ЕЛІПТИЧНИЙ ТРЕНАЖЕР: ОРБІТРЕК E-13

SPIRIT



Inter Atletika™
Fit-forever

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА

КОНСУЛЬТАЦІЙНА ПІДТРИМКА
КЛІЄНТІВ ЗА ТЕЛЕФОНОМ
+38-044-592-00-44
OPT@INTERATLETIKA.COM

СЕРТИФІКАТ

TÜV CERT

На систему менеджменту згідно з
ISO 9001 : 2000

Відповідно до методики TÜV CERT підтверджує, що підприємство

INTER ATLETIKA VSPORT International

ТОВ «Компанія Спорттехніка»
вул. Ушинського, 24
м. Чернігів, 14014, Україна

застосовує систему управління якістю згідно з вищенаведеним стандартом у наступній сфері діяльності
Сфера діяльності

проектування, виробництво, реалізація і подальше обслуговування спортивно-тренажерного та дитячого ігрового обладнання.

Реєстраційний номер сертифіката 44 100 068064 Чинний до 2014-05-26
Звіт про аудит № 3501 1332

TÜV NORD CERT GmbH, орган з сертифікації в системі TÜV CERT

Есен, 2011-05-27

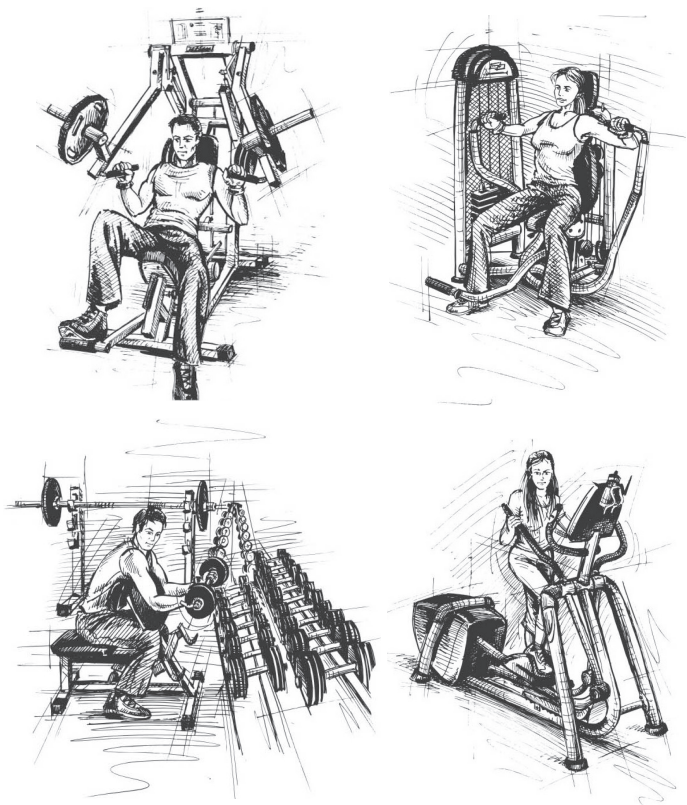
Сертифікацію проведено відповідно до затвердженої у TÜV CERT методики аудитування та сертифікації і підлягає періодичним наглядовим аудитам.

TÜV NORD CERT GmbH Langemarckstrasse 20 45141 Essen www.tuev-nord-cert.com

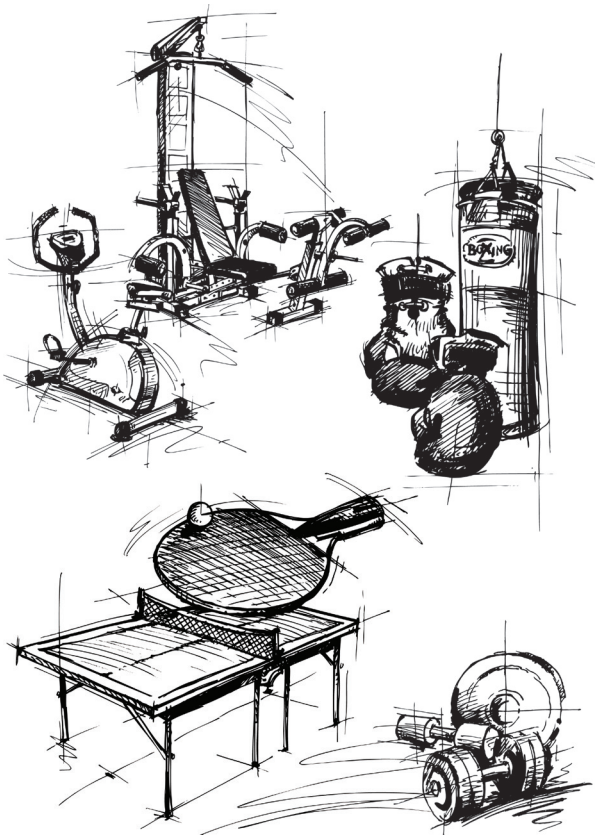
IAF MEMBER OF MULTILATERAL RECOGNITION ARRANGEMENT
TGA TRAGERGEMEINSCHAFT FÜR AKKREDITIERUNG GERMAN ASSOCIATION FOR ACCREDITATION GMBH
TGA-ZM-30-96-00

TÜV NORD

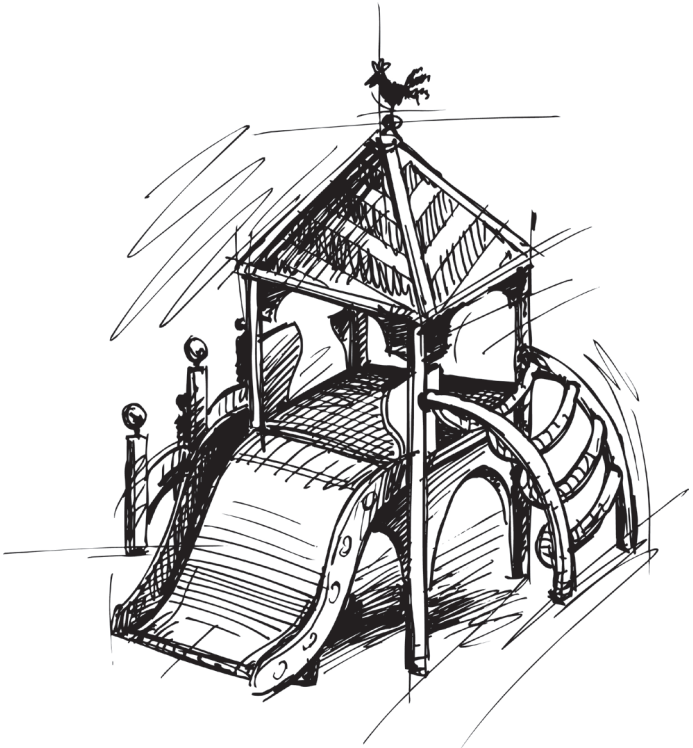
Наше производство первое в своей отрасли, получило международный сертификат качества ISO 9001: 2000, TÜV.



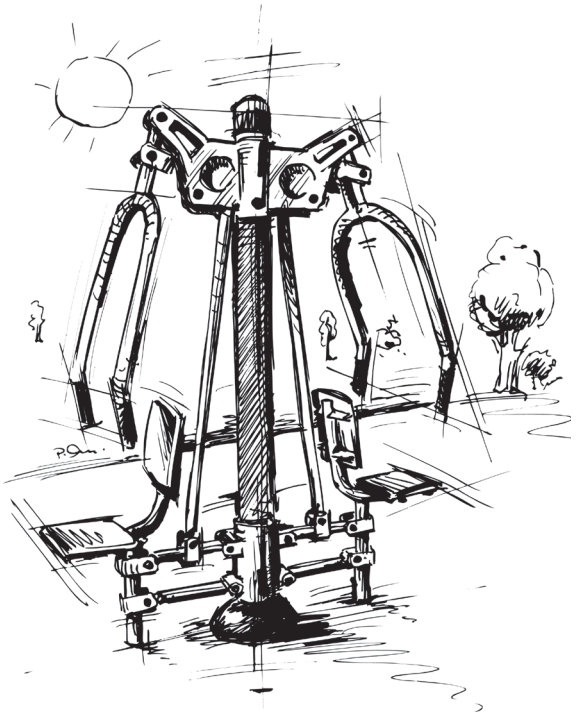
Виробництво та поставка професійного обладнання для фітнес-центрів.



Продаж домашнього силового і кардіо обладнання.



Виробництво та установка дитячого ігрового обладнання.



Виробництво та установка спортивних майданчиків та вуличних тренажерів.

ПРАВІЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ.....5
СКЛАДОВІ ЧАСТИНИ.....6
МОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА.....13
ЗАГАЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....21
РОЗМИНКА ТА ТРЕНУВАННЯ.....22
ВИКОРИСТАННЯ КОНСОЛІ.....24
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ.....28
ГАРАНТІЙНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ.....30
ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ’ЯЗАННЯ.....31
ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН.....32

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ 5

Тренажер повинен використовуватися тільки за призначенням, тобто для фізичних тренувань одночасно однієї дорослої людини.

