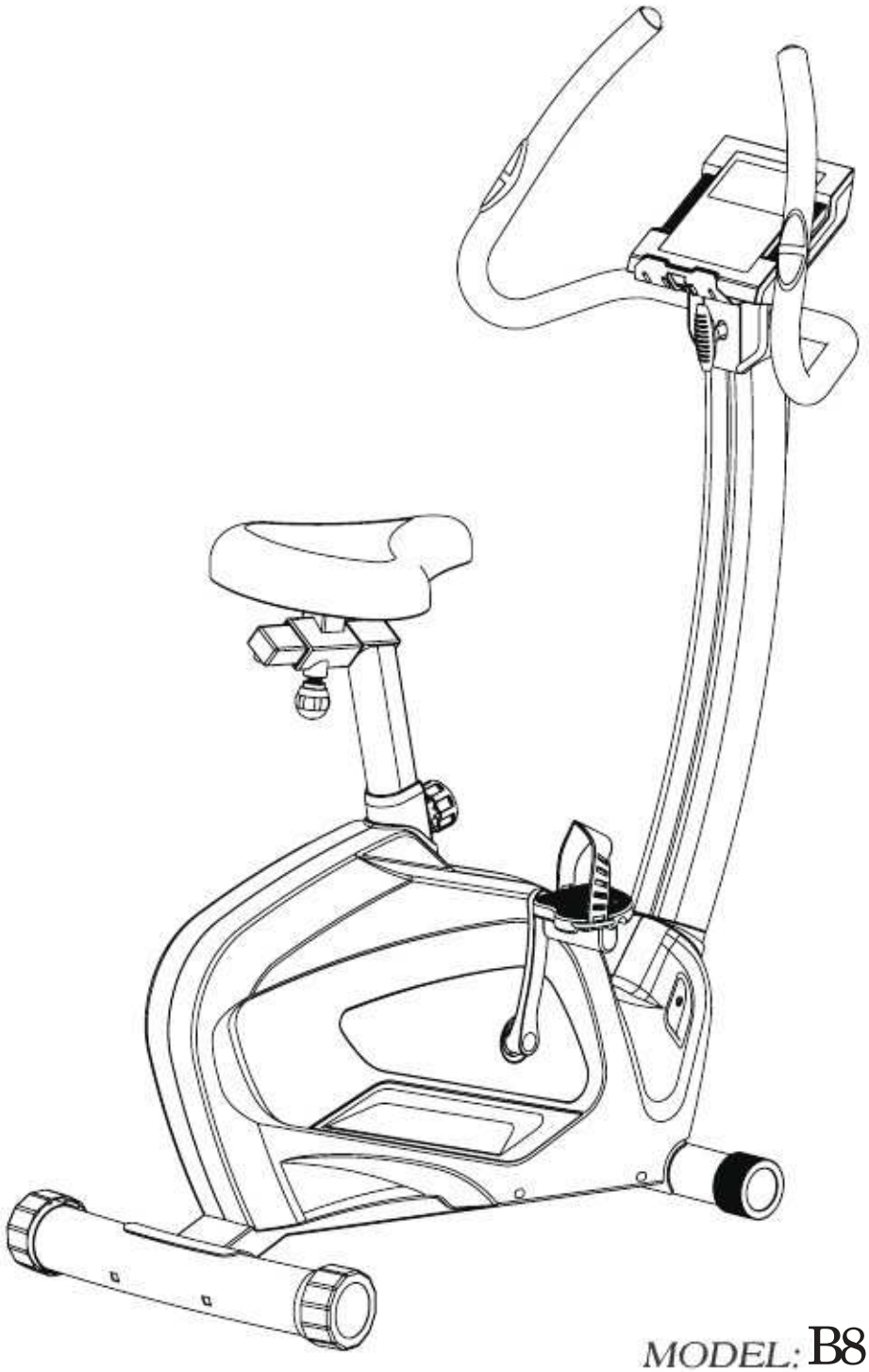
ТОТ САМЫЙ МАГАЗИН

Инструкция пользователя

Выбрать

ДОМАШНИЙ ТРЕНАЖЕР

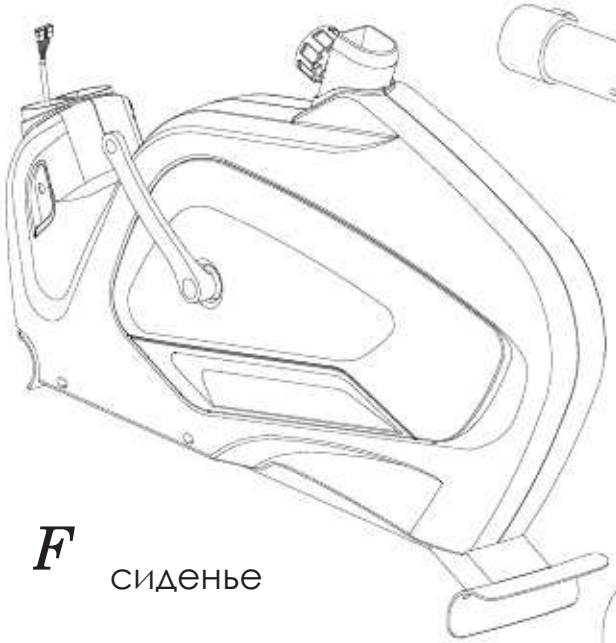


MODEL: B800P+

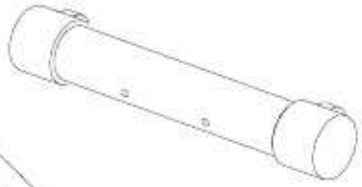
SPORTOP

компоненты

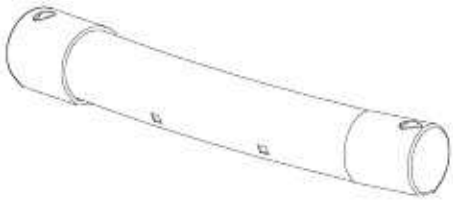
A основная рама



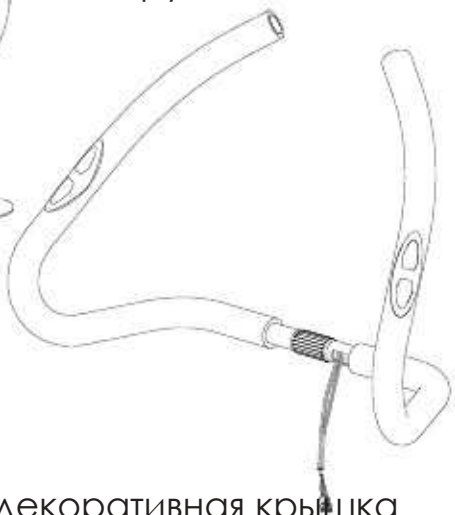
B Передний стабилизатор



C Задний стабилизатор



E руль



D Центральная опорная ось



F сиденье



H консоль



G ось сиденья



J декоративная крышка

J1 задний



J2 передний



M Движущая основа



K

K1 педаль(левая)



K2 педаль(правая)

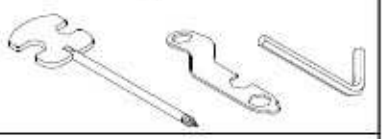


N



N1 адаптер

ключи



