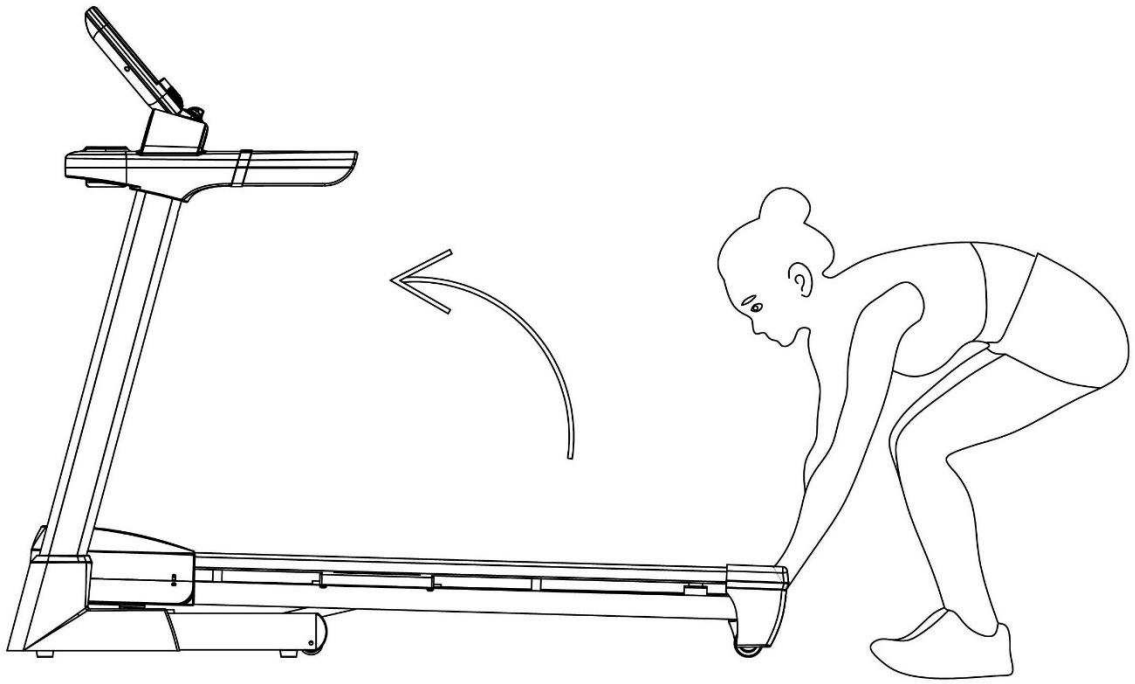
B04 5#

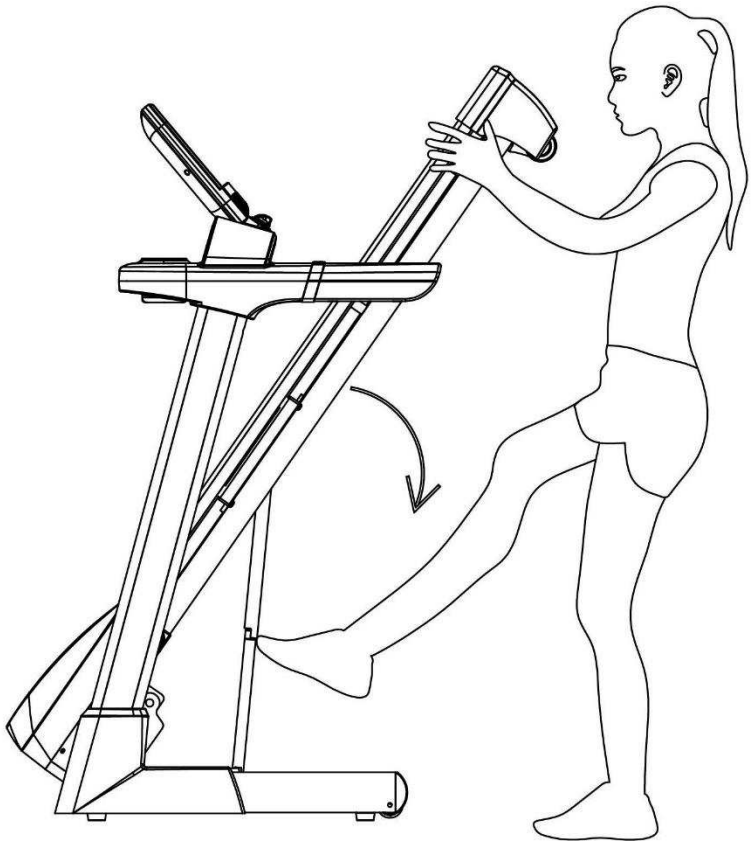


(1x)