• Тренажер не призначений для комерційного використання. Будь-яке інше використання пристрою заборонено і може бути небезпечно.
• Виробник не несе відповідальності за будь-які пошкодження або травми, викликані нецільовим використанням пристрою.
• Тренажер призначений для використання дорослими людьми, і дітям до 10 років не можна грати з ним. Діти при грі поводяться непередбачувано, і можуть виникнути небезпечні ситуації, за які виробник не несе відповідальності. Якщо, незважаючи на це, дітям буде дозволено тренуватися, проінструктуйте їх про правила користування устаткуванням і проконтролюйте дотримання останніх.
• Тренажер був розроблений відповідно до найсучасніших стандартів безпеки.
• Не використовуйте корозійні або абразивні матеріали для чищення вироба.
• Неправильний ремонт і зміна конструкції виробу (наприклад, видалення або заміна оригінальних деталей) можуть бути небезпечні.
• Використання вироба з несправностями може бути небезпечно або зменшити термін служби тренажера. З цієї причини, зношені або пошкоджені вузли повинні бути замінені, і тільки після цього допускається відновлення експлуатації виробу.

Використовуйте тільки оригінальні запасні частини «InterFit».

• При регулярній експлуатації виробу, перевіряйте справність його вузлів і деталей кожні 1-2 місяці. Зверніть особливу увагу на надійність затягування різьбових з'єднань. Максимальна увага до болтів фіксації сідла і важелів. Тренажер повинен бути встановлений на міцній рівній поверхні. Слідкуйте за тим, щоб не пошкодити електричний провід і щоб він не заважав. Під тренажером не має бути нічого стороннього. У жодному разі не торкайтеся руками бігової стрічки, під час руху. Поблизу неї або роликів не повинні знаходитися предмети, які можуть потрапити всередину і привести до травми або поломки.
• Тренажер не призначений для тренувань людей, чия вага перевищує 120 кг.
• Встановлюйте тренажер, залишаючи за ним 2 м вільного простору і по 1 м з боків.
• Не слід тримати джерела потужного електромагнітного випромінювання (наприклад, мобільні телефони) поряд з електронними вимірювальними пристроями тренажера, оскільки це може призвести до спотворення відображуваних даних (наприклад, пульс).

Неправильне або надмірно інтенсивне виконання вправ може зашкодити Вашому здоров'ю!

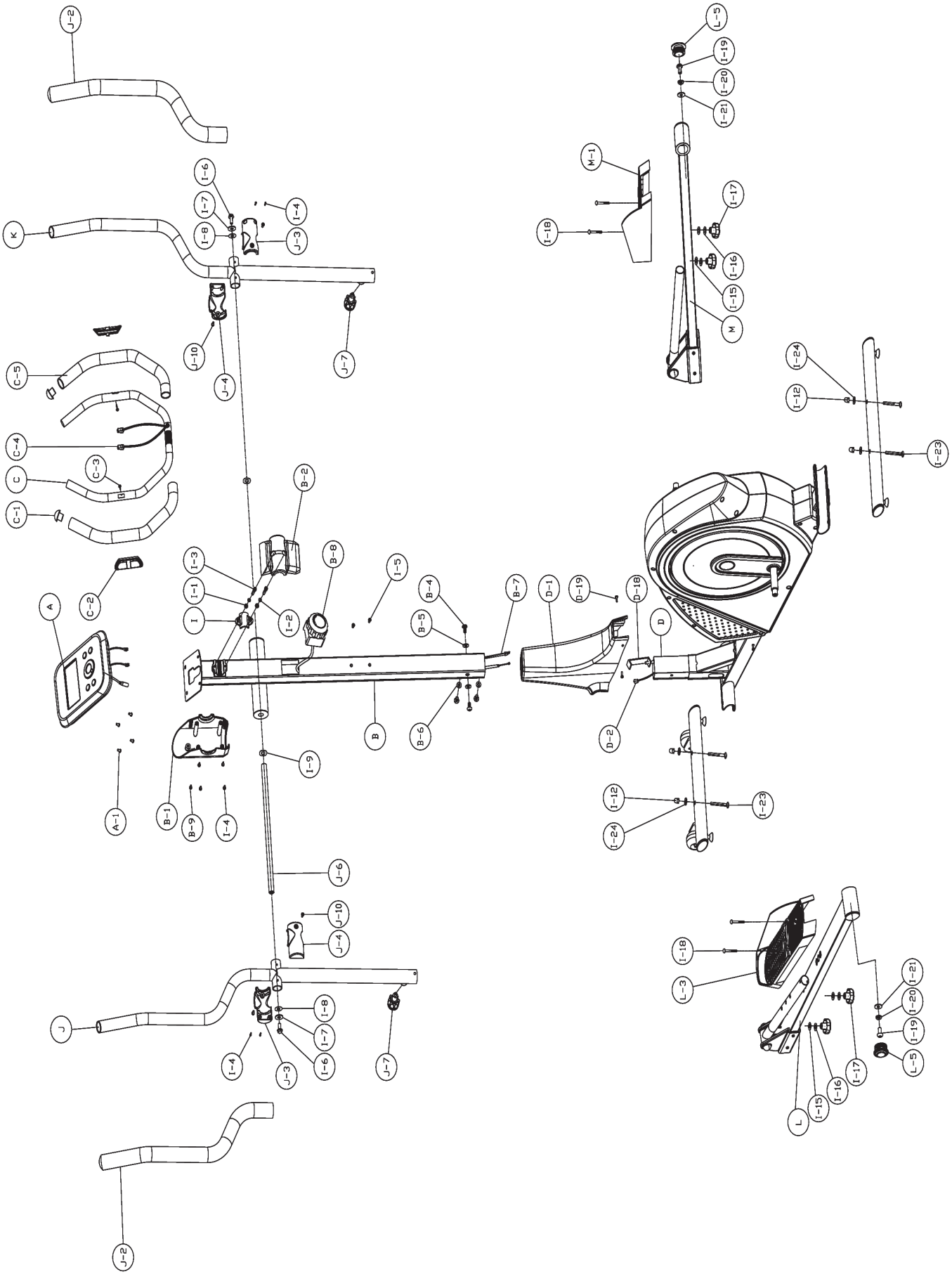
ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтесь з лікарем. Рекомендується пройти повне медичне обстеження перед тим, як почати активно тренуватись.

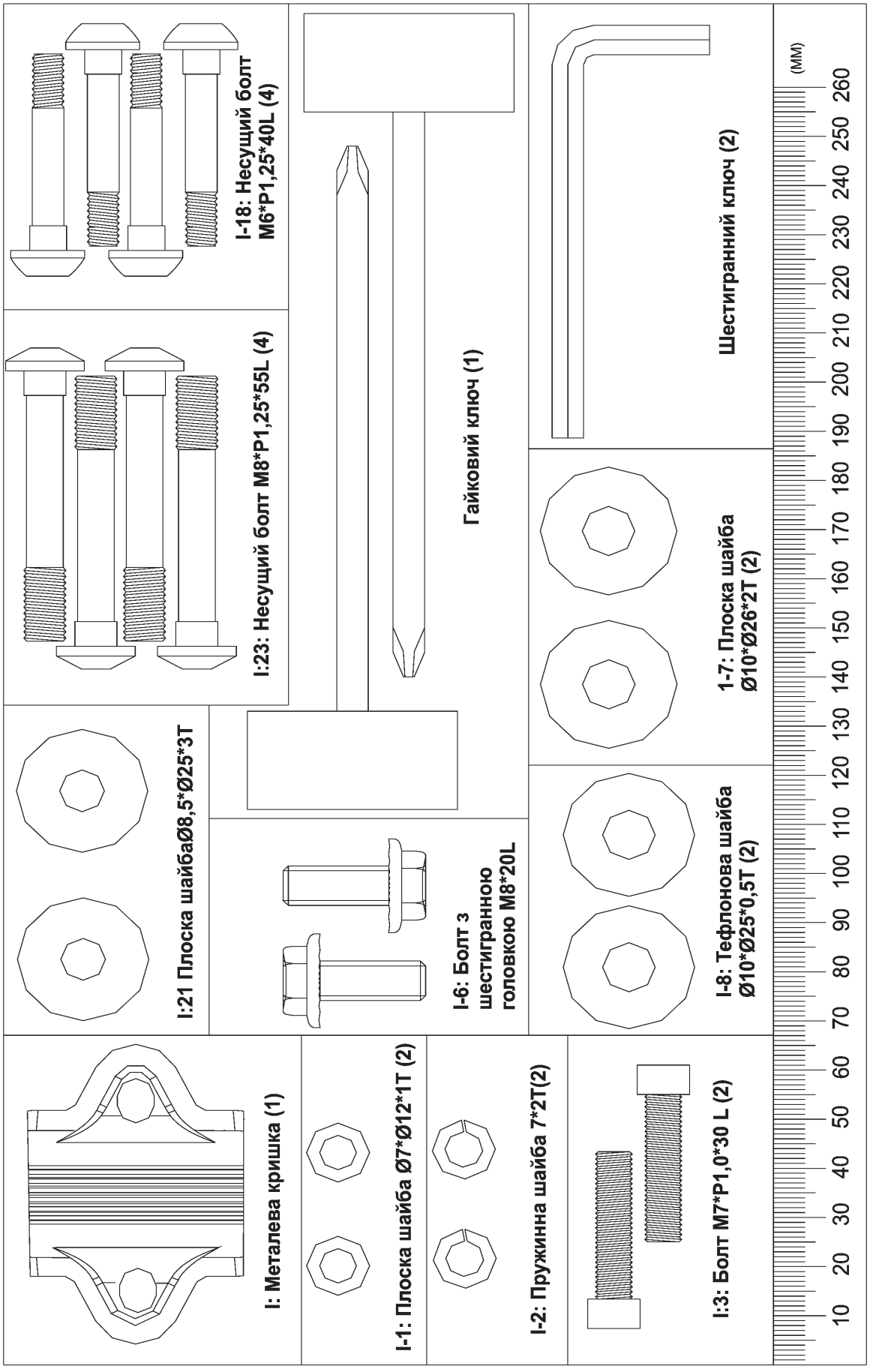
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

