ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР
VENA V-700 / VENA-800

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Группа компаний EUROFIT

Уважаемые покупатели!

Поздравляем вас с удачным приобретением. Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, вы сможете укрепить сердечно сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет вам устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера свяжитесь с службой технической поддержки или уполномоченным дилером у которого вы приобрели тренажер.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке. Заводская упаковка не должна быть нарушена. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура + 10 - + 35 С
- Влажность: 50 -75%
- Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

При регулярной эксплуатации регулярно проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – откученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д., это может привести к травмам, или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части. Не допускается, какое либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

Обратите особое внимание на подключение к электрической сети, желательно использование отдельной трех проводной линии с защитным заземлением, наличием в распределительном щитке устройства защитного отключения (УЗО), а также стабилизатора напряжения. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на отсутствие его повреждений. В необходимых случаях проконсультируйтесь с организацией, обслуживающей вашу внутриквартирную электропроводку и электророзетки. Выполнение этих требований снизит риск поражения электрическим током.

Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также может явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены закреплены. Устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется подкладывать под тренажер резиновые маты.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Для сборки необходимо участие 2 (двух) взрослых людей.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

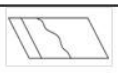
Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов в тренажер, пыли и грязи.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола, и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную ткань нейтральным раствором моющей жидкости с последующей протиркой сухой тканью.

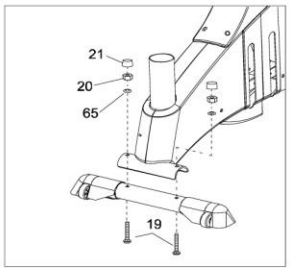
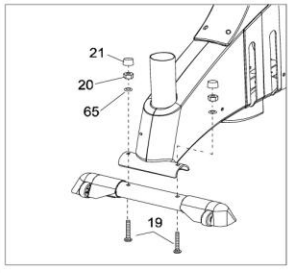
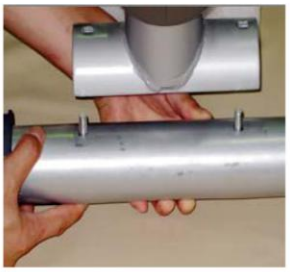
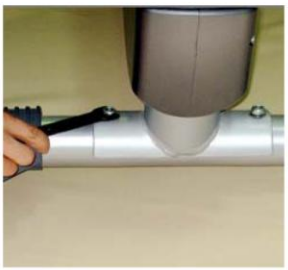
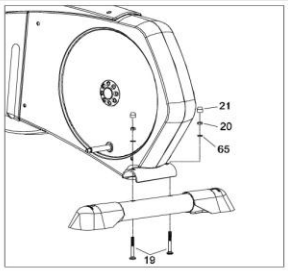
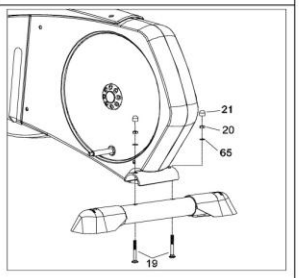
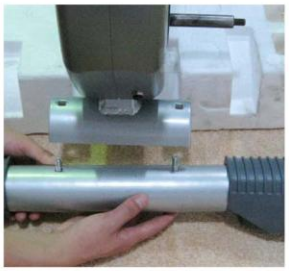
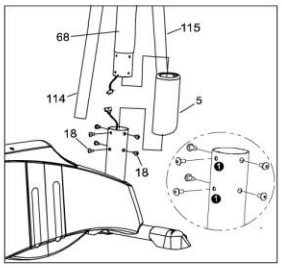
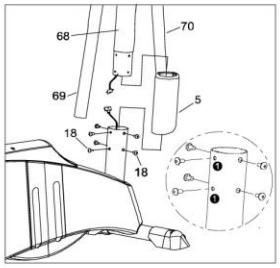
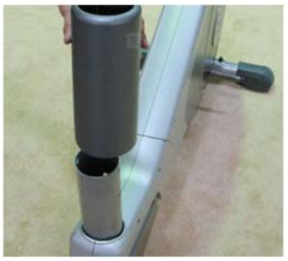
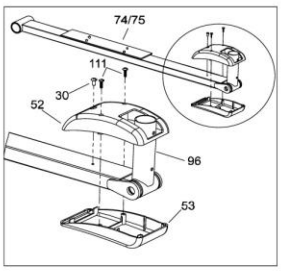
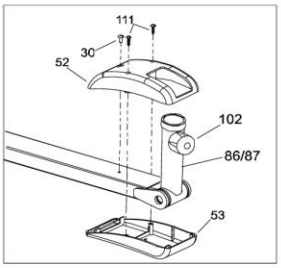
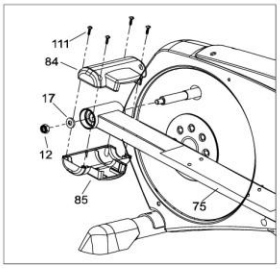
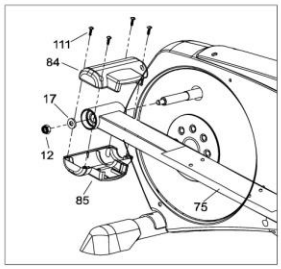
Перечень деталей