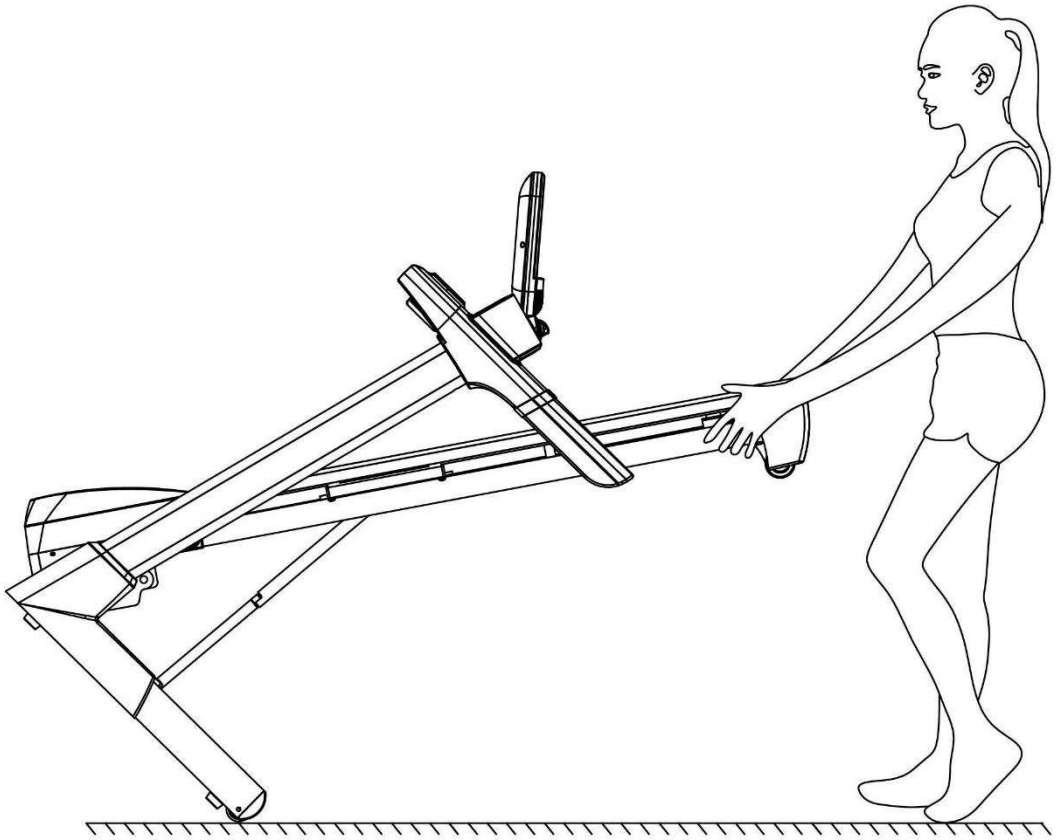
ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ





ІНСТРУКЦІЯ З ПЕРЕСУВАННЯ





ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ЕЛЕКТРИЧНИХ КОМПОНЕНТІВ

УВАГА: Для правильної роботи ця бігова доріжка потребує підключення до правильного джерела живлення . Для вашої безпеки, а також безпеки інших людей, переконайтесь, що джерело живлення правильне (по напрузі та частоті), перш ніж підключати до нього обладнання. Будь-яке неправильне джерело живлення може завдати значної шкоди обладнанню та / або користувачеві.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Цей продукт повинен бути заземлений. Заземлення забезпечує менший опір електричному струму і зменшить ризик ураження електричним струмом. Електричну вилку слід підключити до відповідної розетки живлення, яка належним чином встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм та правил. Переконайтесь, що виріб підключено до розетки живлення, яка містить таку ж конфігурацію, що і електрична вилка. Не використовуйте будь-які адаптери / перехідники та подовжувачі для цього виробу.

Цей виріб використовується для номінальної схеми і має заземлювальну вилку, схожу на вилку, проілюстровану на ескізі А. Переконайтеся, що виріб підключено до розетки, що має таку ж конфігурацію, що і електрична вилка. У цьому виробі не слід використовувати будь-який адаптер / перехідник.

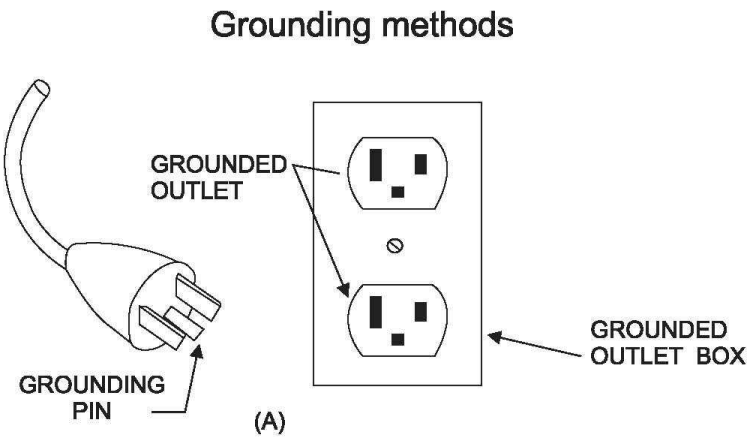
НЕБЕЗПЕЧНО:

Неправильне підключення проводу заземлення тренажеру може призвести до небезпеки ураження електричним струмом. Якщо у вас виникли сумніви щодо того, чи виріб правильно заземлений, рекомендуємо звернутися до сертифікованого електрика. Не змінюйте конструкцію електричної вилки, що постачається з виробом. Якщо вона не підходить до розетки, то потрібно встановити відповідну розетку за допомоги кваліфікованого електрика.

УВАГА!