• Не торкайтеся рухомих частин тренажера.
• Одягайте відповідний спортивний одяг. Не вдягайте взуття зі шкіряними підошвами чи високими підборами. Довге волосся зачісуйте назад.
• Не хитайте тренажер і будьте обережними під час збирання та розбирання тренажера.
• Не використовуйте комплектуюче обладнання, яке спеціально не рекомендоване виробником - це може викликати пошкодження тренажера.
• Зберігайте достатній простір з обох сторін тренажера для його збирання та розбирання.
• При виявленні будь-яких порушень у функціонуванні обладнання негайно припиніть тренування та зверніться до офіційного дилера для ремонту тренажера.
• Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня. Не виснажуйте себе тренуваннями.
• Якщо відчуваєте біль чи неприємні відчуття, ПРИПИНІТЬ ТРЕНУВАННЯ та негайно проконсультуйтесь зі своїм лікарем.

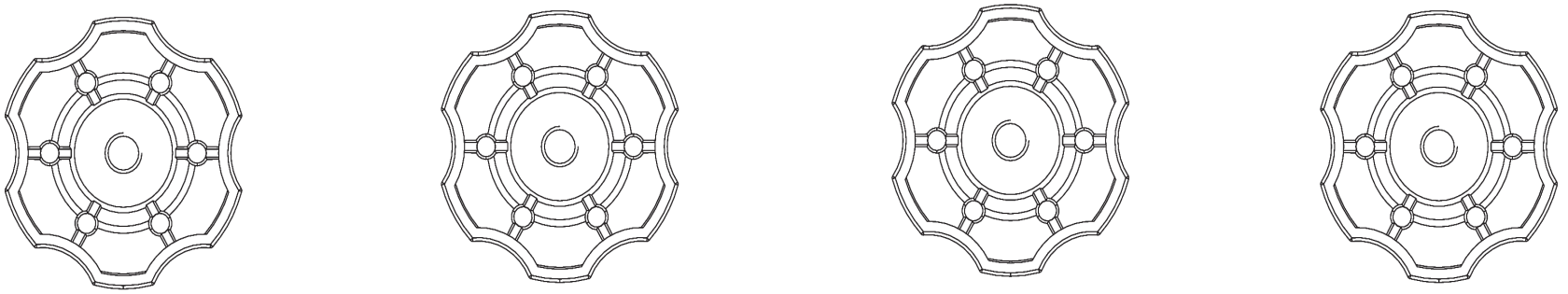
Порядок збирання велотренажера



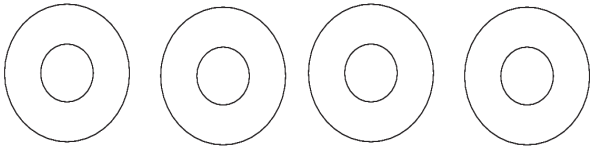
Комплект необхідних частин



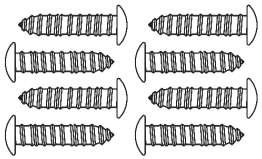
Комплект необхідних частин



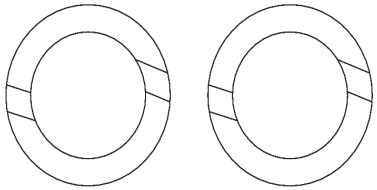
1-17: Ручка (педаль) M6P1,0(4)



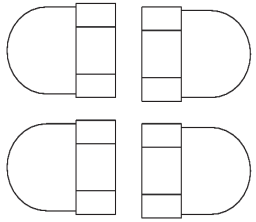
I-24: Пласка шайба Ø8*Ø19*2T (4)



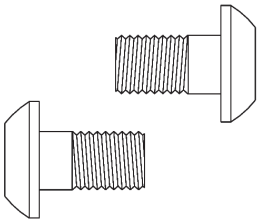
I-4: Шурупи M3*15L (8)



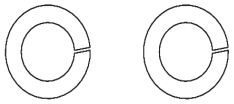
1-9: Крива шайба Ø17,5*Ø25*0,3T(2)



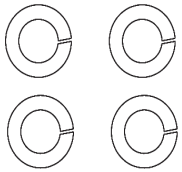
I-12: Ковпачкова гайка для M8 (4)



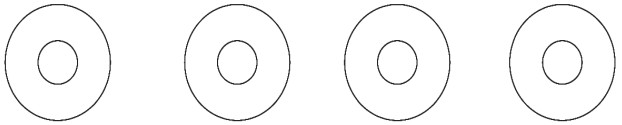
I-19: Болт з шестигранною головкою M8*P1,25*16L



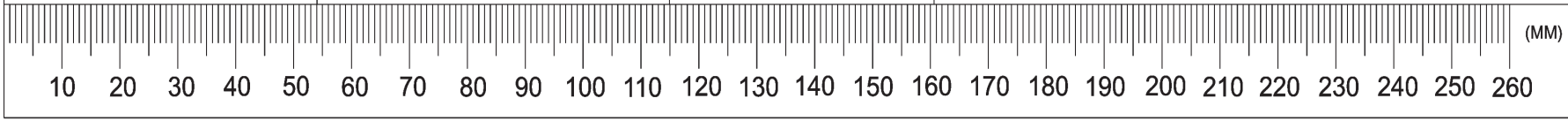
I-20: Пружинна шайба для болта ручки 8,1 (2)



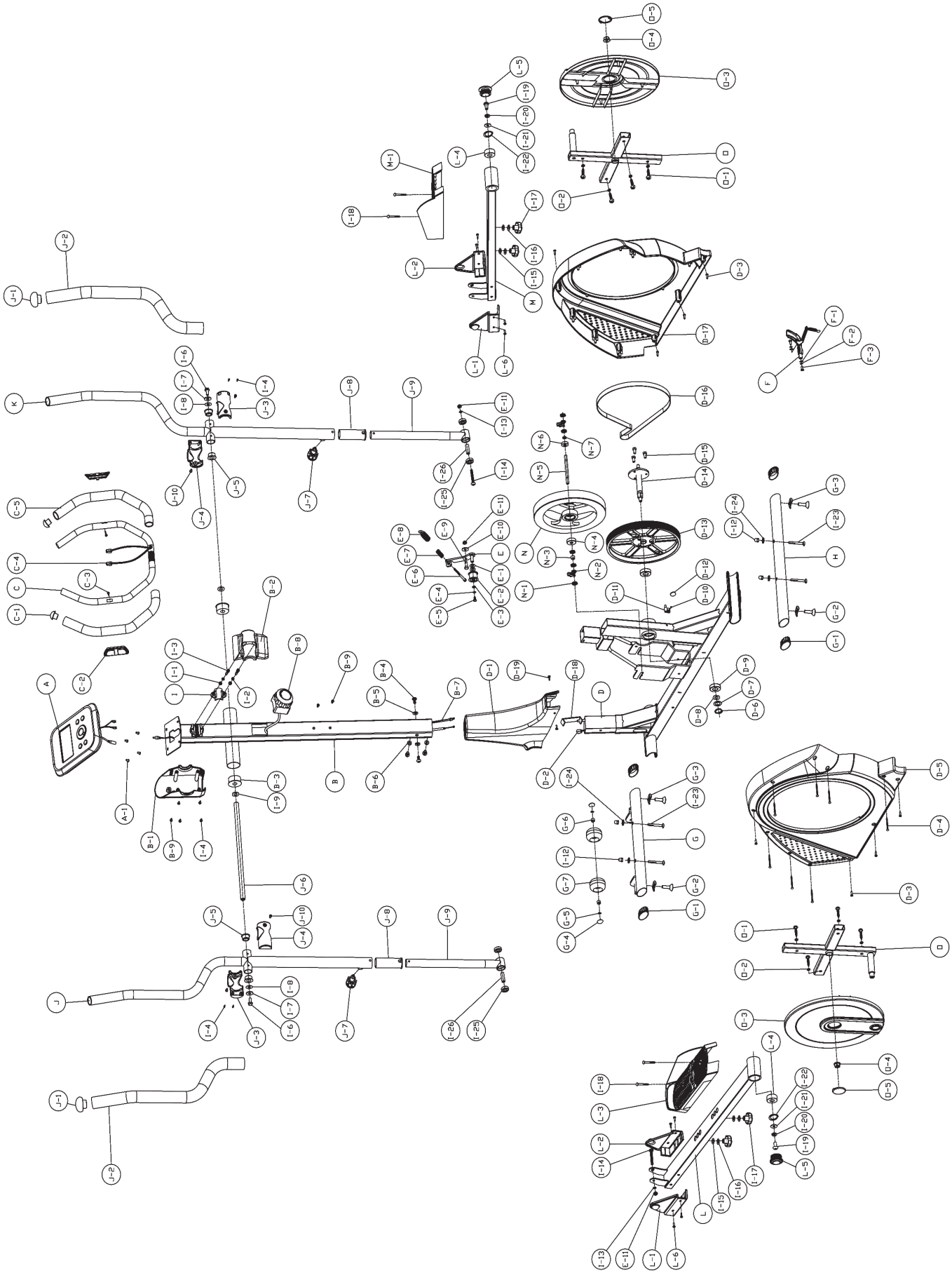
I-16: Пружинна шайба для ручки 6 (4)