L L1 болт



L2 болт



L3шайба



L4гайка



L5 болт



L6 пружина



L7 шайба



L8 фиксатор



L10 болт



L11 втулка



L12 E–образный рычаг



Рисунок 1

рис_1 Монтаж переднего стабилизатора

шаг1.закрепите передний стабилизатор(B) на основной раме(A),используя болт(L1), шайбу L3).

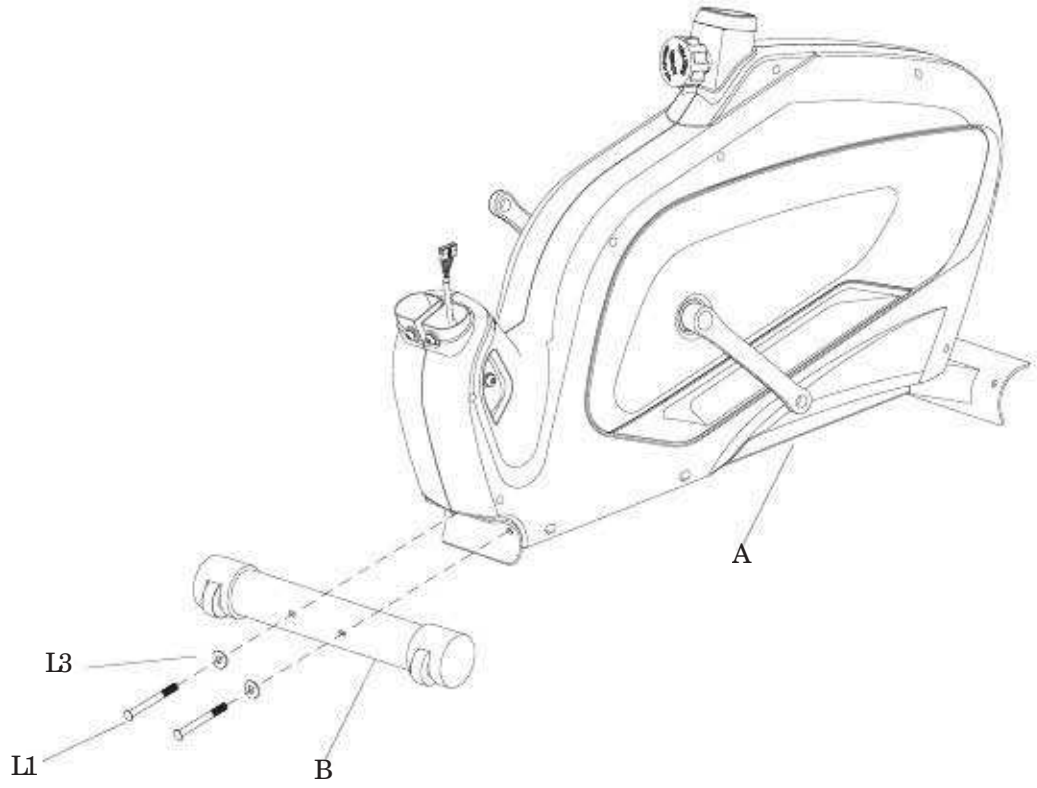




Рисунок 2

Рисунок__2 Монтаж заднего стабилизатора

Закрепите задний стабилизатор (C) на основной раме (A) с помощью болтов(L2), шайб (L3) и гаек(L4).

Как установить тренажер ровно

** По окончанию сборки (рис 1 и 2),если тренажер не стабилен, отрегулируйте его положение с помощью рычага (C 1). Вверх "+" или вниз "-".