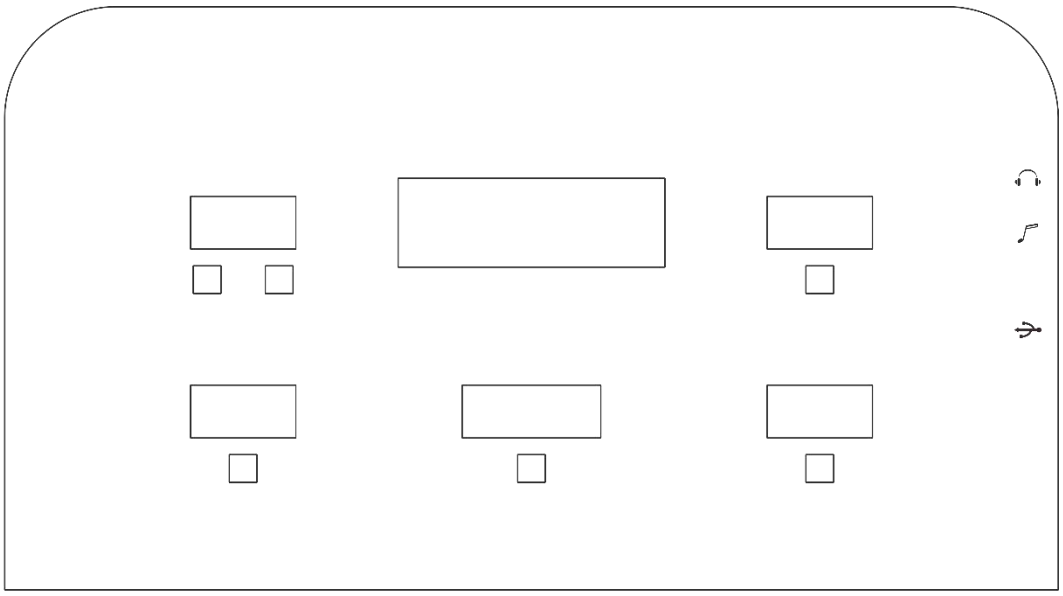
1. НІКОЛИ не використовуйте на цій біговій доріжці розетку з аварійним вимикачем короткого замикання на землю. Прокладіть шнур живлення подалі від будь-якої рухомої частини бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортні колеса.
2. НІКОЛИ не експлуатуйте бігову доріжку, використовуючи в якості джерела живлення генератор або блок безперебійного живлення на акумуляторах.
3. НІКОЛИ не знімайте кришки корпусу, якщо перед цим не було повністю (фізично) відключено бігову доріжку від електроживлення змінного струму.

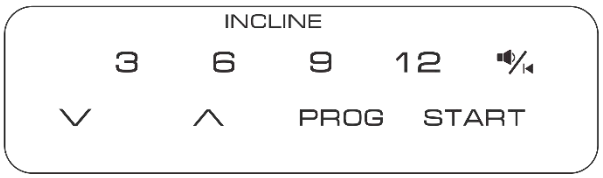
4. НІКОЛИ не піддавайте цю бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з підвищеною вологістю.

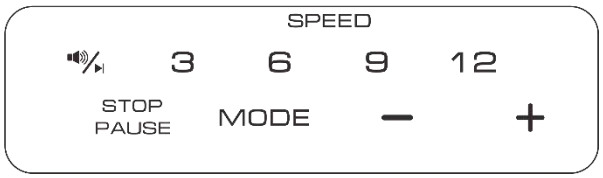


grounding methods – методи заземлення grounded outlet – заземлена розетка grounding pin – заземлюючий контакт grounded outlet box –заземлена коробка з розетками

ПОСІБНИК З ЕКСПЛУАТАЦІЇ







ФУНКЦІЇ КНОПОК:

1. ШВИДКИЙ ВИБІР НАХИЛУ: Натисніть 3-6-9-12 для швидкого вибору нахилу.

2. VOLUME-/PREVIOUS (ЗВУК - / ПОПЕРЕДНІЙ ТРЕК): Коротке натискання застосовується для повернення до попередньої пісні з носія USB; утримання кнопки застосовується для зменшення гучності MP3 та USB;

3. VOLUME + / NEXT (ЗВУК + / НАСТУПНИЙ ТРЕК)::Коротке натискання застосовується для переходу до наступної пісні з носія USB; утримання кнопки застосовується для збільшення

гучності MP3 та USB;
4. ШВИДКИЙ ВИБІР ШВИДКОСТІ: Натисніть 3,6,9,12 для швидкого вибору швидкості.
5. INCLINE- / INCLINE + (НАХИЛ - / НАХИД +): Натисніть цю кнопку, щоб відрегулювати нахил.
6. PROGRAM (ПРОГРАМА): Натисніть цю кнопку, щоб активувати вибір з 15 попередньо встановлених програм, 3 програм користувача та програми спалення жиру.
7. START (ЗАПУСК): Натисніть цю кнопку, щоб в будь-який час запустити машину.
8. STOP / PAUSE (СТОП / ПАУЗА): Натисніть цю кнопку, щоб зупинити або призупинити машину.
9. MODE (РЕЖИМ): Натисніть цю кнопку, щоб вибрати цілі тренувань за часом, відстанню та за калоріями.
10. SPEED-/SPEED+ (ШВИДКІСТЬ- / ШВИДКІСТЬ+): Натисніть цю кнопку, щоб відрегулювати нахил.

