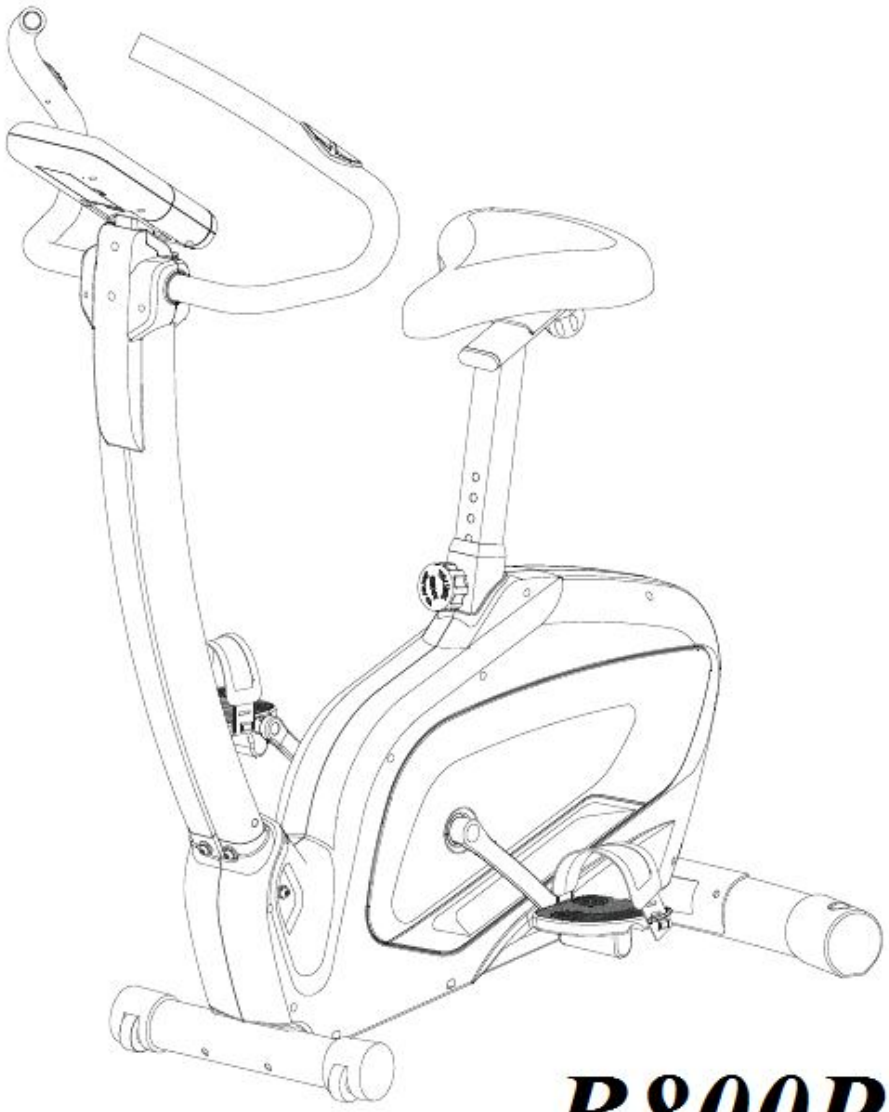
ТОТ САМЫЙ МАГАЗИН

Инструкция пользователя

Выбрать

Велотренажер



B800P

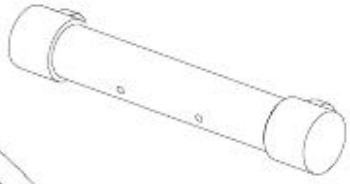
SPORTOP

Руководство пользователя

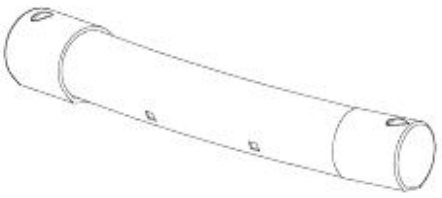
A Рама



B Передняя ножка



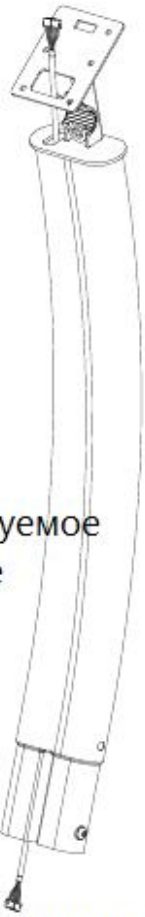
C Задняя ножка



E Руль



D Опорная стойка



F Сидение



G Опорная стойка сидения



H Консоль



J Декоративная панель

J1 Задняя



J2 Передняя



M Регулируемое основание



K1 Левая педаль



K2 Правая педаль



Инструменты



L

L1 Болт



L2 Болт



L3 Шайба



L4 Гайка



L5 Болт