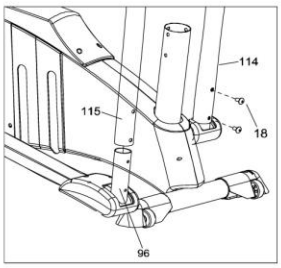
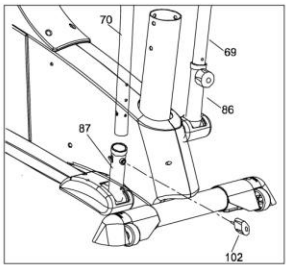
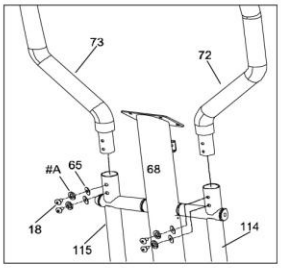
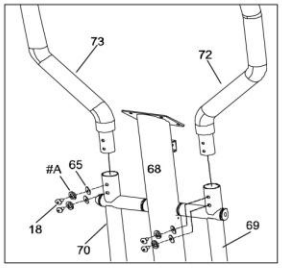
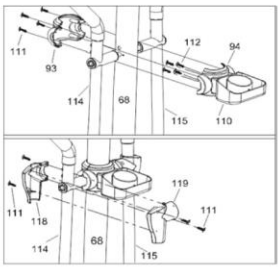
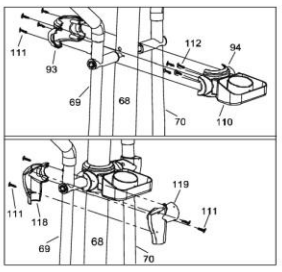
№№	Наименование	Кол-во	Шаг		№№	Наименование	Кол-во	Шаг
#19		2	ШАГ 1		#18		4	ШАГ 6
#65		2	ШАГ 1		#5		4	ШАГ 6
#20		2	ШАГ 1		#18		4	ШАГ 7
#21		2	ШАГ 1		#5		2	ШАГ 7
#19		2	ШАГ 2		#6		1	ШАГ 8
#65		2	ШАГ 2		#59		1	ШАГ 8
#20		2	ШАГ 2		#84		1	ШАГ 8
#21		2	ШАГ 2		E		4	ШАГ 9
#18		8	ШАГ 3		#30		2	ШАГ 10
#22		8	ШАГ 4		#92		4	ШАГ 10
#20		8	ШАГ 4		#91		1	ШАГ 11
#5		2	ШАГ 5		*		1	ИНСТРУМЕНТ ОТВЕРТКА
#12		2	ШАГ 5		*		1	ИНСТРУМЕНТ КЛЮЧ ГАЕЧНЫЙ
#17		2	ШАГ 5		*		1	ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ СМАЗКИ
#79		2	ШАГ 5		*		1	ИНСТРУМЕНТ СМЕННАЯ ГОЛОВКА
#80		2	ШАГ 5					