МЕДІА-ХАБ:

1. ВХІД ДЛЯ ПІДКЛЮЧЕННЯ НАВУШНИКІВ: Вставте кабель для навушників, після цього у навушниках почне відновлюватись голосовий потік.
2. ВХІД MP3: Вставте MP3-кабель, щоб відобразити музику з пристрою.
3. ВХІД USB: Зберігайте музику на носії з інтерфейсом USB та вставляйте у порт USB для відображення музики на дисплеї.

Зауваження: Музика з MP3 та USB не може одночасно відображатись на екрані, вхід MP3 недоступний, поки з входу USB не витягнуто носій.

ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА:

1. SPEED (ШВИДКІСТЬ): Відображує поточну швидкість. Натисніть SPEED +/- (ШВИДКІСТЬ +/-), щоб відрегулювати швидкість роботи машини.
2. INCLINE (НАХИЛ): Відображення поточного нахилу. Натисніть INCLINE +/- (НАХИЛ +/-) для регулювання нахилу машини.
3. PULSE (ПУЛЬС): Відображує частоту серцевих скорочень користувача, ці дані є лише довідковими і не можуть розглядатися як підстава для медичних висновків. Утримуйте датчик пульсу обома руками і консоль покаже значення пульсу користувача приблизно через 5 секунд.
4. CALORIES (КАЛОРІЇ): Відображення спалених калорій.
5. TIME (ЧАС): Показує час, що минув з початку тренування.
6. DISTANCE (ВІДСТАНЬ): Показує відстань, що подолана з початку тренування.
7. MODE (РЕЖИМ): Натисніть кнопку M, щоб увійти в режим налаштування TIME, DISTANCE, CALORIES.
- Натисніть SPEED +/- або INCLINE +/-, щоб встановити цільове значення для тренування.
- Натисніть кнопку START, бігова доріжка запрацює через 3 секунди.
- Натисніть SPEED +/- та INCLINE +/- для регулювання швидкості та нахилу.
8. PROGRAM (ПРОГРАМА): Натисніть кнопку P, щоб активувати вибір 15 програм, 3 програм користувача та програми спалення жиру.

8.1 Вибір з 36 вбудованих програм: У режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі відобразиться 15 програм, зробіть вибір між цими 15 програмами.
- Натисніть SPEED +/- або INCLINE +/-, щоб встановити значення часу тренування.
- Кожна програма може бути поділена на 10 етапів; при запуску нового етапу машина буде подавати звуковий сигнал 3 рази.

- Натисніть SPEED +/- або INCLINE +/-, щоб змінити швидкість або нахил протягом кожного етапу тренування.
- Машина подаватиме звуковий сигнал 3 рази та зупинятиметься, коли програма тренування закінчена.

8.2 Вибір з 3 програм користувача: У режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі відобразиться 3 програми користувача, зробіть вибір між цими 3 програмами.
- Натисніть SPEED +/- або INCLINE +/-, щоб встановити значення часу тренування.
- Кожна програма може бути поділена на 10 етапів; при запуску нового етапу машина буде подавати звуковий сигнал 3 рази.
- Натисніть SPEED +/- або INCLINE +/-, щоб змінити швидкість або нахил протягом кожного етапу тренування.
- Машина подаватиме звуковий сигнал 3 рази та зупинятиметься, коли програма тренування закінчена.

8.3 Вибір програми для спалення жиру тіла: У режимі очікування натискайте кнопку P, поки ви не перейдете до значення FAT (ЖИР).
- Натисніть кнопку M для введення інформації.
Встановіть значення за допомогою кнопок SPEED +/- або INCLINE +/- від F-1 до F-4 (F-1 GENDER (СТАТЬ), F-2 AGE (ВІК), F-3 HEIGHT (ЗРІСТ), F-4 WIGHT (ВАГА))
- Натисніть кнопку M, щоб увійти до F-5 (F-5 BODY FAT TEST (СПАЛЕННЯ ЖИРУ ТІЛА)), тримайте руки за датчику пульсу, на консолі буде відображено значення частки жиру в організмі через 3 секунди.

- Значення частки жиру в організмі надається як орієнтир, і не є медичними даними:

F-1	Стать	01 чоловік	02 жінка
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см (40-80 дюймів)	
F-4	Вага	20-150 кг (44-330 фунтів)	
F-5	Частка жиру	≤19	Недостача ваги
	Частка жиру	=(20---25)	Нормальна вага
	Частка жиру	=(26---29)	Зайва вага
	Частка жиру	≥30	Ожиріння

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Ця машина має функцію нагадування про змащування. Після кожної загальної дистанції пробігу 300 км (188 миль) ваш бігову доріжку потрібно додатково змащувати відповідним мастилом. Система буде нагадувати за допомогою звукового сигналу кожні 10 секунд, а у вікні на екрані з’явиться напис “OIL” (МАСТИЛО). Це означає, що бігову доріжку потрібно змастити маслом. Спочатку прочитайте посібник користувача та додайте масло в середню частину бігової дошки. Після закінчення змащення натисніть кнопку "STOP" протягом 3 секунд, і звуковий сигнал системи попередження зникне.

ФУНКЦІЯ БЛОКУВАННЯ БЕЗПЕКИ:

У будь-якому режимі, якщо ви виймете запобіжний ключ, машина зупиниться. У вікні з’явиться символ «---» та буде поданий звуковий сигнал для нагадування. Машина не зможе працювати, поки запобіжний ключ не буде вставлений назад.