L6 Гровер



L12 Фиксатор



L7 Шайба



L8 Хомут



L10 Шуруп



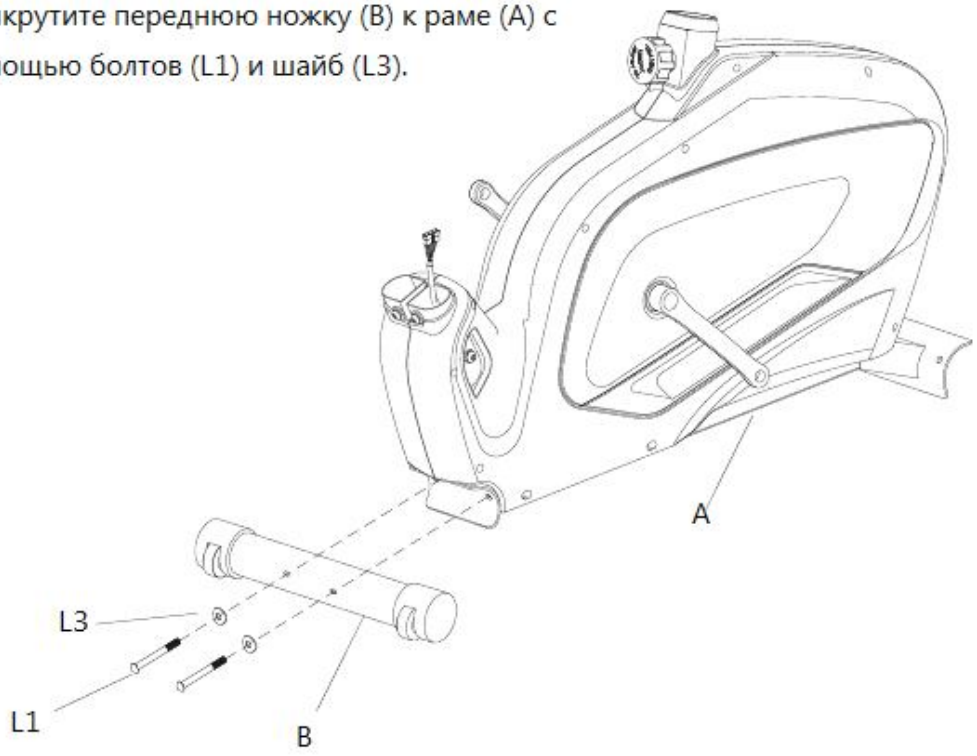
L11 Втулка



Шаг 1

Шаг 1. Монтаж передней ножки

Прикрутите переднюю ножку (B) к раме (A) с помощью болтов (L1) и шайб (L3).

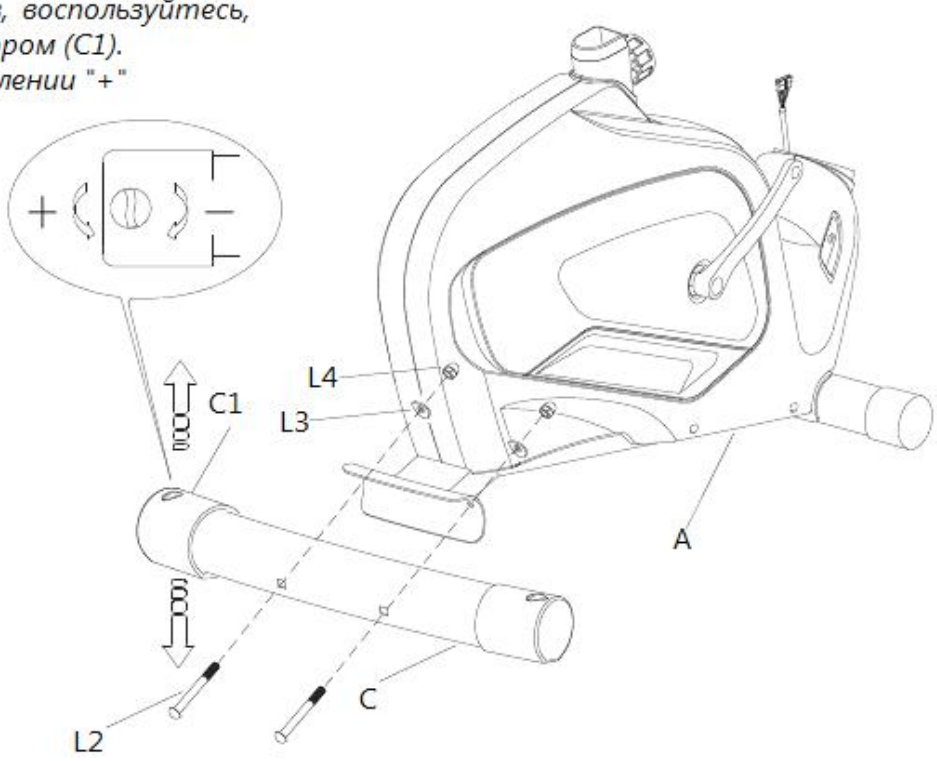


Шаг 2

Шаг 2. Монтаж задней ножки

Прикрутите заднюю ножку (C) к раме (A) с помощью болтов (L2), шайб (L3) и гаек (L4).

*** Если по окончанию сборки (Шаг 1 и Шаг 2), тренажер неустойчив, воспользуйтесь, пожалуйста, регулятором (C1). Поворачивая в направлении "+" уровень увеличится, в направлении "-" уменьшится.*