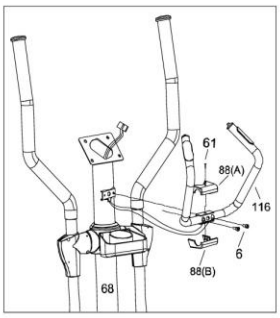
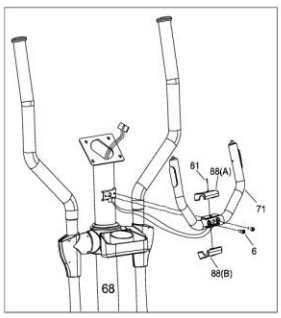
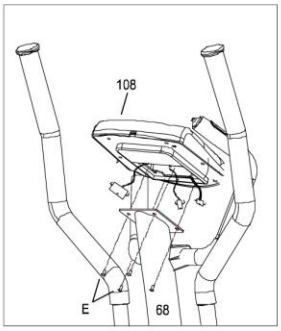
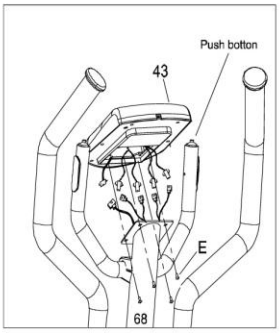
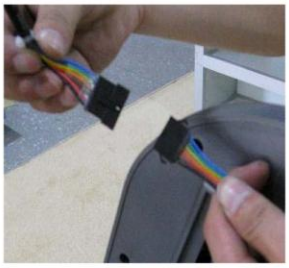
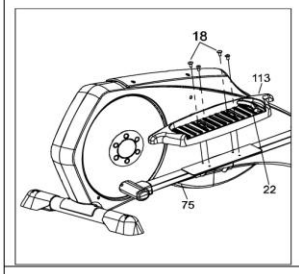
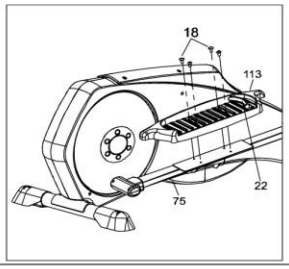
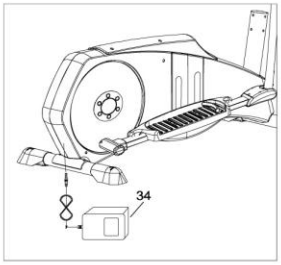
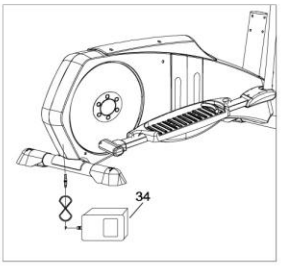
Сборка тренажера

ШАГ 1	ПЕРЕДНЯЯ ОПОРА	№ Детали	Кол-во
Как показано на изображении: 1. Для осуществления сборки Вам нужно будет воспользоваться большими элементами из пенопласта; 2. Соедините переднюю опору с транспортировочными колесами к раме с помощью 2 болтов (№19), кольцевых прокладок (№65), гаек (№20); 3. Затяните болты и закройте гайки двумя колпачками (№21).		№19 №20 №21 №65	2 2 2 2
ШАГ 2	**ЗАДНЯЯ ОПОРА**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Для осуществления сборки Вам нужно будет воспользоваться большими элементами из пенопласта; 2. Соедините переднюю опору с транспортировочными колесами к раме с помощью 2 болтов (№19), кольцевых прокладок (№65), гаек (№20); 3. Затяните болты и закройте гайки двумя колпачками (№21).		№19 №20 №21 №65	2 2 2 2
ШАГ 3	**ПЕРЕДНЯЯ СТОЙКА**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Разместите переднюю стоку на стуле около основной рамы или попросите помощника ее подержать для аккуратного соединения проводов; 2. После соединения проводов закрепите стойку на раме при помощи крепежных болтов (№18). Внимание! Сначала нужно закрепить 2 болта, помеченных "1", а затем остальные.		№18	6
ШАГ 4	**ПЕДАЛИ**	**№ Детали**	**Кол-во**
1. Раскрутите крепежный элемент (№102) с соединительной трубы (№86 и 87) 2. Разместите на полу платформы для педалей и педали (№74/75) и прикрепите соответствующие педали на соответствующие платформы (№52/53) болтами (№30/111). Правая и левая платформа / и педаль помечены соответствующими символами (R – правая, L - левая); Внимание! Перед закреплением убедитесь в том, что отверстия на соединяемых частях полностью совпадают.		№111 №30	4 2
ШАГ 5	**СОЕДИНЕНИЕ ПЕДАЛЕЙ И РУКОЯТЕЙ**	**№ Детали**	**Кол-во**
1. Определите правую и левую рукоять по отметкам (R – правая, L - левая); 2. Соедините платформу для педалей с рамой болтами (№111);		№12 №17 №111	2 2 8
ШАГ 6	**СОЕДИНЕНИЕ ПЕДАЛЕЙ И РУКОЯТЕЙ**	**№ Детали**	**Кол-во**
1. Вставьте предварительно собранные соединительные трубы (№69/70), закрепите болтами (№102); 2. Закрепите болтами (№18), как показано на изображении; 3. На гайки наденьте колпачки (№5).		№18 №5	4 4