ФУНКЦІЯ ЗБЕРІГАННЯ ЕНЕРГІЇ:

Машина функціонує з функцією енергозбереження. У режимі очікування, в режимі очікування роботи, якщо не було жодної операції, функція економії електроенергії стане доступна через 10 хвилин, а дисплей буде вимкнений. Ви можете натиснути будь-яку кнопку, щоб увімкнути дисплей.

УВІМКНЕННЯ (I) ТА ВИМКНЕННЯ (O)

Вимкніть живлення: Ви можете вимкнути живлення, щоб зупинити бігову доріжку: це повністю безпечно для обладнання.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

1. Ми рекомендуємо підтримувати низьку швидкість на початку сеансу тренування і триматися за поручні, поки вам не стане зручно і ви не ознайомитися повністю з біговою доріжкою.
2. Прикріпіть магнітний кінець натяжної запобіжного тросика до комп’ютера, а також прикріпіть затискач запобіжного тросика до одягу.
3. Щоб безпечно закінчити тренування, натисніть кнопку STOP або витягніть запобіжний ключ (смикнувши за тросик), тоді бігова доріжка негайно зупиниться.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ І ДОГЛЯД

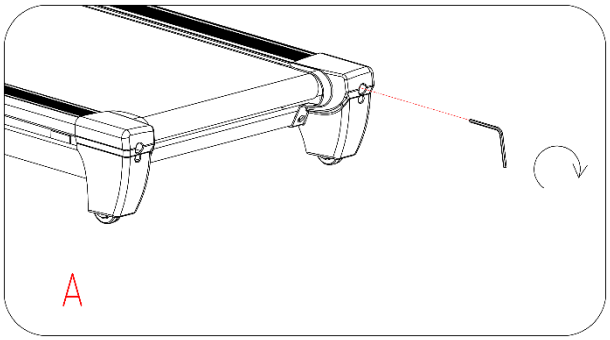
Загальне очищення допоможе продовжити термін експлуатації та продуктивність бігової доріжки. Утримуйте прилад чистим та в гарному технічному стані, регулярно видаляючи пил з компонентів. Очистіть обидві сторони бігової доріжки, щоб запобігти накопиченню пилу під рухомим полотном. Тримайте ваше бігове взуття в чистоті, щоб бруд з взуття не зношував бігову дошку та рухоме полотно. Очистіть поверхню бігового полотна за допомогою чистої вологої ганчірки.

- Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження її терміну її служби рекомендується вимикати машину на час у 10 хвилин кожні 2 години роботи та повністю вимикати живлення, коли тренажер не використовується.
- Послаблений натяг рухомого полотна призводить до того, що бігун прослизує назад під час бігу, в той час як занадтий натяг рухомого полотна призводить до зниження продуктивності двигунів, а також створює більше тертя між роликами і рухомим полотном. Найбільш коректний натяг для полотна знаходиться в межах 50-75 мм відхилення полотна від площини бігової дошки.

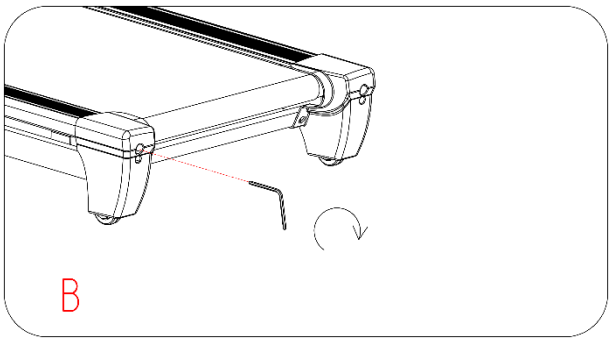
ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Помістіть бігову доріжку на рівний майданчик і встановіть її на швидкість 6-8 км / год, щоб перевірити, чи рухається бігове полотно.

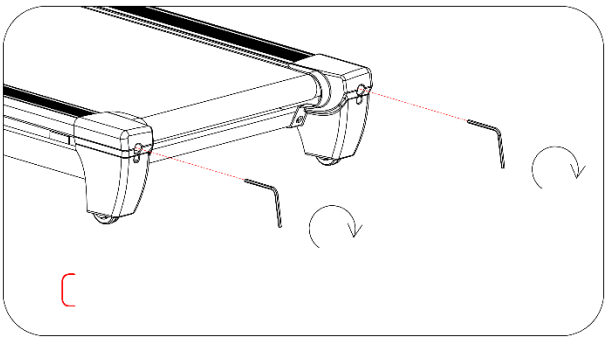
1. Якщо **бігове полотно** рухається до **правого боку**, поверніть регулювальний болт з правого боку на ¼ оберти *за годинниковою стрілкою*, потім поверніть лівий регулювальний болт на ¼ оберти *проти годинникової стрілки* . Якщо полотно не рухається, повторіть цей крок, поки бігове полотно не буде відцентроване. Зверніться до малюнка A.



2. Якщо **бігове полотно** рухається до **лівого боку**, поверніть регулювальний болт з лівого боку на ¼ оберти за годинниковою стрілкою, потім поверніть правий регулювальний болт на ¼ оберти *проти годинникової стрілки* . Якщо полотно не рухається, повторіть цей крок, поки бігове полотно не буде відцентроване. Зверніться до малюнка B.