Шаг 3. Монтаж опорной стойки

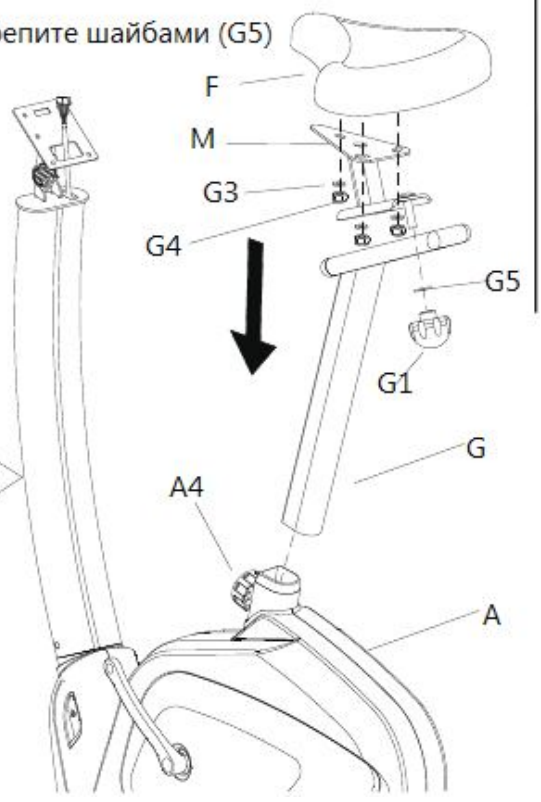
1. Открутите болты (A1) и шайбы (A2) с опорной стойки (D)перед сборкой.
2. Соедините провод датчика (A3) с компьютерным проводом(D1).
3. Прикрутите опорную стоку (D) к раме (A) болтами (A1) и шайбами (A2).



*** Соединяя стойку с рамой, следите, чтобы провода не пережимались.*

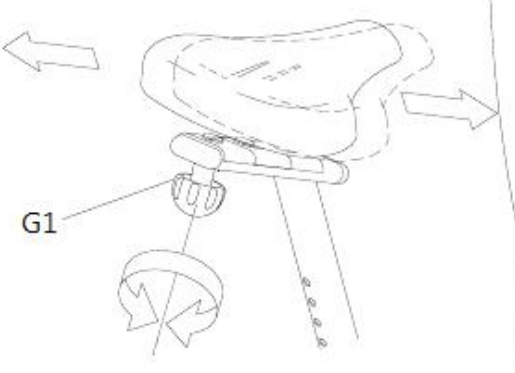
Шаг 4. Монтаж сидения

1. Открутите фиксатор (A4). Затем вставьте стойку сиденья (G) в отверстие в раме (A). Вкрутите фиксатор (A4) после того, как стойка будет установлена. Убедитесь, что фиксатор попал точно в регулировочное отверстие стойки (G).
2. Установите регулируемое основание (M) на стойку (G) и закрепите шайбами (G5) и ручкой-регулятором (G1).
3. Прикрепите сиденье (F) к основанию (M) шайбой (G3) и гайкой (G4).



Регулировка положения сидения

Открутите ручку-регулятор (G1) и выберите наиболее удобное положение сиденья. Вкрутите ручку-регулятор, чтобы закрепить основание сидения в выбранном положении.