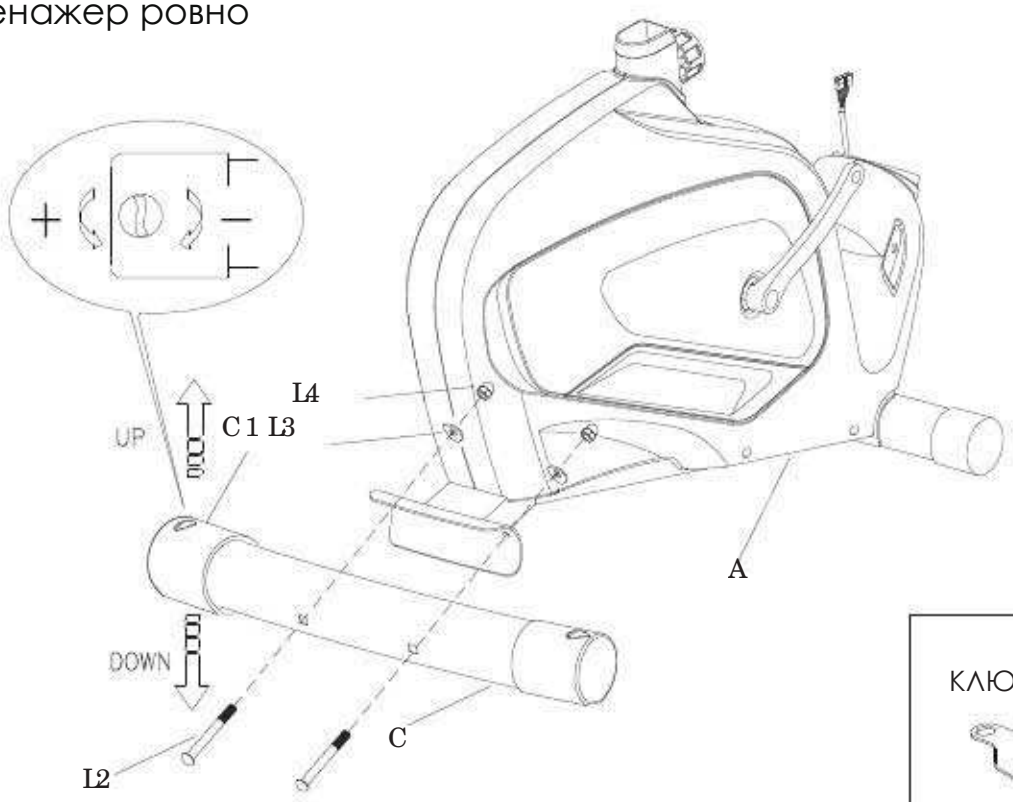
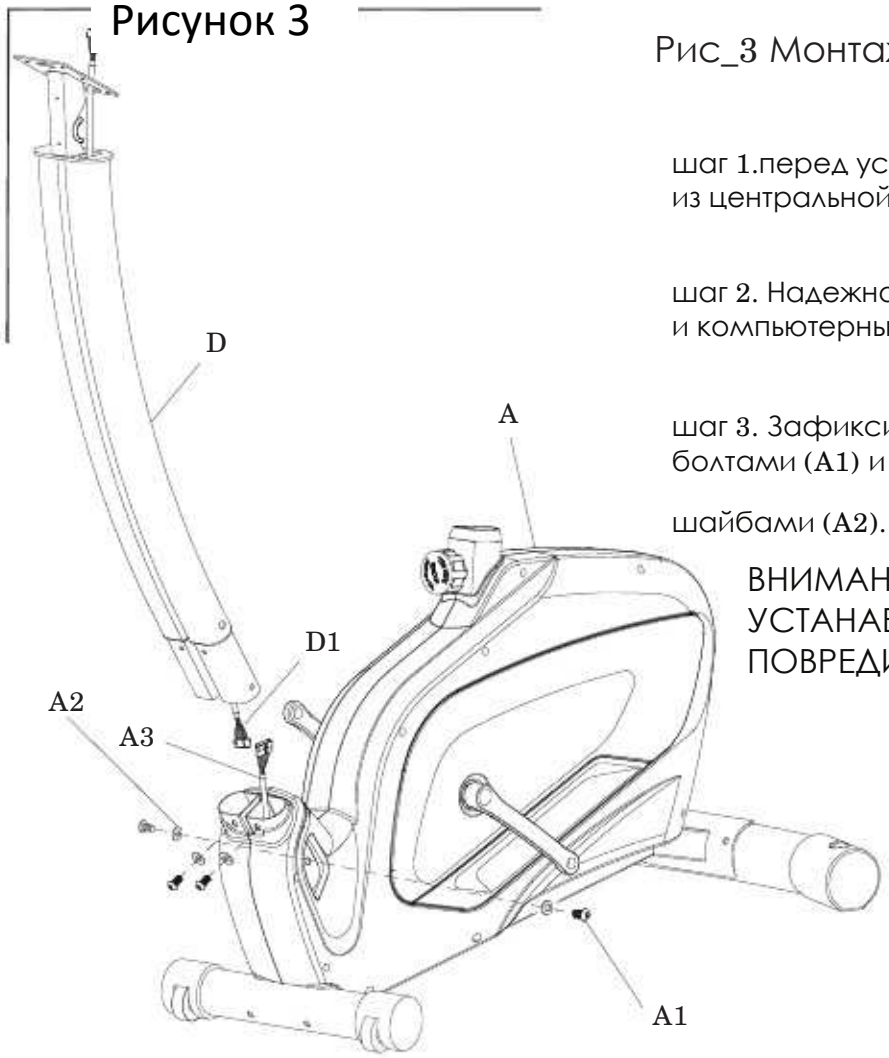




Рисунок 3

Рис_3 Монтаж центральной опорной оси



шаг 1.перед установкой, достаньте болт (A1), шайбу (A2) из центральной опорной оси (D) .