3. З часом **бігове полотно послаблює свій натяг** . Щоб затягнути бігове полотно, поверніть болти регулювання ліворуч і праворуч на один повний оборот за годинниковою стрілкою, потім перевірте натяг полотна. Продовжуйте цей процес, поки полотно не буде натягнуте відповідно до норми. Обов'язково відрегулюйте обидві сторони однаково, щоб забезпечити правильне вирівнювання бігового полотна. Зверніться до малюнка C.



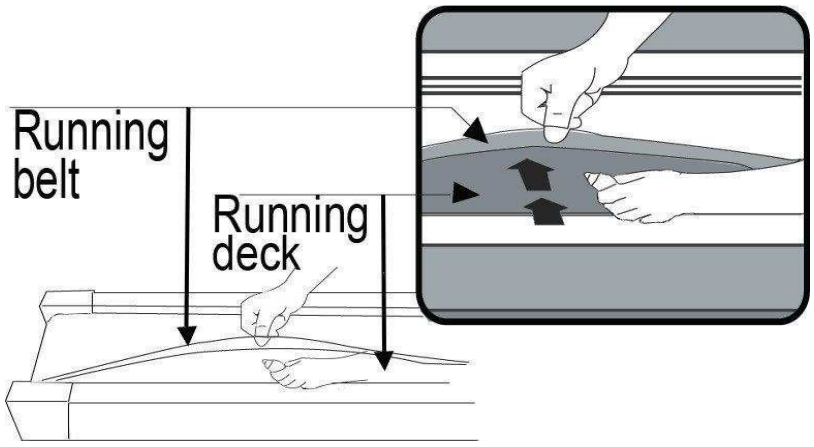
ЗМАЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

ВАЖЛИВЕ ЗАУВАЖЕННЯ:
Вам потрібно буде змастити бігову доріжку перед її першим використанням.

БІГОВЕ ПОЛОТНО ТА МАСТИЛО ДЛЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ:
Змащення бігової дошки та бігового полотна є надзвичайно важливим, оскільки тертя між ними впливає на тривалість життя та функціональність бігової доріжки, тому рекомендується регулярно оглядати бігову дошку та полотно.

УВАГА: Завжди вимикайте бігову доріжку з електричної розетки перед чищенням, змащенням або ремонтом пристрою.

<u>ЯК ЗДІЙСНИТИ ЗМАЩЕННЯ</u> :
1. Підійміть полотно вгору з одного боку і нанесіть мастило на бігову дошку. Використовуйте ганчірку, щоб ретельно витерти мастило, що витікає з бігової дошки. Повторіть цей процес для іншої сторони.
2. Рухомі частини повинні повертатися вільно і тихо. Ненормальність руху рухомих деталей вплине на безпеку використання обладнання. Регулярно оглядайте і затягуйте болти.
3. Щоб краще підтримувати бігову доріжку та продовжувати її термін експлуатації, рекомендується регулярно проводити технічне обслуговування .