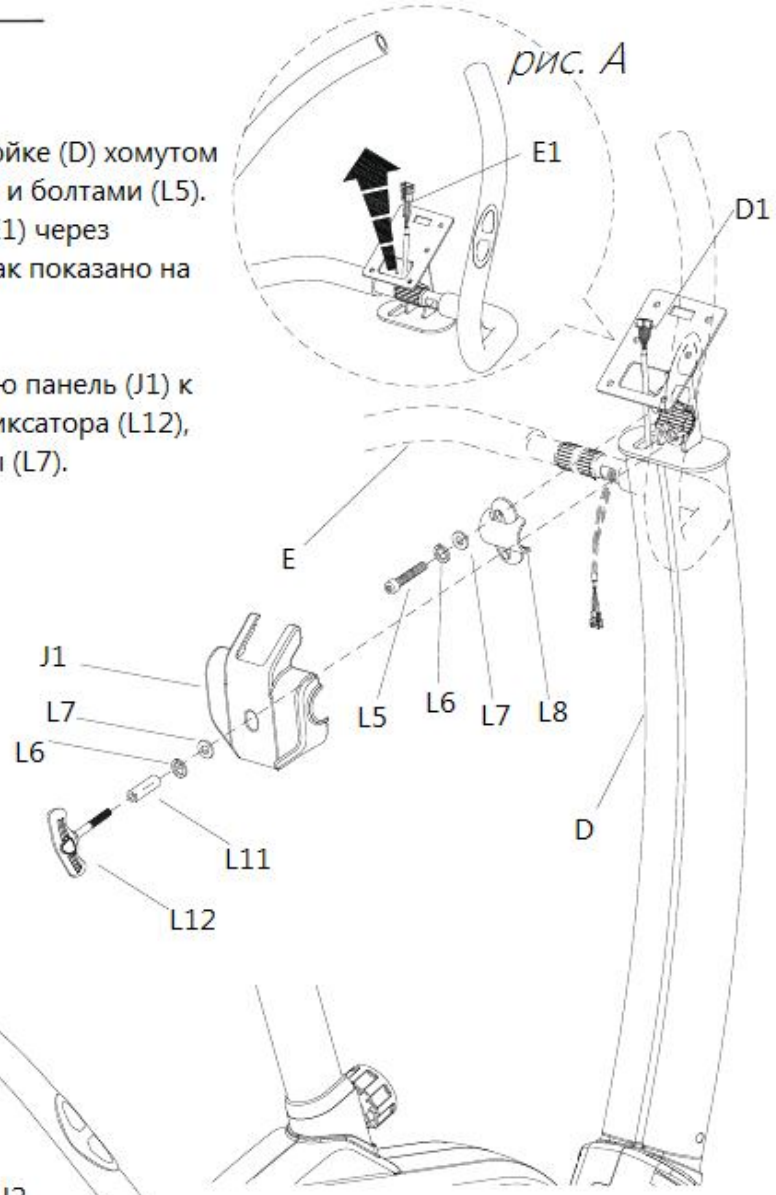


Шаг 5

Шаг 5. Монтаж руля

Прикрутите руль (E) к опорной стойке (D) хомутом (L8), шайбами (L7), гроверами (L6) и болтами (L5). Проденьте провод пульсометра (E1) через отверстие в основании консоли, как показано на рис. A.
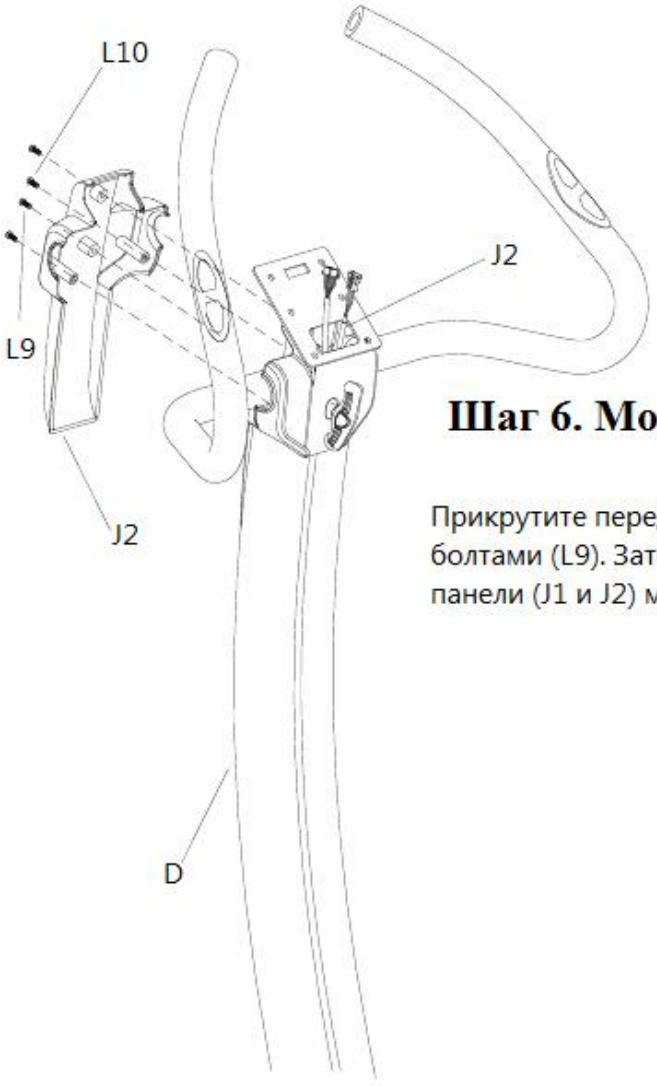
Прикрутите заднюю декоративную панель (J1) к опорной стойке (D) с помощью фиксатора (L12), втулки (L11), гровера (L6) и шайбы (L7).



Шаг 6

Шаг 6. Монтаж передней декоративной панели

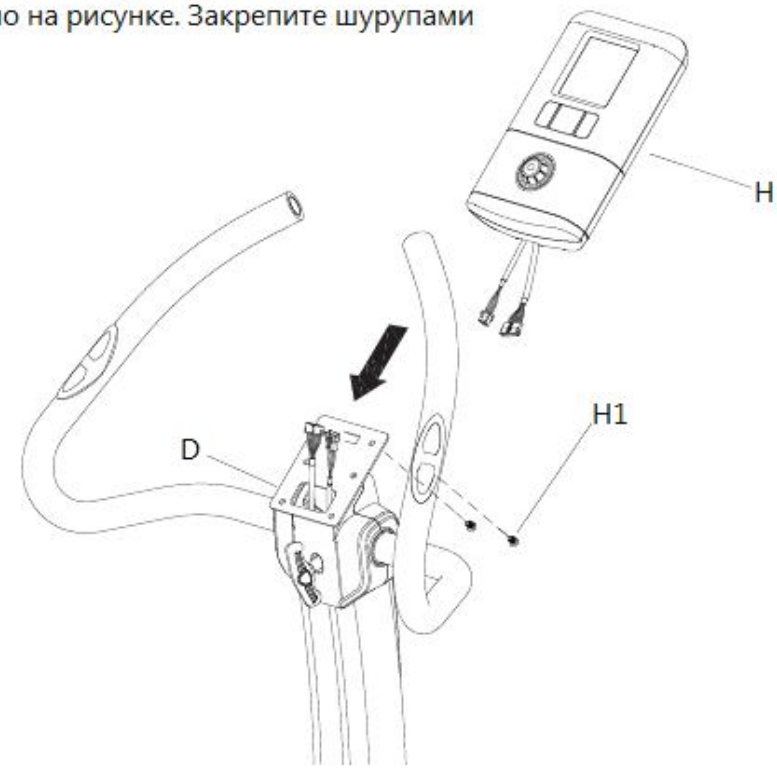
Прикрутите переднюю декоративную панель (J2) к опорной стойке (D) болтами (L9). Затем скрепите переднюю и заднюю декоративные панели (J1 и J2) между собой болтами (L10).