шаг 2. Надежно установите сенсорный (A3) и компьютерный (D1) провода.

шаг 3. Зафиксируйте опорную ось (D) в раме (A) болтами (A1) и

шайбами (A2).

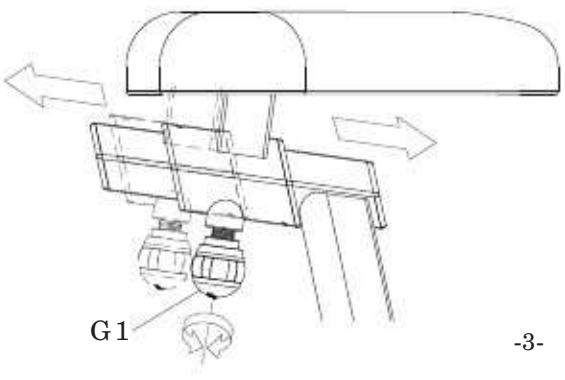
ВНИМАНИЕ: АККУАРТНО УСТАНАВЛИВАЙТЕ ОСИ, ЧТОБЫ НЕ ПОВРЕДИТЬ КАБЕЛЯ.



Рисунок 4

РИСУНОК_4 МОНТАЖ ОСИ СИДЕНЬЯ И СИДЕНЬЯ НА ОСНОВНОЙ РАМЕ

шаг 1. Извлеките гайки (G4) и шайбы (G3) из сиденья (F).
шаг 2. Установите сиденье (F) на основании (M), закрепив гайками (G4) и шайбами (G3).
шаг 3. С помощью рычага (A4) отрегулируйте положение сиденья вверх/низ.
шаг 4. Извлеките болт (G5) из оси (G).
шаг 5. Ослабьте рычаг (G1) и не спеша потяните основу сиденья (M) к оси (G). Зафиксируйте обратно болт (G5) на оси (G).



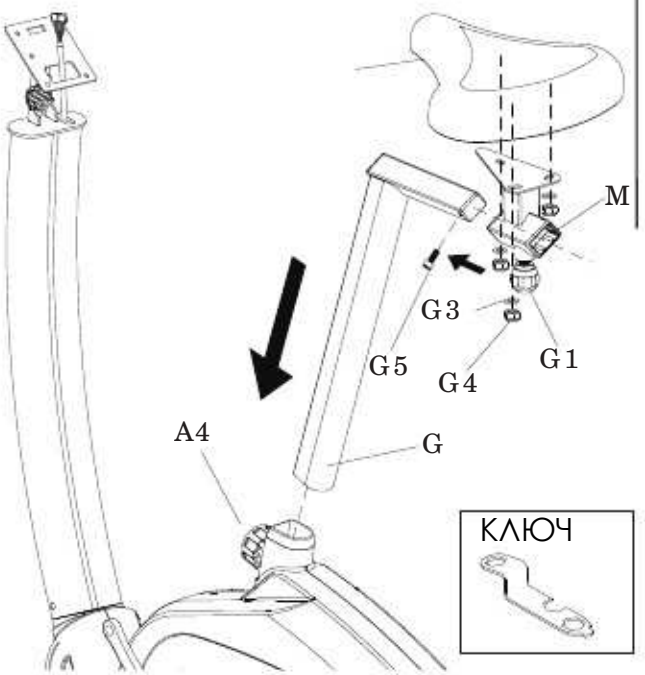
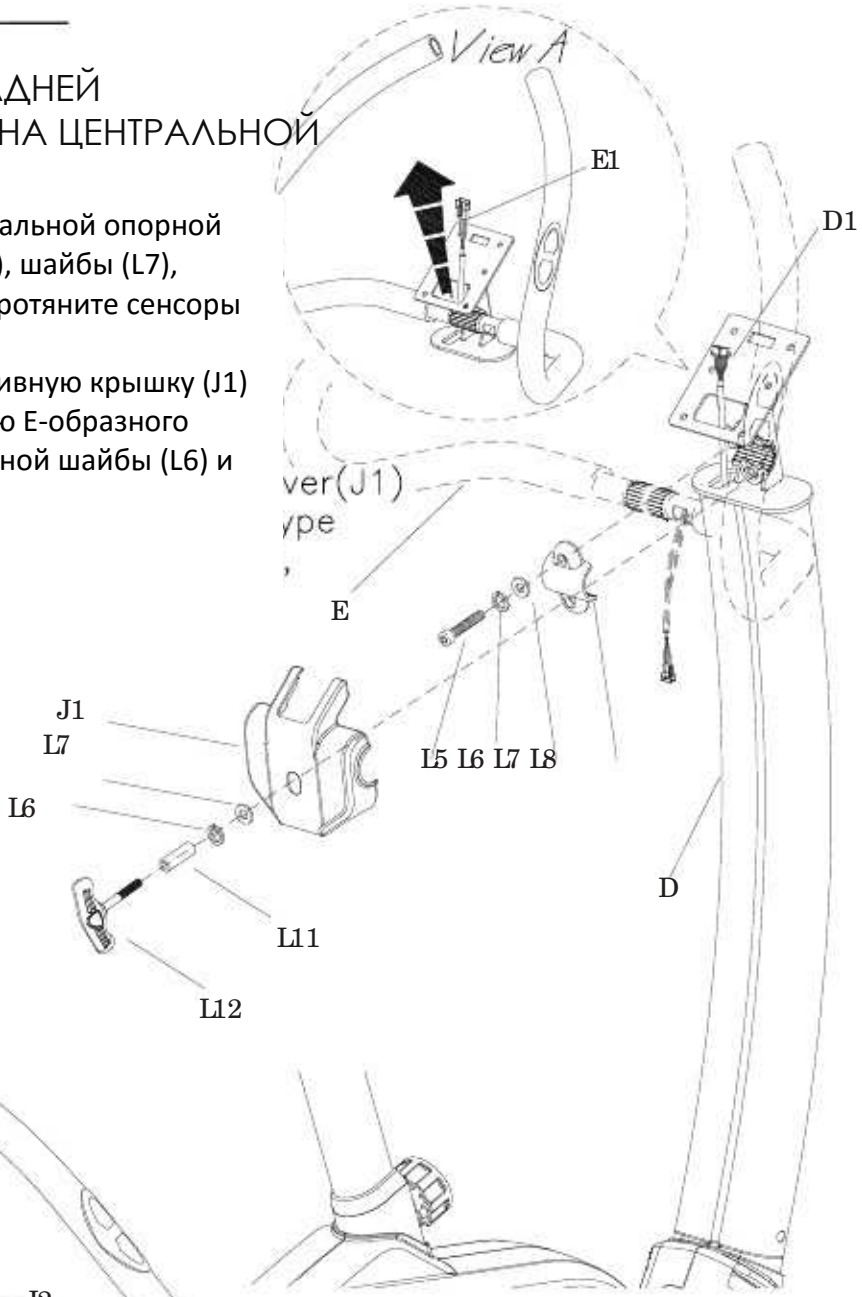