I-15: Плоска шайба Ø6*Ø16*1T (4)



Контрольний перелік частин тренажера



10 СКЛАДОВІ ЧАСТИНИ

№	Специфікація	Назва	Кількість
1	A	Консоль	1 шт.
2	A-1	Хрестоподібний шуруп	4 шт.
3	B	Стійка	1 компл.
4	B-1	Кришка для ручки (задня)	1 шт.
5	B-2	Кришка для ручки (передня)	1 шт.
6	B-3	Втулка	1 шт.
7	B-4	Шуруп з шестигранною головкою	4 шт.
8	B-5	Плоска шайба	2 шт.
9	B-6	Напівкругла шайба	2 шт.
10	B-7	Сенсорний дріт (верхній)	1 шт.
11	B-8	Регулятор напруги (верхній)	1 шт.
12	B-9	Хрестоподібний шуруп	3 шт.
13	C	Передня ручка	1 шт.
14	C-1	Заглушка для передньої ручки	2 шт.
15	C-2	Кнопки	2 шт.
16	C-3	Шуруп	2 шт.
17	C-4	Сенсорний дріт (нижній)	1 шт.
18	C-5	Пінопластовий тримач для передньої ручки	2 шт.
19	D	Основна рама	1 шт.
20	D-1	Кришка для стійки	1 шт.
21	D-2	Сенсорна коробка	1 шт.
22	D-3	Шуруп	8 шт.
23	D-4	Шуруп	7 шт.
24	D-5	Втулка (ліва)	1 шт.
25	D-6	С-подібне кільце	1 шт.
26	D-7	Плоска шайба	1 шт.
27	D-8	Хвиляста шайба	1 шт.
28	D-9	Підшипник	2 шт.
29	D-10	Шуруп	1 шт.
30	D-11	Сенсорний кронштейн	1 шт.
31	D-12	Магніт	1 шт.
32	D-13	Шків	1 шт.
33	D-14	Вісь	1 шт.
34	D-15	Шуруп з шестигранною головкою	3 шт.
35	D-16	Пояс	1 шт.
36	D-17	Кришка ланцюга (права)	1 шт.
37	D-18	Регулятор напруги (нижній)	1 шт.
38	D-19	Хрестоподібний шуруп	2 шт.

№	Специфікація	Назва	Кількість
39	E	Холостий набір	1 компл.
40	E-1	Хвиляста шайба	2 шт.
41	E-2	Холосте колесо	1 шт.
42	E-3	Плоска шайба	1 шт.
43	E-4	Пружинна шайба	1 шт.
44	E-5	Шуруп з шестигранною головкою	1 шт.
45	E-6	Шуруп з шестигранною головкою	1 шт.
46	E-7	Пружинний кронштейн	1 шт.
47	E-8	Пружина	1 шт.
48	E-9	Шуруп з шестигранною головкою	1 шт.
49	E-10	Плоска шайба	1 шт.
50	E-11	Нейлонова гайка	3 шт.
51	F	Комплект магніту	1 компл.
52	F-1	Плоска шайба	2 шт.
53	F-2	Пружинна шайба	2 шт.
54	F-3	Шуруп з шестигранною головкою	2 шт.
55	G	Передній стабілізатор	1 компл.
56	G-1	Ковпачок для переднього стабілізатора	4 шт.
57	G-2	Регульована підставка	4 шт.
58	G-3	Ковпачок	4 шт.
59	G-4	Гайка	2 шт.
60	G-5	С-подібне кільце	2 шт.
61	G-6	Втулка	2 шт.
62	G-7	Колесо для пересування	2 шт.
63	H	Задній стабілізатор	1 компл.
64	I	Затискач для ручки	1 шт.
65	I-1	Плоска шайба	2 шт.
66	I-2	Пружинна шайба	2 шт.
67	I-3	Шуруп з шестигранною головкою	2 шт.
68	I-4	Шуруп	8 шт.
69	I-6	Нейлоновий шуруп	2 шт.
70	I-7	Плоска шайба	2 шт.
71	I-8	Шайба	2 шт.
72	I-9	Хвиляста шайба	2 шт.
73	I-12	Гайка	4 шт.
74	I-13	Плоска шайба	2 шт.
75	I-14	Шуруп	2 шт.
76	I-15	Плоска шайба	4 шт.