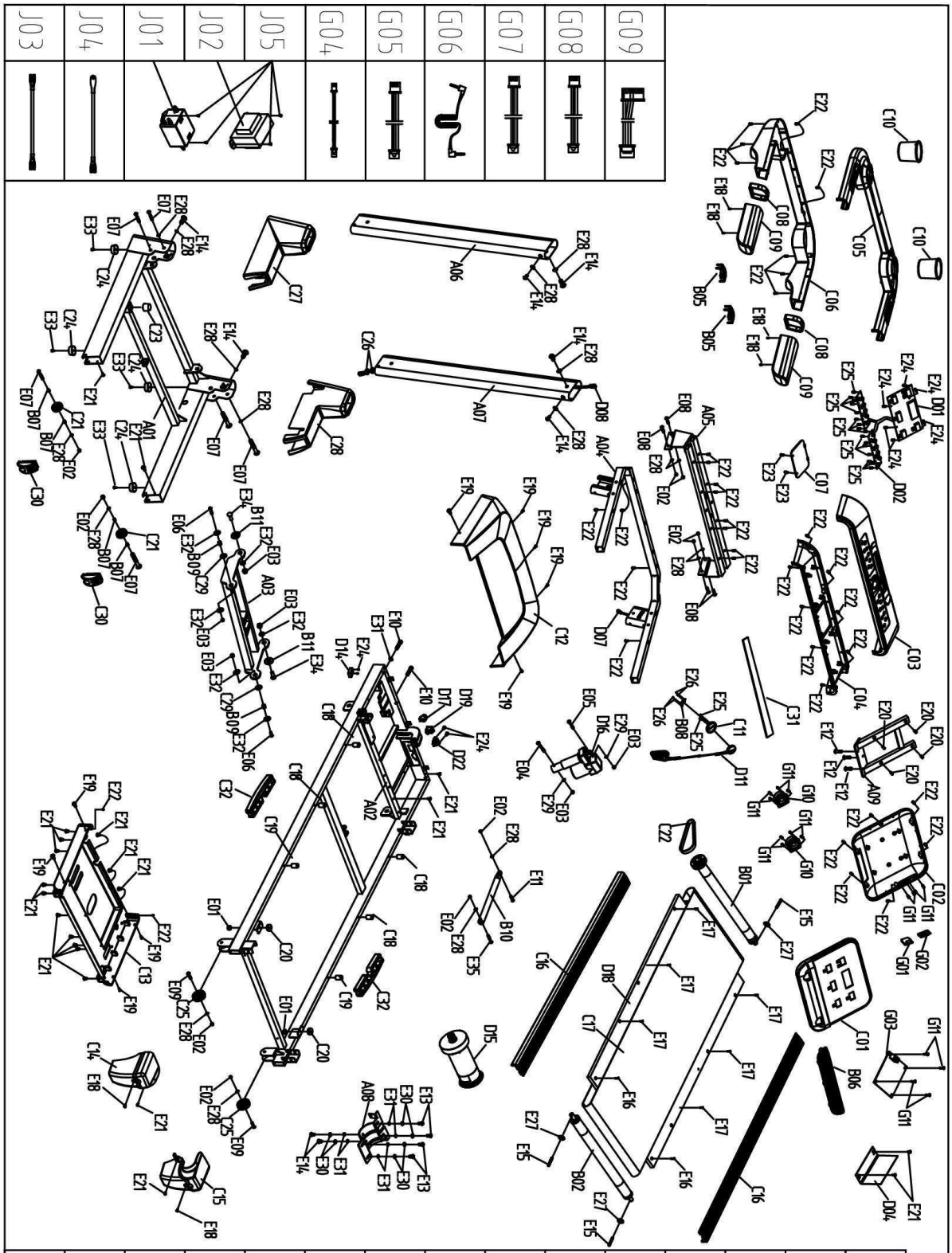


running belt – бігове полотно
running deck – бігова дошка

Рекомендується такий графік обслуговування:

Користувач-початківець (менше 3 годин експлуатації на тиждень)	*кожні півроку*
Досвідчений користувач (3-5 годин експлуатації на тиждень)	*кожні три місяці*
Професійний користувач (більше 5 годин експлуатації на тиждень)	*кожні два місяці*

СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть	№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть
A01	Базова рама		1	D13	Нижній сигнальний дріт датчика запобіжного ключа		1
A02	Основна рама		1	D14	Датчик швидкості		1
A03	Кронштейн нахилу		1	D15	Електричний двигун постійного струму		1
A04	Кронштейн основи консолі		1	D16	Мотор нахилу		1
A05	Фіксований кронштейн консолі		1	D17	Захист від перевантаження		1
A06	Труба лівої вертикальної стійки		1	D18	Підніжка		1
A07	Труба правої вертикальної стійки		1	D19	Кнопка вимкнення / увімкнення		1
A08	Кронштейн основи мотора		1	D20	Магнітне кільце		1
A09	Кронштейн пульту управління (консолі)		1	D21	Магнітне ядро		1
B01	Передній ролик		1	D22	Силова розетка		1
B02	Задній ролик		1	D23	Провід живлення		1
B03	Гайковий ключ з викруткою	S=13, 14, 15	1	D24	Одиночний дріт змінного струму	синій	2
B04	5 # торцевий гайковий ключ	5 мм	1	D25	Одиночний дріт змінного струму	коричневий	3
B05	Сталева пластина датчика пульсу		4	D26	Дріт заземлення	жовтий і зелений	1
B06	Сітка динаміка		1	E01	Гайка	M6	2
B07	Кожух транспортного колеса		4	E02	Гайка	M8	10
B08	Шрапнель		2	E03	Гайка	M10	6
B09	Втулка		2	E04	Болт	M10*90	1
B10	Циліндр		1	E05	Болт	M10*45	1
B11	Гільза ступінчастої вісі		2	E06	Болт	M10*30	2
C01	Верхня кришка пульту управління		1	E07	Болт	M8*50	6
C02	Нижня кришка пульту управління		1	E08	Болт	M8*45	4
C03	Верхня кришка клавіатури		1	E09	Болт	M8*40	2
C04	Нижня кришка клавіатури		1	E10	Болт	M8*40	2
C05	Фіксований тримач верхнього бачка		1	E11	Болт	M8*30	1
C06	Нижній фіксований тримач бачка		1	E12	Болт	M8*25	3
C07	Кришка клавіатури		1	E13	Болт	M8*20	4
C08	Основа датчика пульсу		2	E14	Болт	M8*15	8
C09	Рукоятка		2	E15	Болт	M6*55	3
C10	Тримач для пляшки з водою		2	E16	Болт	M6*35	2
C11	Основа для запобіжного ключа		1	E17	Болт	M6*25	6
C12	Верхня кришка мотора		1	E18	Болт	M5*12	6
C13	Нижня кришка мотора		1	E19	Болт	M5*8	9
C14	Ліва задня торцева		1	E20	Гвинт	ST4.2*20	4