Рисунок 5

Рис_5 МОНТАЖ РУЛЯ И ЗАДНЕЙ ДЕКОРАТИВНОЙ КРЫШКИ НА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ОПОРНОЙ ОСИ

Шаг1. Закрепите руль (E) на центральной опорной оси (D) с помощью фиксатора (L8), шайбы (L7), пружины(L6) и болта (L5).Затем, протяните сенсоры (E1) через отверстие как на рис A.
Шаг2. Закрепите заднюю декоративную крышку (J1) на центральной оси (D) с помощью E-образного рычага (L12), втулки (L11), пружинной шайбы (L6) и шайбы (L7).





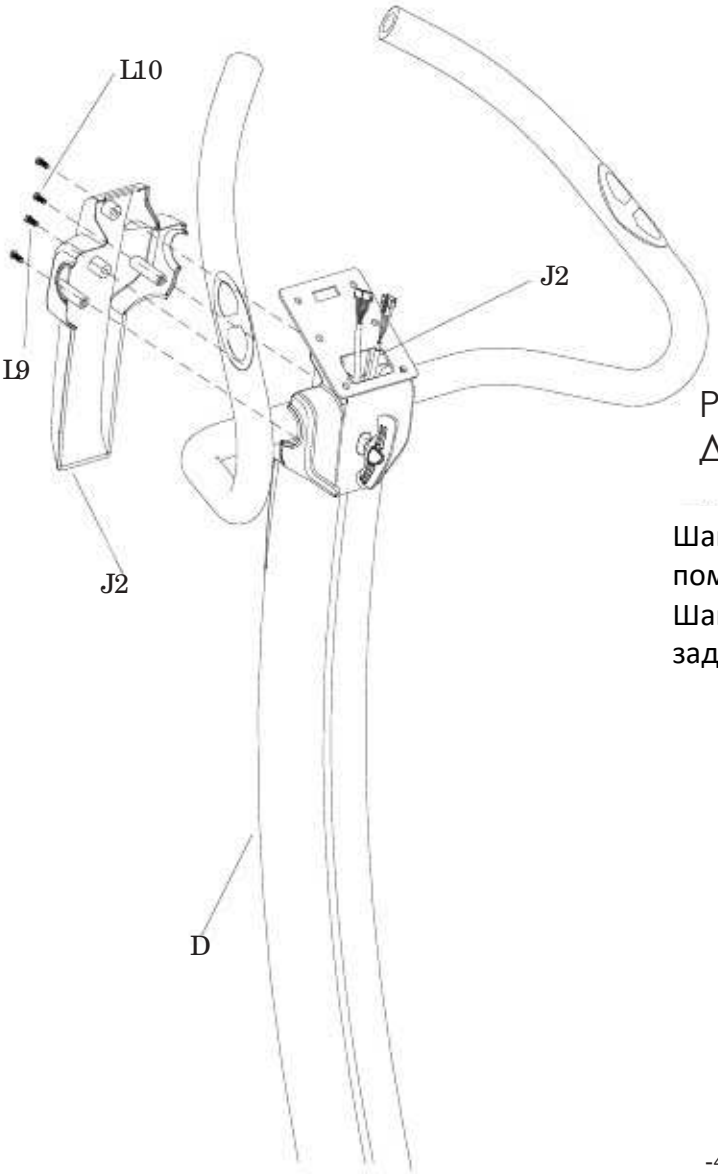


Рисунок 6

Рис_6 МОНТАЖ РУЛЯ И ПЕРЕДНЕЙ ДЕКОРАТИВНОЙ КРЫШКИ

Шаг1. Зафиксируйте переднюю декоративную крышку (J2) с помощью болтов (L9) на центральной опорной оси (D).
Шаг2. Затем прикрутите с помощью болтов (L10) переднюю и заднюю крышки (J1 & J2) вместе.