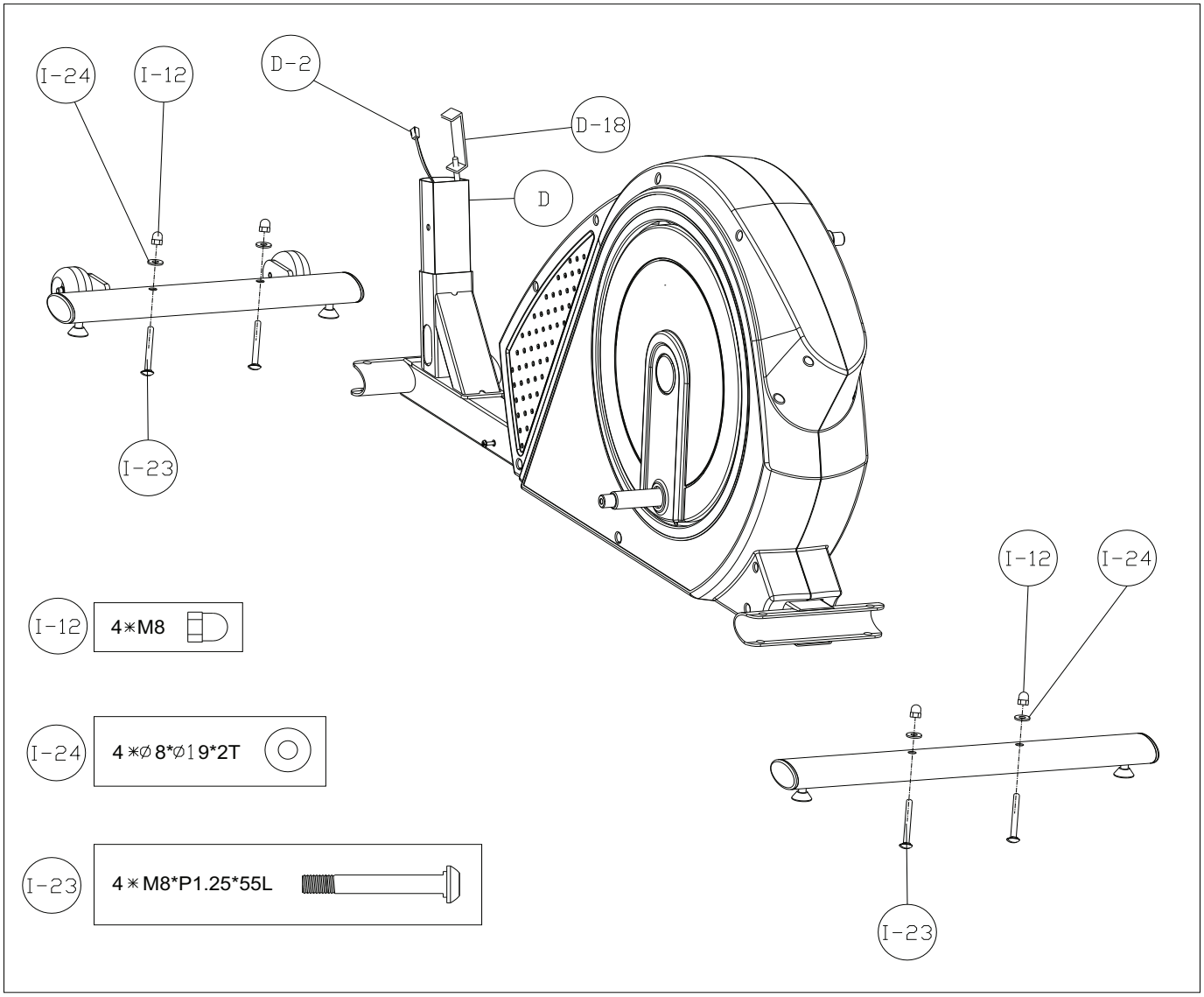
№	Специфікація	Назва	Кількість
77	I-16	Пружинна шайба	4 шт.
78	I-17	Ручка для педаля	4 шт.
79	I-18	Несучий шуруп	4 шт.
80	I-19	Шуруп	2 шт.
81	I-20	Пружинна шайба	2 шт.
82	I-21	Плоска шайба	2 шт.
83	I-22	Кільце	2 шт.
84	I-23	Несучий шуруп	4 шт.
85	I-24	Плоска шайба	4 шт.
86	I-25	Підшипник	4 шт.
87	I-26	Втулка	2 компл.
88	J	Комплект нижньої ручки (лівий)	1 компл.
89	J-1	Ковпачок для нижньої ручки	2 шт.
90	J-2	Пінопластовий тримач для ручки	2 шт.
91	J-3	Кришка для нижньої ручки (передня)	2 шт.
92	J-4	Кришка для нижньої ручки (задня)	2 шт.
93	J-5	Втулка	4 шт.
94	J-6	Фіксована вісь для ручки	1 шт.
95	J-7	Набалдашник для нижньої ручки	2 шт.
96	J-8	Колпачок	2 шт.
97	J-9	Нижня ручка (ліва)	2 шт.
98	J-10	Хрестоподібний шуруп	4 шт.
99	K	Нижня ручка (права)	1 компл.
100	L	Важіль педалі (ліва)	1 компл.
101	L-1	Кришка для лівого важеля педалі (ліва)	2 шт.
102	L-2	Кришка для лівого важеля педалі (права)	2 шт.
103	L-3	Педаль (ліва)	1 шт.
104	L-4	Втулка	2 шт.
105	L-5	Кришка для коліна	2 шт.
106	L-6	Хрестоподібний шуруп	8 шт.
107	M	Важіль педалі (права)	1 компл.
108	M-1	Педаль (права)	1 шт.
109	N	Маховик	1 компл.
110	N-1	Гайка	5 шт.
111	N-2	Регулятор	2 шт.
112	N-3	Втулка	1 шт.
113	N-4	Підшипник	1 шт.
114	N-5	Вісь для маховика	1 шт.

№	Специфікація	Назва	Кількість
115	N-6	Підшипник	1 шт.
116	N-7	Втулка	1 шт.
117	O	Комплект дисків	2 компл.
118	O-1	Шуруп	8 шт.
119	O-2	Плоска шайба	8 шт.
120	O-3	Кришки для дисків	2 шт.
121	O-4	Гайка	2 шт.
122	O-5	Кришки для кришки дисків	2 шт.

КРОК 1

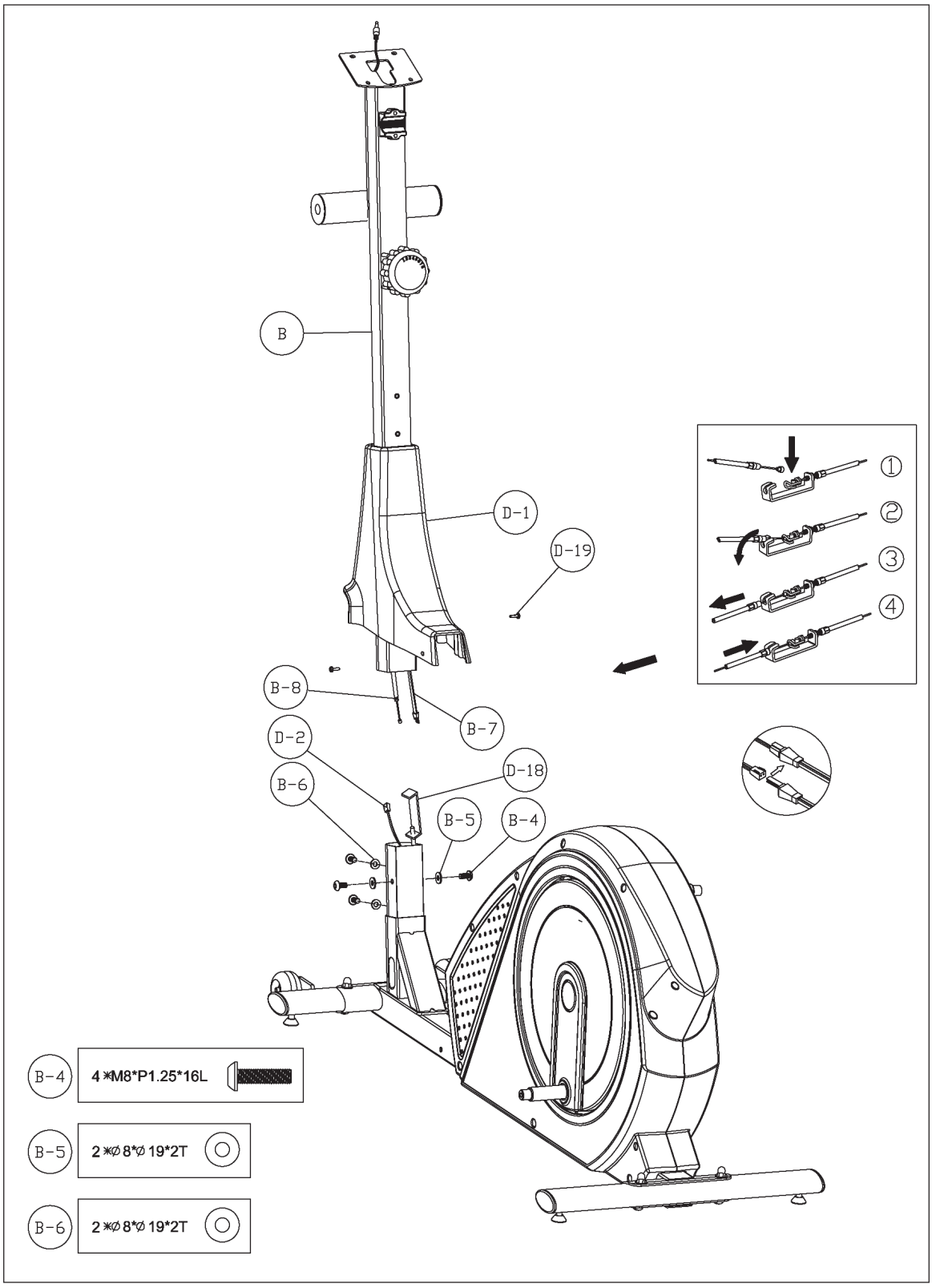
Приєднайте передній стабілізатор до основної рами за допомогою шурупа (I-23), шайбою (I-24), та шестигранною гайкою (I-12).

Потім приєднати задній стабілізатор до основної рами за допомогою шурупа (I-23), шайбою (I-24), та шестигранною гайкою (I-12).