	кришка						
C15	Права задня торцева кришка		1	E21	Гвинт	ST4.2*20	21
C16	Бічна рейка		2	E22	Гвинт	ST4.2*12	32
C17	Бігове (рухоме) полотно		1	E23	Гвинт	ST4.2*8	2
C18	Чорна подушка		4	E24	Гвинт	ST2.9*8	10
C19	Синя подушка		2	E25	Гвинт	ST2.9*6	18
C20	Синя подушка		2	E26	Гвинт	ST2.9*4	4
C21	Транспортне колесо		2	E27	Стопорна шайба	6	3
C22	Моторний ремінь		1	E28	Стопорна шайба	8	18
C23	Подушка конусоподібна		1	E29	Стопорна шайба	10	2
C24	Плоска підставка під ноги		4	E30	Пружинна шайба	8	6
C25	Регульоване колесо		2	E31	Плоска шайба	8	7
C26	Кільцева дротова пробка		2	E32	Велика шайба	10	6
C27	Ліва кришка труби вертикальної стійки		1	E33	Болт	M5*16	4
C28	Права кришка труби вертикальної стійки		1	E34	Болт	M10*30	2
C29	пластикова прокладка		2	E35	Болт	M8*45	1
C30	Пробка транспортного колеса		2	J01	Фільтр		1
C31	Подушка EVA		1	J02	Індуктивність		1
C32	Подушка повітряна		2	J03	Одиночний дріт змінного струму		1
D01	Печатна електрична плата консолі		1	J04	Дріт заземлення		1
D02	Дріт підключення плати консолі та плати з кнопками		1	J05	Гвинт	ST4.2*12	4
D03	Дріт підключення плати з кнопками		1	G01	Печатна електрична плата порту USB		1
D04	Пульт управління		1	G02	Плата вводу та виводу аудіо		1
D05	Комунікаційний верхній сигнальний дріт		1	G03	Плата підсилювача потужності		1
D06	Верхній сигнальний дріт		1	G04	Силовий дріт USB		1
D07	Середній сигнальний дріт		1	G05	Дріт вводу та виводу аудіо		2
D08	Нижній сигнальний дріт		1	G06	Дріт каналу MP3		1
D09	Верхній сигнальний дріт датчика пульсу		1	G07	Провід підключення підсилювача потужності 1		1
D10	Нижній сигнальний дріт датчика пульсу		2	G08	Провід підключення підсилювача потужності 2		1
D11	Запобіжний ключ		1	G09	Дріт для регулювання гучності		1
D12	Верхній сигнальний дріт датчика запобіжного ключа		1	G10	Дріт для підключення динаміка		2
				G11	Гвинт	ST2.9*8	16

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДОВАНА ДІЯ
Бігова доріжка не запускається	Відсутнє підключення до електроживлення	Підключіть шнур живлення до розетки
	Запобіжний ключ не вставлено	Вставте запобіжний безпеки
Бігове полотно розташоване не по центру	Натяг бігового полотна не правильний на лівій або правій стороні бігової дошки	Затягніть регулювальні болти на лівій і правій стороні заднього ролика
Комп'ютер не працює	Дроти від комп’ютера та нижньої плати управління належним чином не підключені.	Перевірте дротові з'єднання від комп’ютера до плати управління.
	Трансформатор пошкоджений	Якщо трансформатор пошкоджений, зверніться у службу підтримки.
E01 або E13: Помилка повідомлення	Дроти від комп’ютера та нижньої плати управління належним чином не підключені.	Перевірте дротові з'єднання від комп’ютера до плати управління. Якщо дріт був пробитий або пошкоджений, вам потрібно буде його замінити. Якщо проблему не вирішено, можливо, вам доведеться замінити плату управління.
E02: Захист від падіння напруги	Вхідна напруга нижче 50% від необхідної напруги.	Перевірте, чи має вхідне джерело живлення правильні параметри. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена. Перевірте мотор, замініть його, якщо він пошкоджений.
E03: Немає сигналу датчика швидкості	Сигнал датчика швидкості не може бути прийнятий платою управління.	Перевірте, чи добре підключений порт датчика швидкості, якщо з'єднання ослаблене, то виправіть його. Перевірте, чи не пошкоджений датчик швидкості, замініть його при необхідності. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.
E04: Збій нахилу	Двигун нахилу пошкоджений або провід для двигуна нахилу не підключений належним чином або пошкоджений	Повторно підключіть або замініть провід для мотора нахилу. Замініть двигун нахилу на новий.

E05: Захист від перевантаження по струму (система самозахисту)	Вхідна напруга занадто низька або занадто висока. Пошкоджена плата управління.	Перезапуск бігової доріжки Перевірте вхідну напругу, щоб переконатися, що вона правильна.
	Рухома частина бігової доріжки заклинила, і тому мотор не може нормально обертатися.	Перевірте всі рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони працюють належним чином. Перевірте мотор, прислухайтеся до незвичного шуму і перевірте на запах горіння. При необхідності замініть двигун. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена. Змащення бігової доріжки.
E06: Неполадки у роботі мотору	Дріт двигуна не підключений або мотор пошкоджений.	Перевірте дроти двигуна, щоб перевірити, чи підключений двигун. Якщо дріт був пробитий або пошкоджений, вам потрібно буде його замінити. Якщо проблему не вирішено, можливо, вам доведеться замінити мотор.
E08: Неполадки у роботі плати управління	Панель управління не підключена.	Перевірте верхній і середній дроти, щоб перевірити, чи підключена плата управління. Якщо дріт був пробитий або пошкоджений, вам потрібно буде його замінити. Якщо проблему не вирішено, можливо, вам доведеться замінити плату управління.
E10: Неполадки у роботі мотору	Мотор пошкоджений або рухома частина бігової доріжки заклинила, і тому мотор не може нормально обертатися.	Крутний момент занадто великий, будь ласка, відрегулюйте крутний момент, щоб він був меншим. Перевірте всі рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони працюють належним чином. При необхідності замініть двигун. Змащення бігової доріжки.

Зверніть увагу!
















ТОЙ САМИЙ МАГАЗИН

www.f.ua