Шаг 7

Шаг 7. Установка консоли

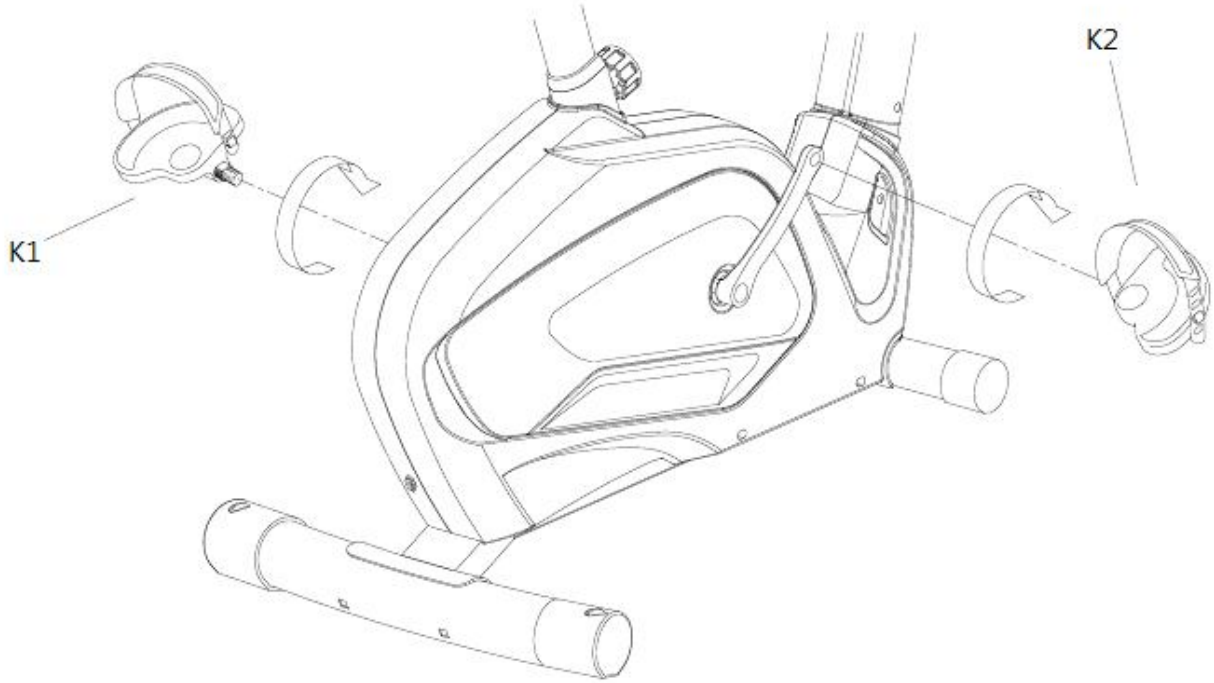
Соедините провод датчика с компьютерным проводом и разместите консоль (H) на стойке (D), как показано на рисунке. Закрепите шурупами (H1).