Рисунок 7

Рис_7 УСТАНОВКА КОМПЬЮТЕРА

Шаг 1: Подключите сенсорный кабель и компьютерный к консоли (H) на держатели (D) как показано на рисунке и закрепите с помощью болта (H1) .

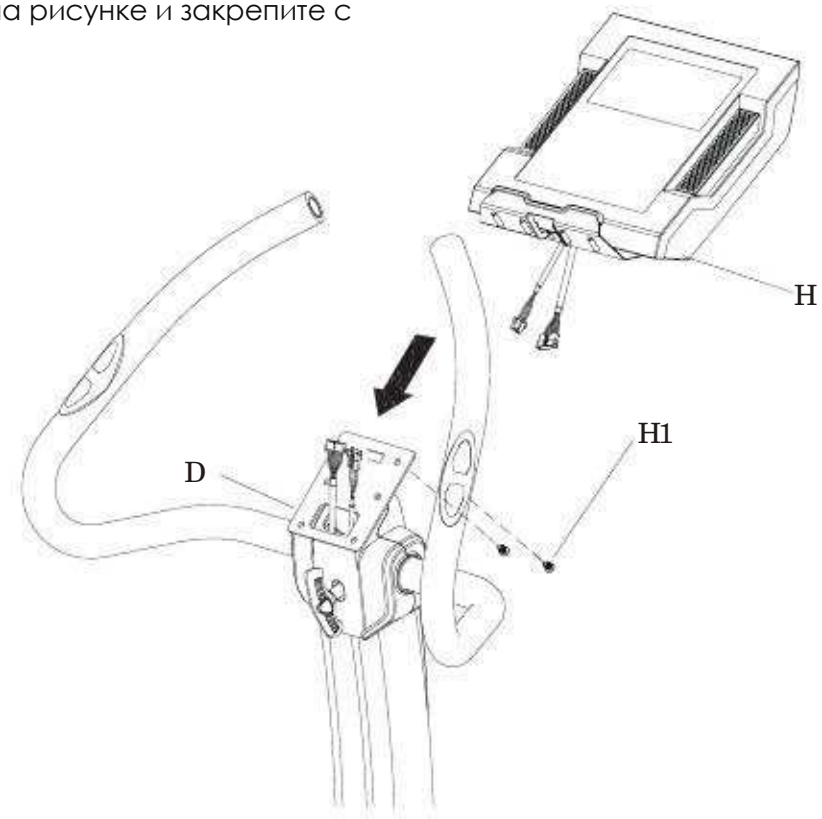


Рисунок 8

Рис_8 УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ

Шаг1.Установите на левой педали (K1) шатун против часовой стрелки.
Шаг2. Установите на правой педали (K2) шатун по часовой стрелке.

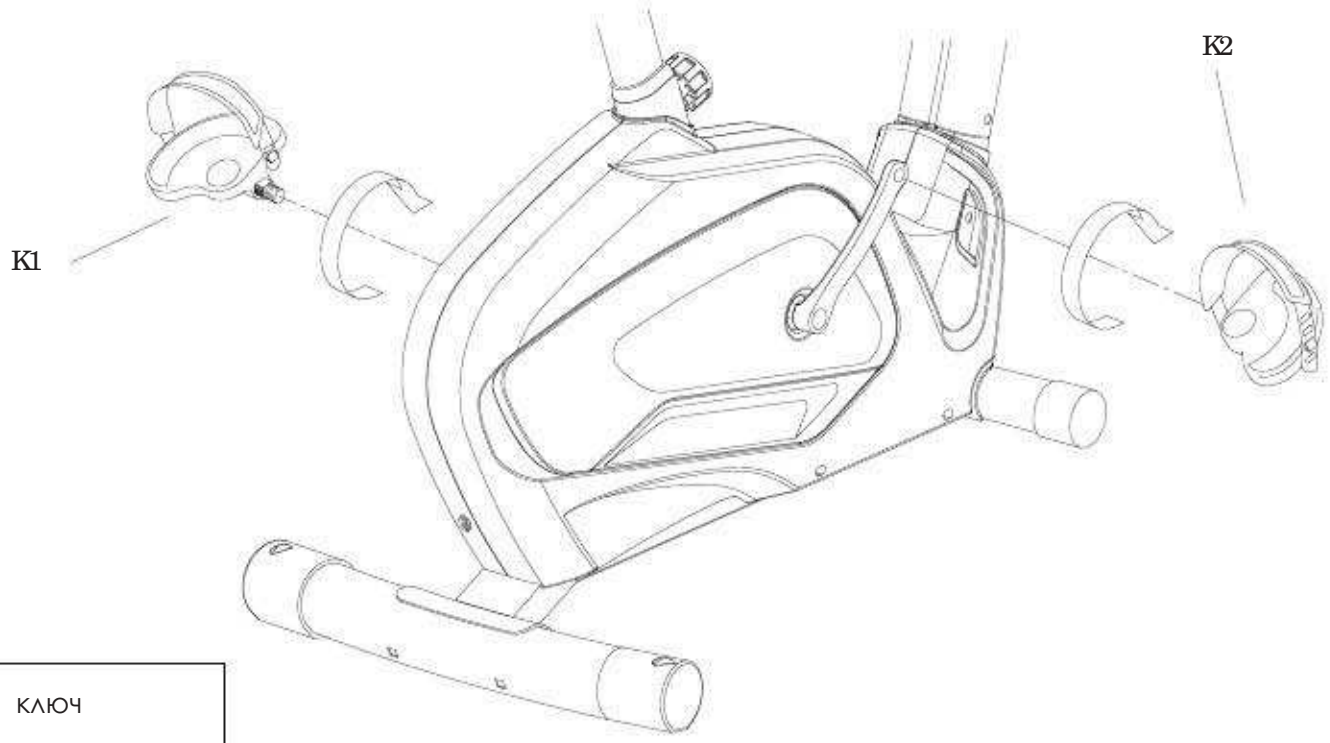




Рисунок 9

рис_9 ТРАНСПОРТИРОВКА ТРЕНАЖЕРА

Шаг1. Удерживая руль, потяните руль вниз.
Шаг2. Вы легко можете передвигать тренажер, используя транспортировочные ролики на переднем стабилизаторе.