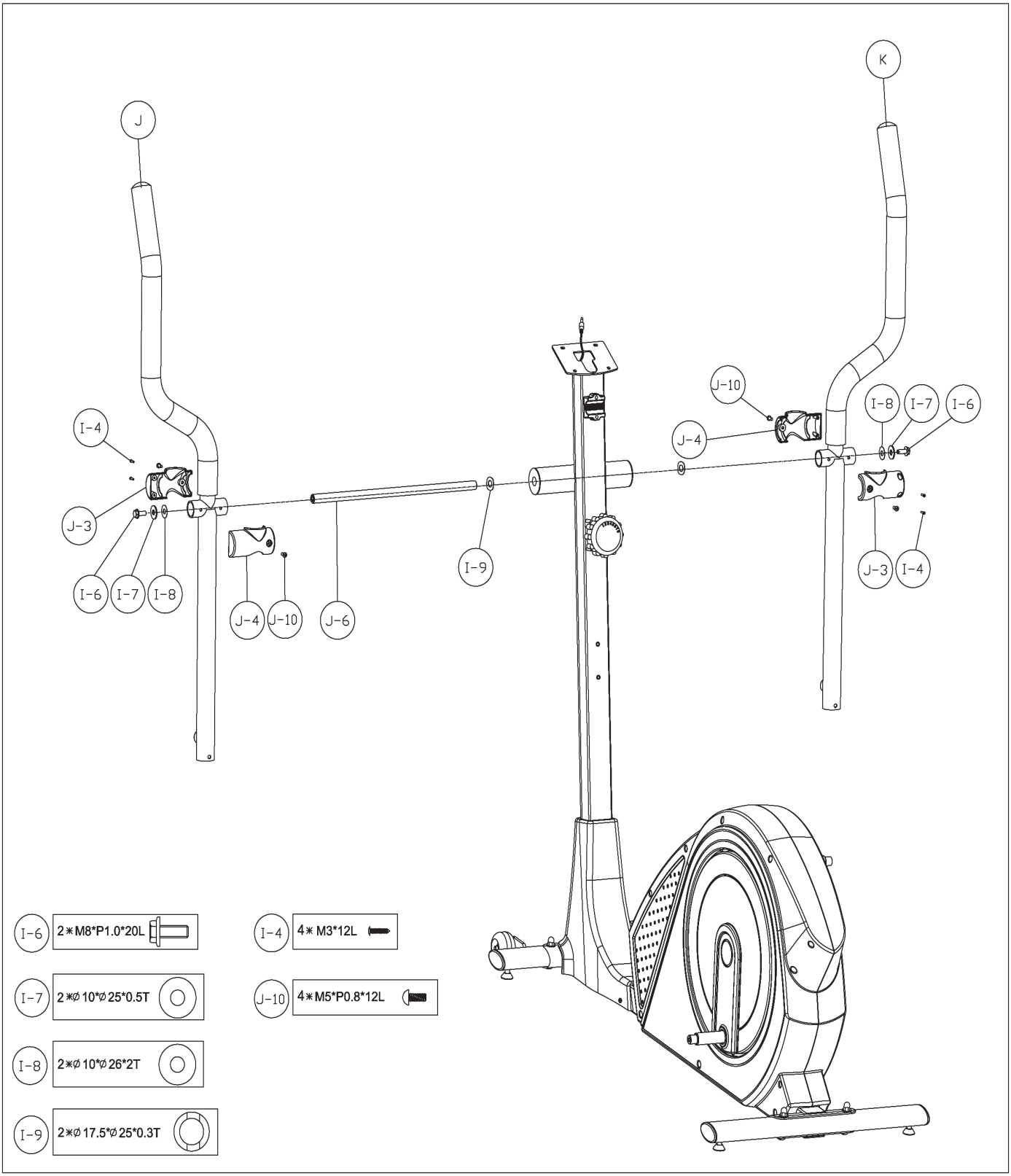
КРОК 2

Спершу прикріпити кришку (D-1) до стійки ручки (B). Потім протягнути верхній та нижній сенсорні датчики (B-7, D-2) та верхній і нижній кабель регулювання напруги (B-8, D-18). Приєднати стійку руля (B) до основної рами. І нарешті, щільно зафіксувати її за допомогою 2 шайб (B-5), 2 шайб (B-6) і 4 шурупів (B-4).



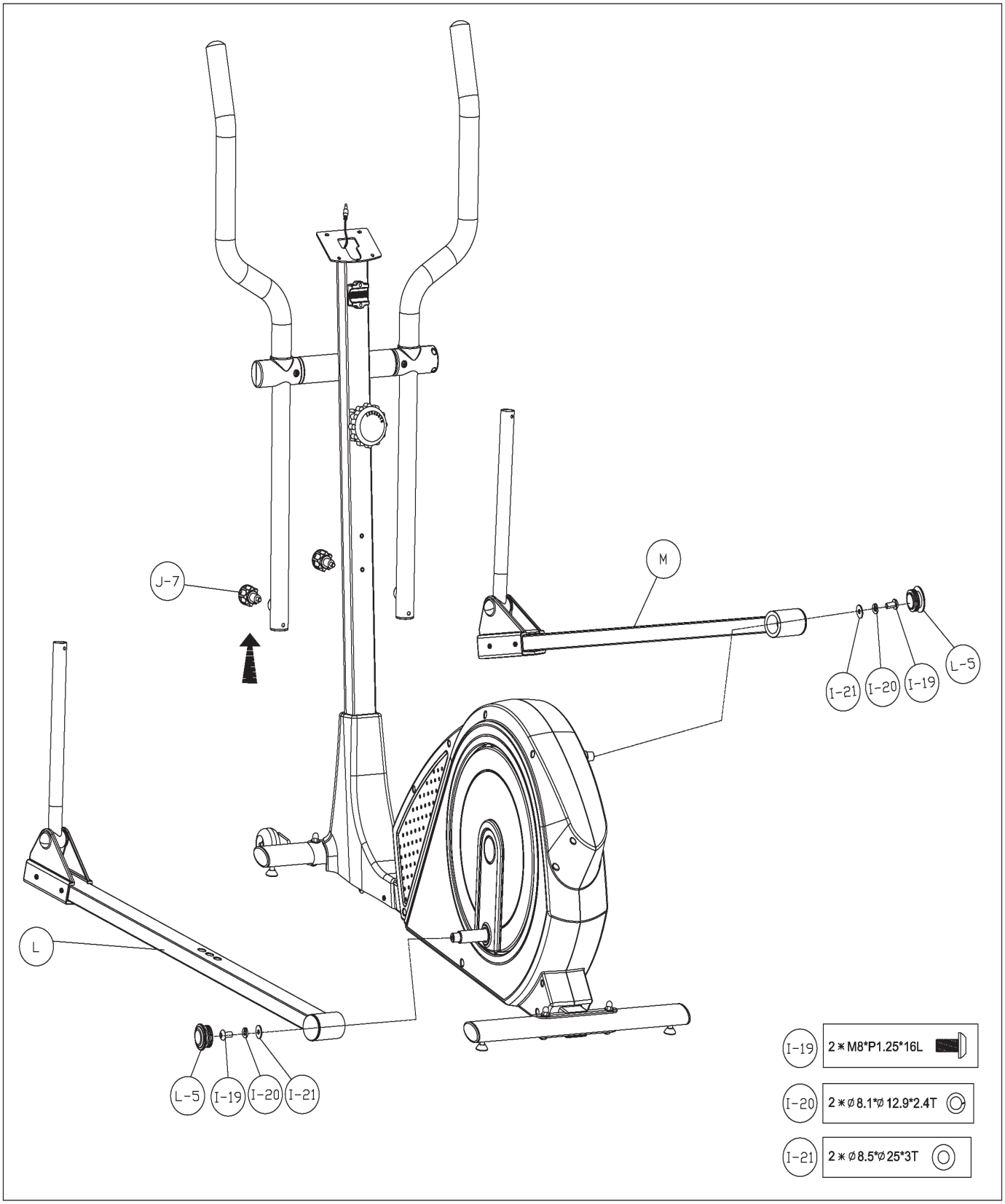
КРОК 3

Прикріпити ліву та праву ручки (K&J) до стійки ручки (B) за допомогою болта (J-6), 2 шайб (I-9), 2 шайб (I-8), 2 прямих шайб (I-7), та 2 шурупів (I-6). Зафіксувати кришку до нижньої передньої та задньої ручки (J3, K4) за допомогою шурупів (I-4, I-10).