Шаг 8. Монтаж педалей

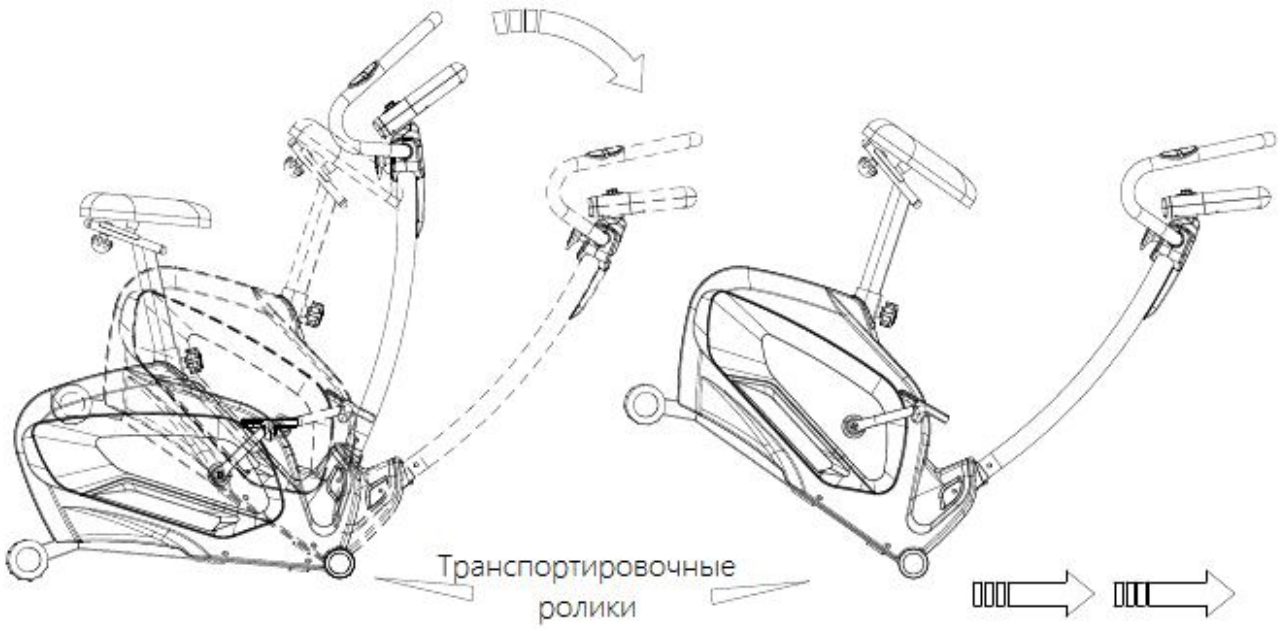
Шаг 8

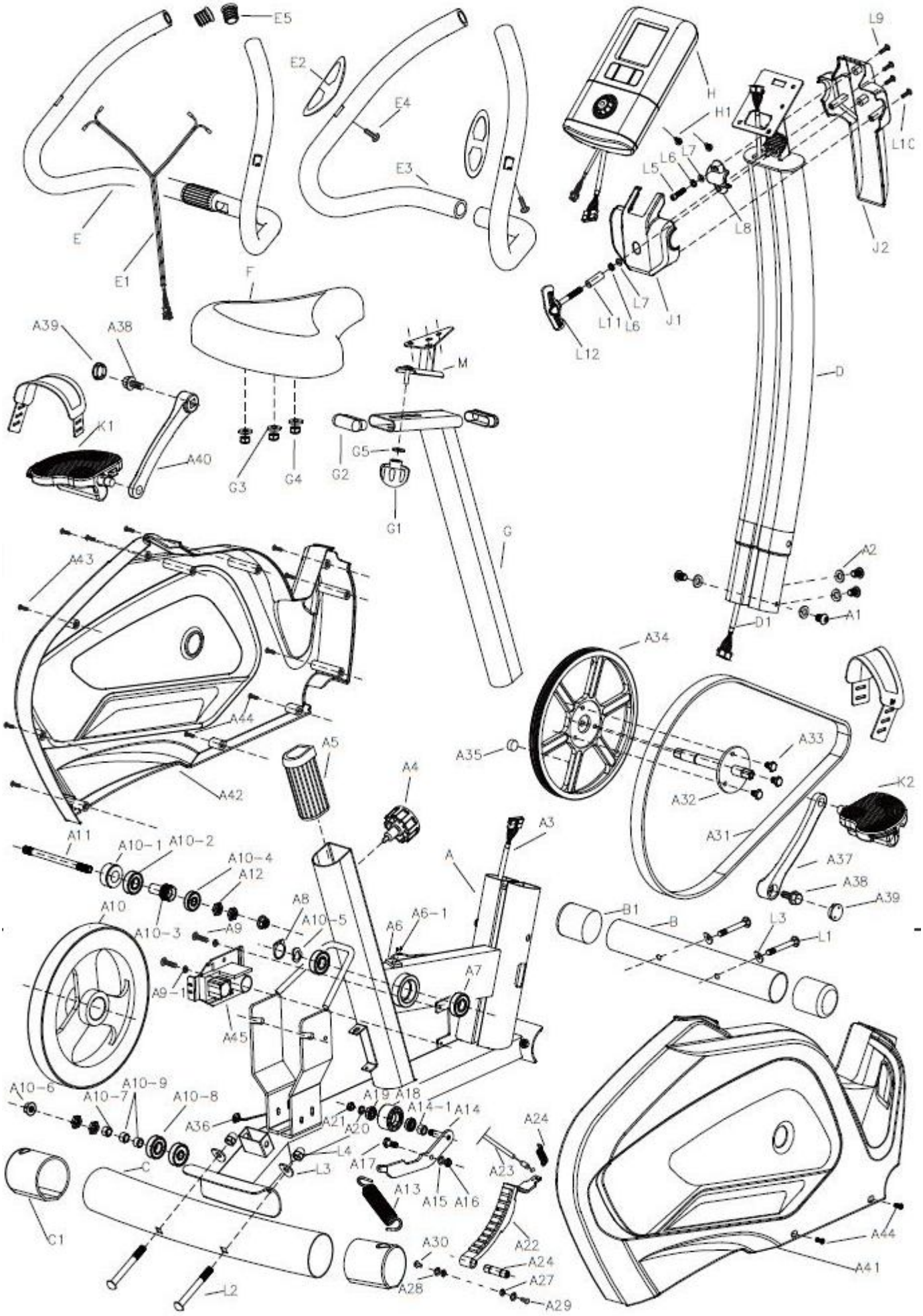
1. Вкрутите левую педаль (K1)против часовой стрелки.
2. Вкрутите правую педаль (K2) по часовой стрелке.



Шаг 9. Как перемещать тренажер

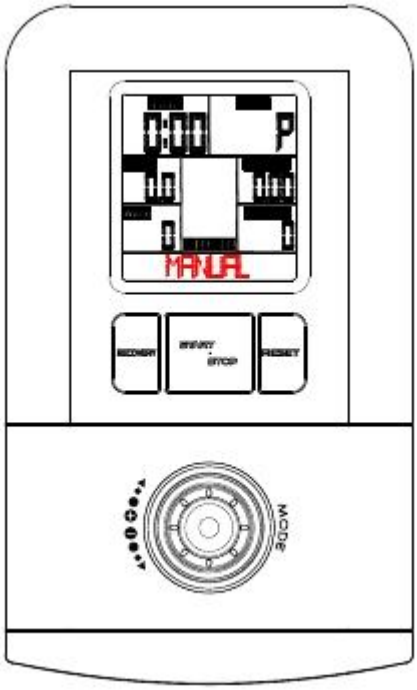
1. Стоя перед тренажером, возьмитесь за руль и потяните его на себя.
2. Вы можете с легкостью перемещать тренажер благодаря транспортировочным роликам, находящимся на передней опорной ножке.