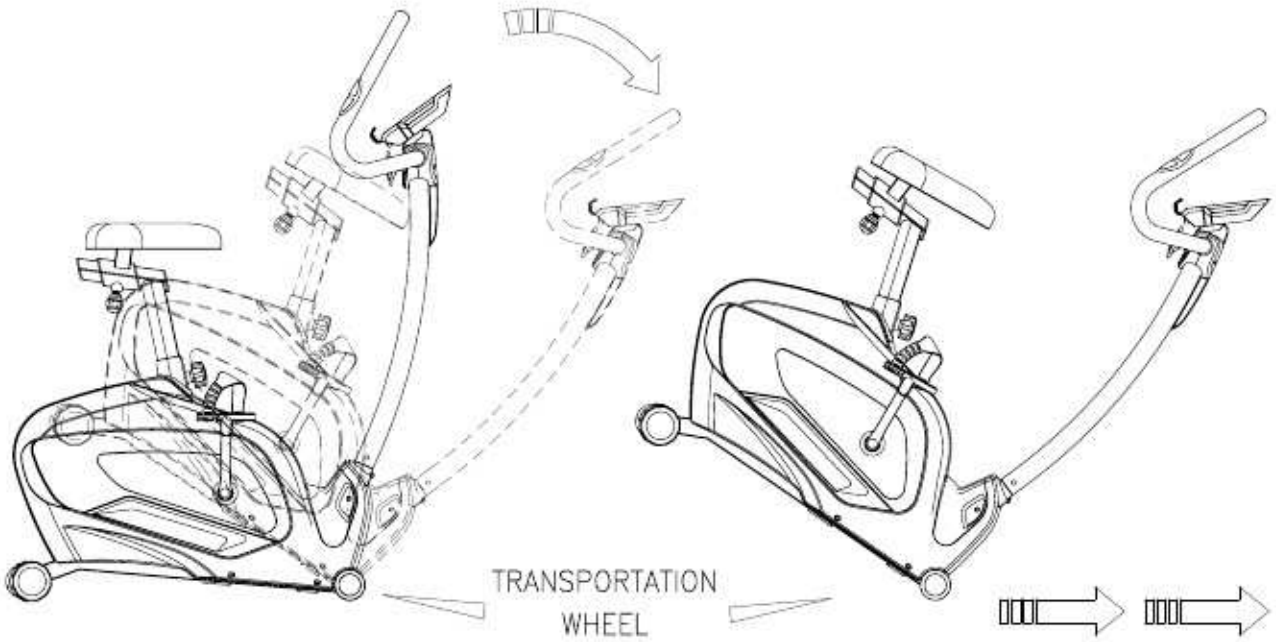
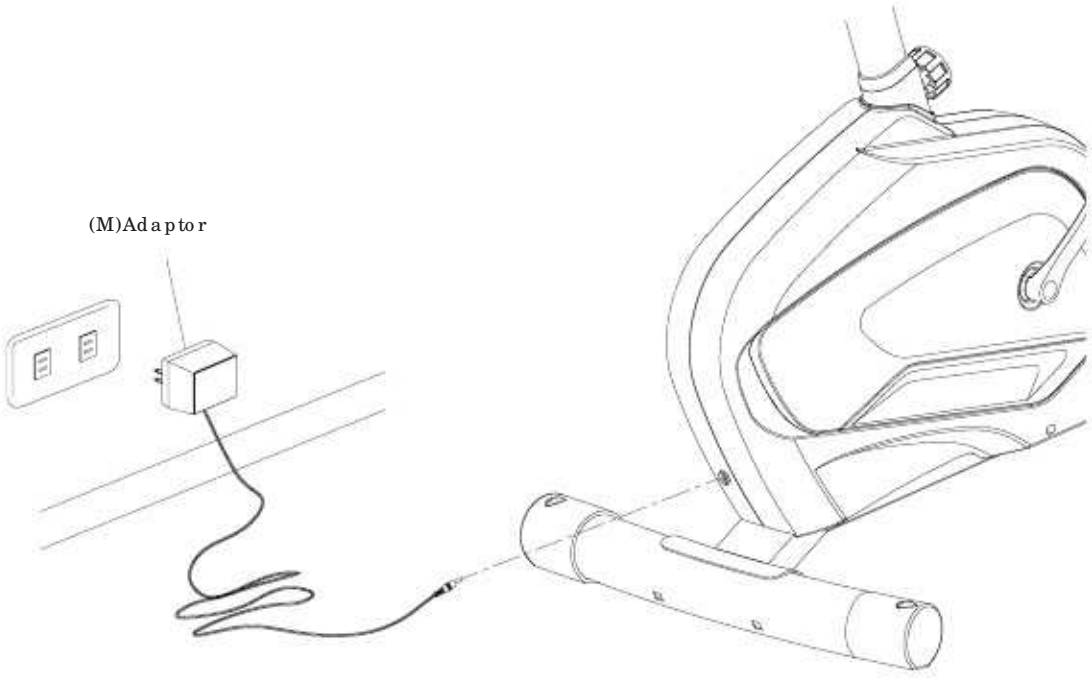


Рисунок 10

Рис10_ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АДАПТЕРА

Установите тренажер, учитывая расположение адаптера (M), который находится сзади тренажера.