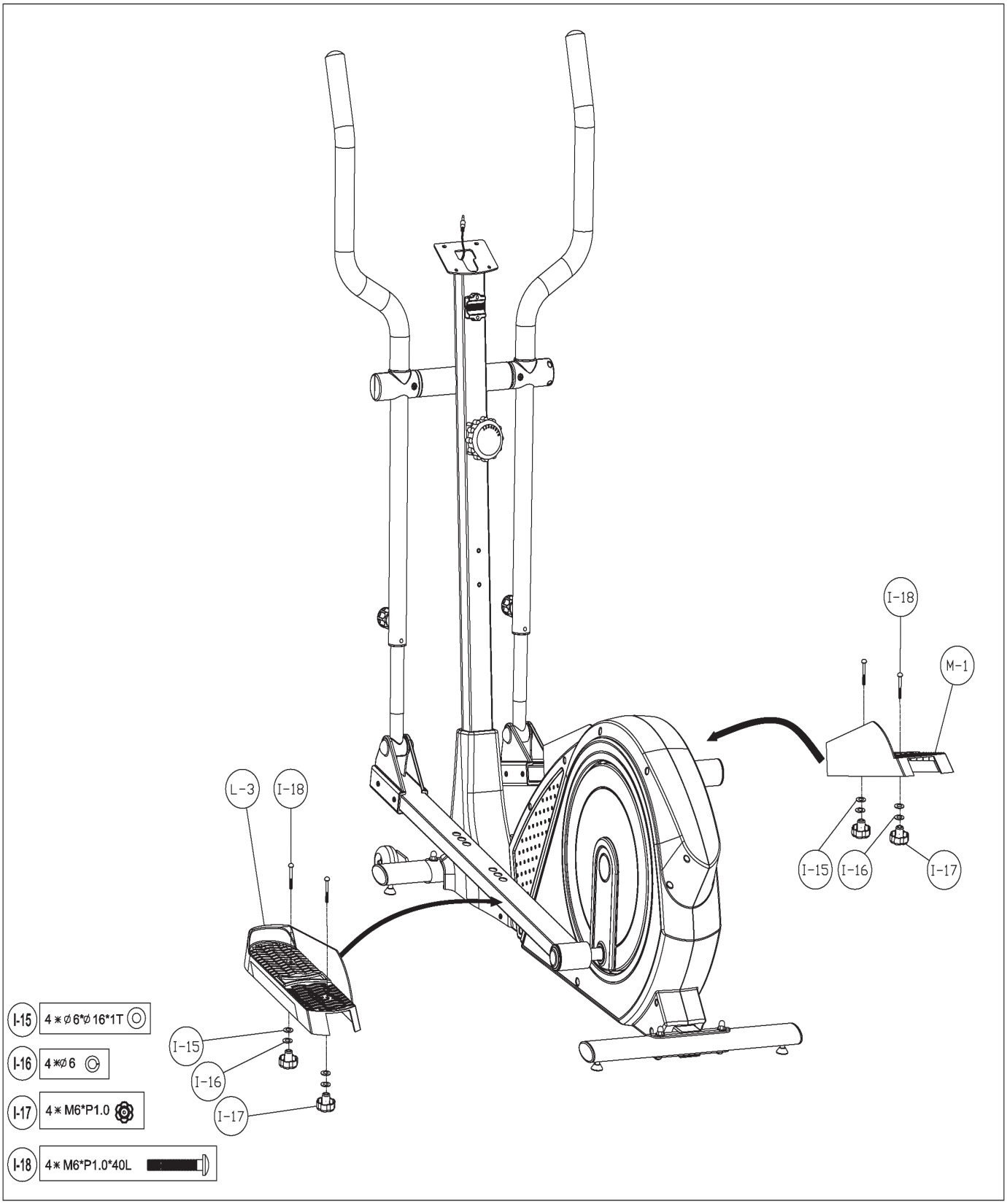
КРОК 4

Зібрати праву та ліву ручки з педальним важелем за допомогою 2 болтів (J-7). Прикріпити 2 педальні важелі (L&M) до труби за допомогою 2 прямих шайб (I-21), 2 пружинних шайб (I-20), 2 шурупів (I-19) і 2 кришки для труби (L-5).



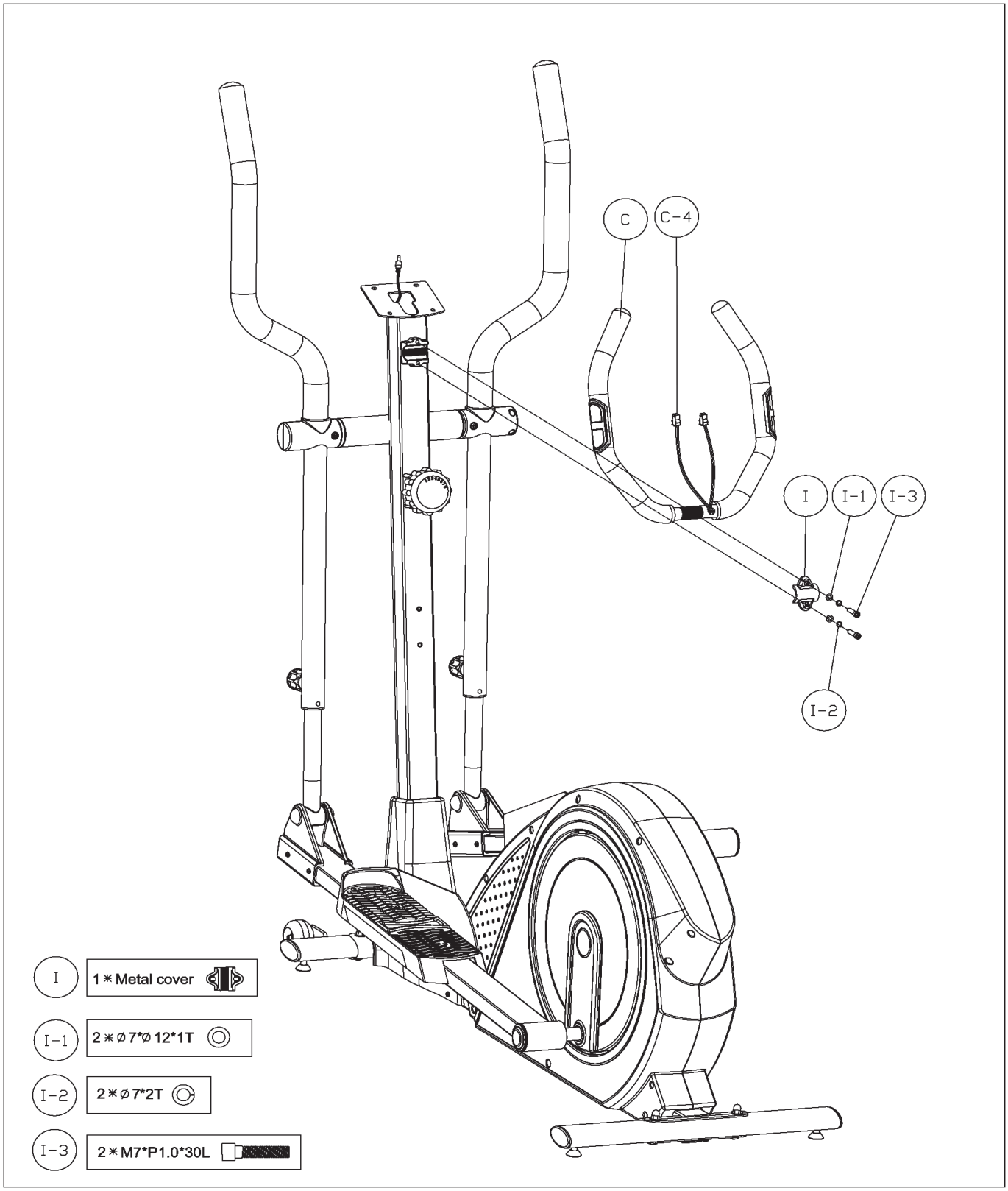
КРОК 5

Вставити педаль (L-3&M-1) на педальний важіль (L&M) та закріпити 4 шурупами (I-18), 4 прямими шайбами (I-15), 4 пружинними шайбами (I-16) і 4 набалдашниками (I-17).