E5
E2
E4
E3
E
E1
F
H
H1
L9
L10
L7
L6
L5
L8
J2
L11
L6
L7
J1
L12
D
A39
A38
K1
A40
G3
G4
G2
G5
M
G1
G
A43
A44
A42
A5
A4
A3
A
A11
A10-1
A10-2
A10-4
A12
A10
A10-3
A9
A8
A10-5
A6
A6-1
A9-1
A7
A45
A10-6
A10-7
A10-9
A10-8
A36
A19
A18
A14-1
A14
A21
A20
L4
A17
L3
C
A13
A15
A16
A23
A24
C1
A30
A22
A24
A27
A28
A29
L2
A2
A1
D1
A34
A35
A33
A32
A31
K2
A37
A38
A39
B1
B
L3
L1
A44
A41

NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
A	Рама	1	A29	Болт	1
A1	Болт	4	A30	Болт	1
A2	Шайба	4	A31	Ремень	1
A3	Провод датчика	1	A32	Ось	1
A4	Ручка	1	A33	Болт	3
A5	Пластиковая трубка	1	A34	Ведущее колесо	1
A6	Датчик	1	A35	Магнит	1
A6-1	Болт	2	A36	DC провод	1
A7	Подшипник	2	A37	Кривошип (прав.)	1
A8	Скоба	1	A38	Болт	2
A9	Болт	4	A39	SCREW COVER	2
A9-1	Шайба	2	A40	Кривошип (лев.)	1
A10	Маховик	1	A41	Декор. панель (прав.)	1
A10-1	Подшипник	1	A42	Декор. панель (лев.)	1
A10-2	Подшипник	2	A43	Болт	9
A10-3	Односторонний подшипник	1	A44	Болт	4
A10-4	Подшипник	1	A45	Мотор	1
A10-5	Шайба	1	B	Передняя ножка	1
A10-6	Гайка	2	B1	Колесо	2
A10-7	Втулка	1	C	Задняя ножка	1
A10-8	Подшипник	1	C1	Колпачок	2
A10-9	Втулка	1	D	Опорная стойка	1
A11	Ось	1	D1	Провод датчика	1
A12	Гайка	4	E	Руль	1
A13	Пружина	1	E1	Провод пульсометра	1
A14	Пластина	1	E2	Пульсометр	2
A14-1	Втулка	1	E3	Покрытие рукоятки	2
A15	Шайба	1	E4	Болт	2
A16	Гайка	1	E5	Колпачок	2
A17	Болт	1	F	Сидение	1
A18	Колесо	1	G	Опорная стойка сидения	1
A19	Подшипник	2	G1	Ручка	1
A20	Втулка	1	G2	Колпачок	2
A21	Гайка	1	G3	Шайба	3
A22	Колодка	1	G4	Гайка	3
A23	Трос нагрузки	1	G5	Шайба	1
A24	Втулка	1	H	Консоль	1
A27	Шайба	2	H1	Болт	2
A28	Гровер	2	J1	Задняя декор. панель	1

NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
J2	Передняя декор. панель	1	L6	Гровер	2
K1	Левая педаль	1	L7	Шайба	2
K2	Правая педаль	1	L8	Хомут	1
L1	Болт	2	L9	Болт	2
L2	Болт	2	L10	Болт	2
L3	Шайба	4	L11	Втулка	1
L4	Гайка	2	L12	Ручка-фиксатор	1
L5	Болт	1	M	Регулируемое основание	1



Кнопки:

MODE/ENTER - В режиме «Стоп» используется для ввода настроек и входа в программу.

RESET – В режиме «Стоп» используется, чтобы вернуться к главному меню.

START/STOP – Начало или остановка упражнения.

RECOVERY – Запуск теста на определение скорости восстановления пульса после тренировки.

UP – Выбор режима тренировки и увеличение значения параметров.

DOWN – Выбор режима тренировки и уменьшение значения параметров.

TOTAL RESET – Сброс всех настроек.

Отображаемые параметры:

TIME (Время) – 0:00 – 99:99.

DISTANCE (Расстояние) – 0.00 – 99.99.

CALORIES (Калории) – 0 – 9999.

PULSE (Пульс) – P30-230.

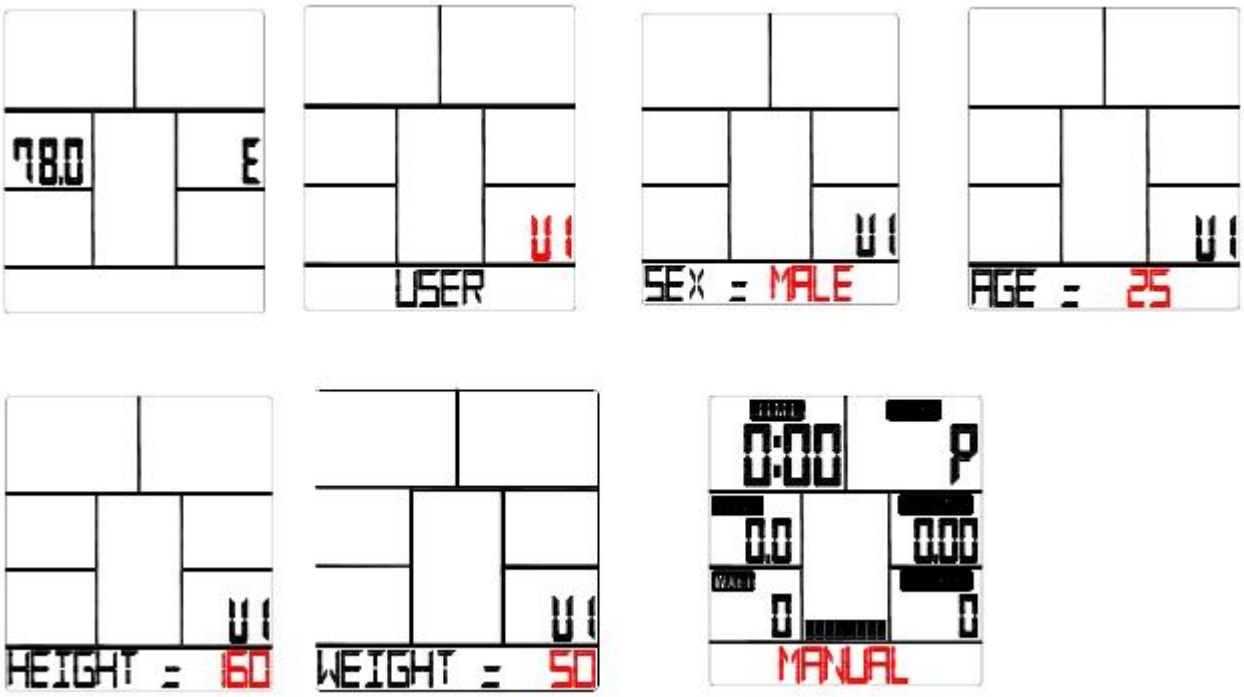
WATT (Ватт) – 0 – 999.