ШАГ 7	ДВИЖУЩИЕСЯ РУКОЯТИ	№ Детали	Кол-во
1. Как показано на изображении, соедините верхние части движущихся рукоятей (№69 и №70) с трубами, используя маркировку; 2. Выровняйте отверстия и закрепите болтами (№18), затем наденьте колпачки (№5).		№18 №5	4 2
ШАГ 8	**ЗАФИКСИРОВАННЫЕ РУКОЯТИ**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Закрепите рукояти (№68) болтами (№6) на стойке; 2. Проденьте провода через небольшие отверстия под зафиксированными рукоятями (№68) и закрепите рукояти на стойке; 3. Соберите провода наверху стойки; 4. Надежно затяните зафиксированные рукояти болтами (№59).		№6 №59 №84	2 1 1
ШАГ 9	**КОНСОЛЬ**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Соедините провода, выведенные из консоли (№43) с проводами, выведенными из зафиксированной рукояти; 2. Убедитесь в том, что соединяемые провода одного цвета, а также в том, что провода соединены плотно; 3. Установите консоль на стойке и закрепите болтами (E).		E	4
ШАГ 10	**ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛКИ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Предварительно соберите основание ниши для бутылки (№89) и нишу для бутылки 4 болтами (№92); 2. Надежно закрепите собранную конструкцию болтом (№32).		№30 №92	2 4
ШАГ 11	**АДАПТЕР ПИТАНИЯ**	**№ Детали**	**Кол-во**
Как показано на изображении: 1. Вставьте адаптер питания (№92) в соответствующий вход; 2. Перед соединением убедитесь в том, что спецификация адаптера соответствует спецификации сети.		№91	1

V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			

V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			

V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			
V700	V800		
			

Функции консоли (компьютера)

I.	**Питание** 1. **Включение**: Вставьте адаптер в сеть электропитания. Включите питание на раме тренажера. Вы должны услышать громкий звуковой сигнал, сразу после этого загорится дисплей (**Рис. 1**). Далее, вы увидите режим настроек пользователя (**Рис. 2**) 2. **Выключение**: После 4 минут бездействия тренажер автоматически переходит в режим «сна».
II.	**Настройка параметров пользователя и тренировочной программы** 1. Настройки пользователя Начните настройку с выбора пользователя: USER 0, USER 1, USER 2, USER 3, или USER 4: • Когда дисплей показывает "**U0**", нажмите **+** или **-** для выбора "**U1**-"**U10**" (в данном случае U=User - пользователь) • Нажмите **ENTER** для выбора. 2. Пол • На консоли появится "**SEX**" в верхнем правом углу дисплея. • Нажмите **+** или **-** для выбора мужского или женского. • Нажмите **ENTER** для выбора. 3. Возраст • На консоли появится "**AGE**" в верхнем правом углу. • Нажмите **+** или **-** для выбора • Нажмите **ENTER** 4. .РОСТ • На консоли появится "**H.t**" в верхнем правом углу дисплея. • Нажмите **+** или **-** для выбора значения. • Нажмите **ENTER** выбора. 5. .Вес • На консоли появится "**W.t**" в верхнем правом углу. • Нажмите **+** или **-** для выбора веса. • Нажмите **ENTER** для выбора значения. 6. Установка параметров завершена. Теперь Вы можете начать заниматься.

- Теперь консоль переходит в режим выбора программы.
- Нажмите **+** или **-** для выбора предустановленной программы тренировки:
- Нажмите **ENTER** для выбора программы.

Тренажер имеет предварительно установленные программы: с фиксированной нагрузкой (WATTS), ручная, произвольная, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, пользовательская, пульсозависимая 60%, пульсозависимая 70%, пульсозависимая 85%, THR, HRS, сжигание жира.

6. ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММНЫХ УСТАНОВОК

Для каждой программы Вы можете самостоятельно внести изменения, которые будут соответствовать Вашим потребностям.

Для выбора программы, пожалуйста, воспользуйтесь кнопками + или -, а также ENTER для подтверждения выбора. Выбрать программы тренировок можно после введения своих параметров.

Также, в рамках предварительно установленных программ Вы можете самостоятельно корректировать такие параметры, как время, калории, расстояние, в некоторых также можно задать целевое значение частоты пульса.