КНОПКИ:

START/STOP	Остановить/ запустить систему
ENTER	В режиме остановки, подтверждение всех команд Time, DST,CAL, Pulse, etc), и вход в программу.
RESET	Перезапуск: в режиме остановки, нажмите данную клавиша для возврата в главное меню и сброса всех настроек. Полный перезапуск: в любое время, задержав клавишу RESET на 2 сек, вернетесь на домашнюю страничку.
RECOVERY	При отображении пульса, нажмите клавишу recovery (восстановление). Через минуту отобразятся F1~F6, нажмите снова клавишу повторно.
UP	Выбрать функцию или увеличить показатель, величину.
DOWN	Выбрать функцию и уменьшить показатель, величину.

ДИСПЛЕЙ

TIME	Display range 0:00~99:59 ; Setting range 0:00~99:00 minutes
PULSE	Display range 30~230 ; Setting range 0-30~230
SPEED	0.0~99.9km/H
DISTANCE	Display range 0.00~99.9 ; Setting range 0.00~99.9km
WATT	Setting range 10~350
CALORIES	Display range 0~999 ; Setting range 0~990 Cl
H.R.C.	Display range 0~60℃
RPM	0~999

ОПЕРАЦИИ

1.ВКЛЮЧЕНИЕ
При включение, звучит звуковой сигнал. В тоже время, LCD загорается на 2 секунды. После чего, можете установить параметры.

2.УСТАНОВКА ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСОКОГО ПРОФАЙЛА

При выборе программ USER U1~U4, замигает показатель пола(SEX). Нажмите клавиши UP или DOWN, и ENTER для подтверждения выбора. Нажмите снова клавишу ENTER, и замигают параметры , AGE/ HEIGHT/ WEIGHT. С помощью клавиш UP или DOWN установите значения. (Внимание: Зажав клавишу UP или DOWN на 1.5 сек, значения увеличатся или уменьшатся в 8 раз.)

3.ВЫБОР ТРЕНИРОВКИ
При начале тренировки, нажмите клавишу UP или DOWN для выбора: MANUAL→PROGRAM→User program→H.R.C→WATT. Нажмите ENTER/ MODE для входа в настройки. Если нажать клавишу START без выбора, сразу попадаете в режим ручной настройки.

4.ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС
4.1.РУЧНОЙ РЕЖИМ
Во время старта, с помощью клавиш UP и DOWN, возможно отрегулировать нагрузку. Дисплей отобразит нагрузку в ВАТТ по истечению 3 секунд. Нажав UP и DOWN одновременно, нагрузка уменьшится/ увеличится на 1 уровень. Удерживая клавиши UP и DOWN более1.5 секунд, значение уменьшится/ увеличится в 2 раза.

4.2.ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ
Пользователь может выбрать одну из 12 предустановленных программ кнопками UP или DOWN. После выбора программы, замигает вкладка нагрузки на дисплеи. Дисплей отобразит нагрузку в ВАТТ по истечению 3 секунд. Нажав UP и DOWN одновременно, нагрузка уменьшится/ увеличится на 1 уровень. Удерживая клавиши UP и DOWN более1.5 секунд, значение уменьшится/ увеличится в 2 раза.

4.3.ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
Вы можете создать свою собственную программу. Вращая колесо управления, установите нагрузку для каждого из 20 сегментов. Сохранение введенных данных осуществляется с помощью кнопки MODE. Чтобы прервать создание своей программы, нажмите и удерживайте MODE.

4.4. Пульсозависимая программа (H.R.C.):
Перед началом тренировки необходимо указать возраст пользователя, чтобы компьютер подсчитал предельно допустимое значение пульса.

4.5.WATTMODE

Установите желаемое значение Ватт, вращая колесо управления. Чтобы сохранить введенные данные, нажмите MODE.

5. ВОССТАНОВЛЕНИЕ

По истечению тренировки, удерживая руки на рукоятках, нажмите клавишу "RECOVERY". Все показатели остановятся, кроме ВРЕМЕНИ, отчет которого начнется с 00:60 до 00:00. На дисплеи отобразится статус восстановления сердцебиения с показателем от F1, F2….до F6.F1 – наилучший показатель, F6 - наихудший.
(Для возврата в главное меню, нажмите опять клавишу RECOVERY).

Примечания:

1. В Ручном при помощью клавиш UP/ DOWN, пользователь может задать значения ВРЕМЕНИ/ДИСТАНЦИИ/КАЛОРИИ/ПУЛЬСА.
2. В режиме PROGRAM/User Program/H.R.C./WATT, пользователь может только установить ВРЕМЯ.
3. По истечению 4х минут бездействия, система переходит в спящий режим. При этом все значения сохраняются. При возобновлении работы системы, тренировка продолжается с места остановки.
4. Если LCD отображает ошибку E-2: проверьте контакты консоли и кабели.

Обратите внимание!







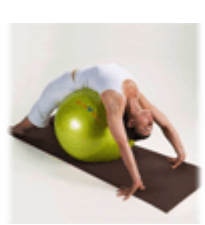








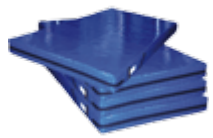















ТОТ САМЫЙ МАГАЗИН

www.f.ua