SPEED (Скорость) – 0.0 – 99.9 км/ч.

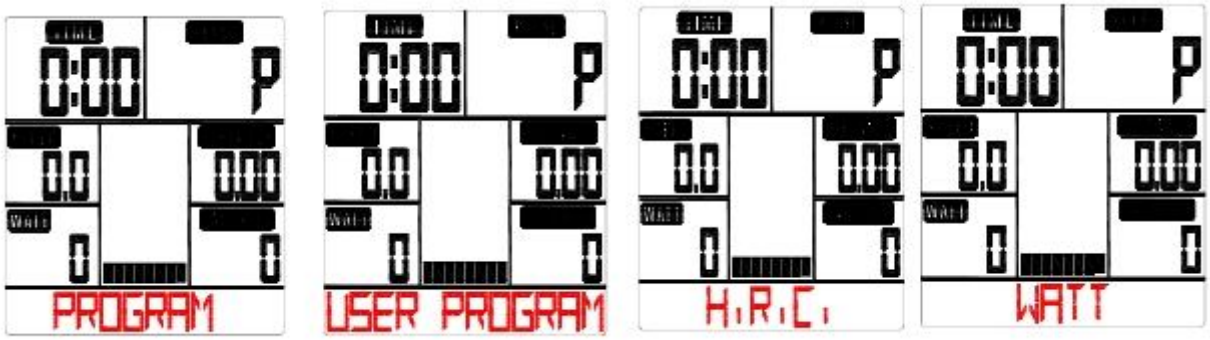
RPM (Обороты в минуту) – 0 - 999.

Управление консолью:

Подключите консоль к источнику питания. Прозвучит сигнал и монитор подсветит все зоны на протяжении 2 секунд. Затем консоль перейдет в меню ввода пользовательских данных. Введите пол, возраст, вес и рост пользователя (консоль сохраняет персональные данные 4-х пользователей - U1-U4). После ввода данных консоль переходит в основное меню.



В главном меню Вы можете выбрать программу тренировки (ручная, 12 предустановленных, пользовательская, контроля сердцебиения, Ватт-контроля).



Быстрый старт и ручная программа:

Перед началом тренировки Вы можете ввести желаемые параметры тренировки: время, расстояние, калории и пульс.

После включения консоли Вы можете сразу же начать тренировку, нажав кнопку START/STOP.

Во время тренировки можно изменять нагрузку, поворачивая колесо управления на консоли.

Предустановленные программы:

Перед началом тренировки введите желаемое время тренировки.

Поворачивая колесо управления, выберите одну из 12 программ и нажмите ENTER/MODE.

Во время тренировки можно изменять нагрузку.

Пульсозависимая программа (H.R.C.):

Перед началом тренировки Вам необходимо ввести свой возраст, чтобы консоль подсчитала предельно допустимое значение пульса для Вас.

Пользовательская программа:

Вы можете создать свою собственную программу. Вращая колесо управления, установите нагрузку для каждого из 20 сегментов. Сохранение введенных данных осуществляется с помощью кнопки MODE. Чтобы прервать создание своей программы, нажмите и удерживайте MODE.

Программа Ватт-контроля:

Установите желаемое значение Ватт, вращая колесо управления. Чтобы сохранить введенные данные, нажмите MODE.

Примечания:

Для питания консоли используется адаптер (9В, 0,5мА).

Если к консоли не поступает сигнал в течении 4 минут, консоль перейдет в спящий режим, а все параметры будут сохранены до следующего включения.

Если консоль работает некорректно, пожалуйста, выдерните адаптер и попробуйте вставить его еще раз.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!

- Учитывая низкое качество электросетей Украины, необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключающее резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.

- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается нерегулярная и непродолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя, приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенном к максимальному.

- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть, и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера в течение 2х суток после того, как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.

Обратите внимание!







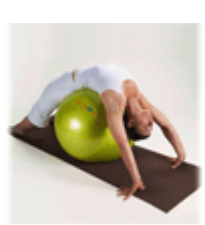








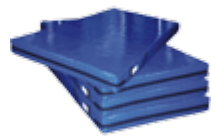















ТОТ САМЫЙ МАГАЗИН

www.f.ua