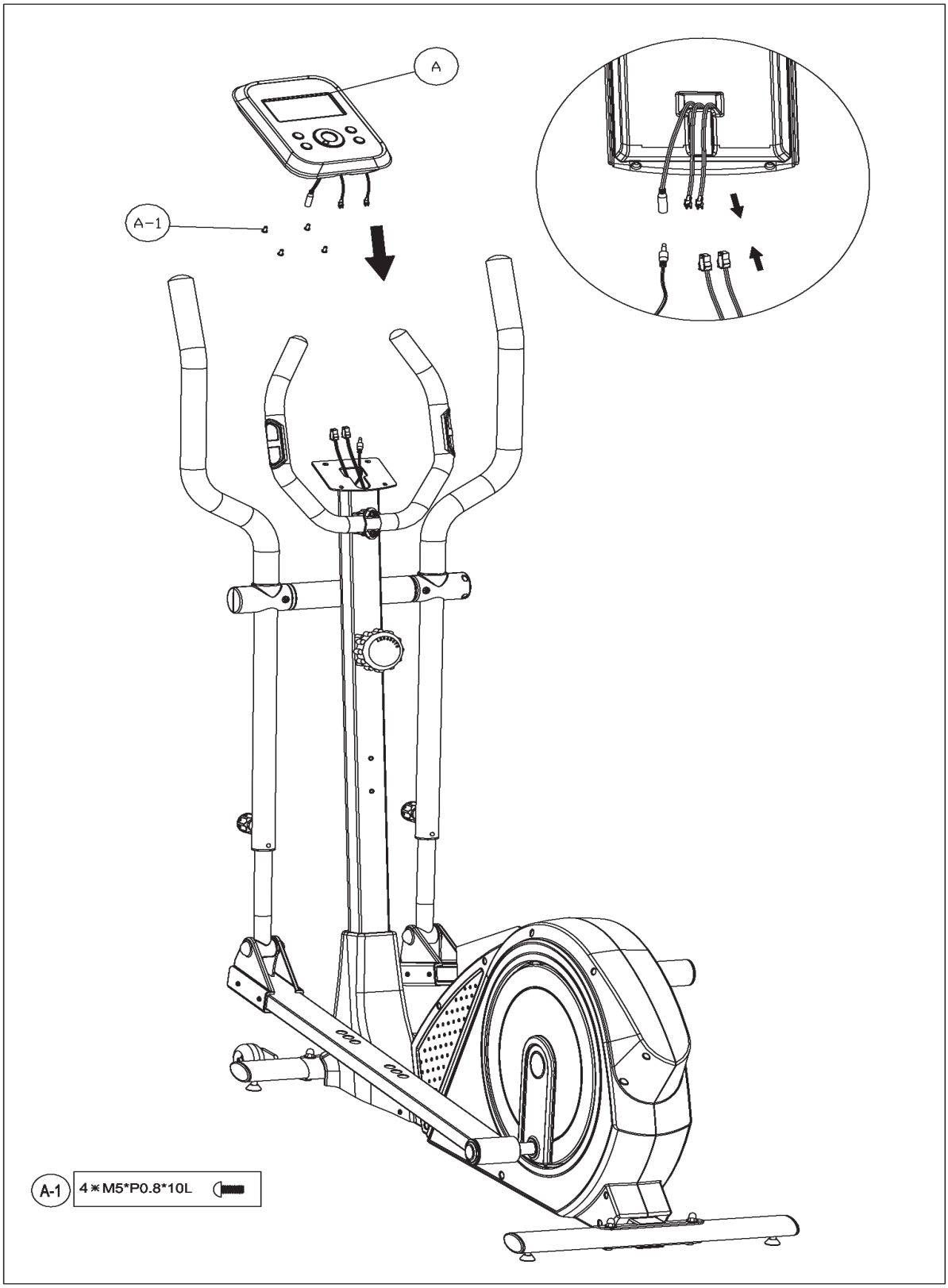
КРОК 6

Прикріпити ручку (C) до кронштейна, що приварений до стійки ручки, використовуйте затискач для ручки (I), щоб вкрити центральну позицію ручки та зафіксувати за допомогою 2 прямих шайб (I-1), 2 пружинних шайб (I-2) та 2 болтами з шестигранної голівкою (I-3).



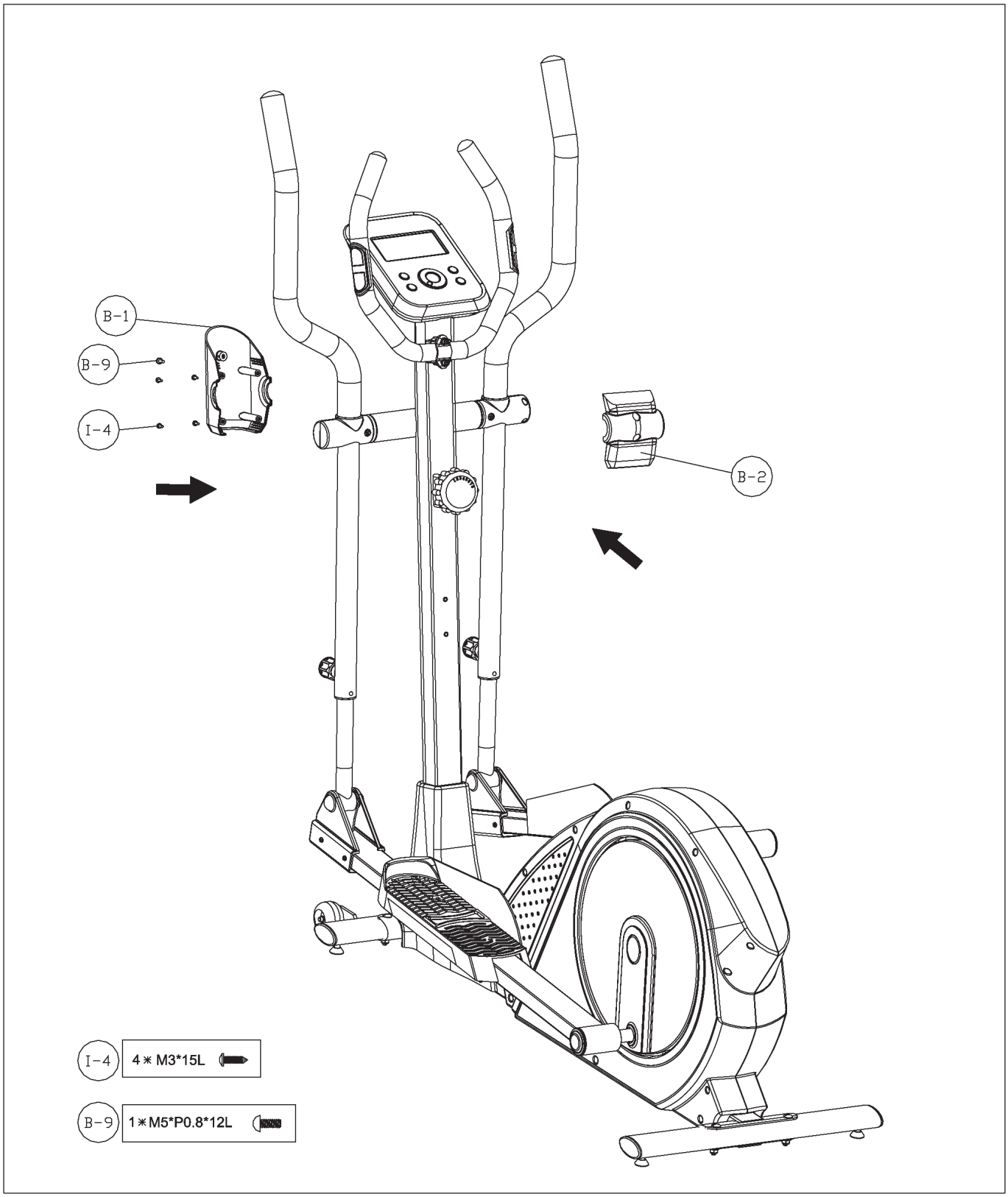
КРОК 7

Приєднати сенсорний дріт для вимірювання пульсу (C-4) до верхнього сенсорного дроту від комп'ютера. Приєднати сигнальний сенсорний дріт (B-7) до верхнього сенсорного дроту від комп'ютера. Встановити комп'ютер до комп'ютерної панелі (A). Зафіксуйте комп'ютер за допомогою 4 шурупів (A-1).



КРОК 8

Прикріпити ручку (C) до кронштейна, що приварений до стійки ручки, використовуйте затискач для ручки (I), щоб вкрити центральну позицію ручки та зафіксувати за допомогою 2 прямих шайб (I-1), 2 пружинних шайб (I-2) та 2 болтами з шестигранної голівкою (I-3).



Тренажер **«Спіріт»** не вимагає значних зусиль для його обслуговування. Проте, рекомендується регулярне чищення для того, щоб тримати тренажер в найкращому робочому стані.

УВАГА!
В жодному випадку не припускайте потрапляння рідини на тренажер.

Для чищення деталей використовуйте миючий засіб. Переконайтеся, що тренажер повністю сухий перед тим, як його використовувати. Під час тренування рекомендується тримати рідини подалі від тренажера. Якщо рідину буде розлито на тренажер, це вплине на його гарантію.

ОПИС ТА РОБОТА ТРЕНАЖЕРІВ

ПРИЗНАЧЕННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

Тренажери призначені для заняття спортом (фізичного тренування) в умовах професійних спортивних залів. Під використанням тренажерів в спортивних залах розуміється використання тренажерів в закритому приміщенні (захищеному від впливу зовнішніх факторів - дощ, сніг, прямі сонячні промені, тощо).

Максимальна вага користувача	**Кг**	**120**
Країна виробництва	**-**	**Китай**
Робоча температура в приміщенні	**С°**	**від +5С°**

УСТРІЙ ТА РОБОТА. Принцип дії тренажерів полягає в передачі під час тренування навантаження на м'язи людини за рахунок спеціальної траєкторії руху окремих частин тренажерів та штучного механічного ускладнення або полегшення такого руху з метою регулювання навантаження. В залежності від ступеня фізичної підготовки конкретної людини, тренажери можуть бути відрегульовані на різні режими навантаження.

ІНСТРУМЕНТ ТА ПРИНАЛЕЖНОСТІ. В комплект тренажера не входить інструмент, необхідний для збирання тренажера.

МАРКУВАННЯ ТА ПЛОМБУВАННЯ. Кожен тренажер лінії містить спеціальне маркування (код виробу, дата виготовлення).

ПАКУВАННЯ. Тренажер постачається в упаковці для уникнення пошкоджень при транспортуванні. В залежності від моделі та типу тренажера окремі деталі тренажера можуть бути додатково упаковані в поліетилен. Упаковка має бути збережена Покупцем (повернення тренажера здійснюється виключно в упаковці). Пломби на упаковці відсутні.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРА - ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ. Тренажер має бути встановлений і атестований згідно з цим документом.

ПЕРЕВІРКА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВИРОБУ.
Уважно перевірте цілісність елементів тренажерів, надійність з'єднання різьбових елементів.

ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАННЯ

Використання еліптичного тренажера забезпечить Вам певні переваги: поліпшить вашу фізичну форму, додасть тонусу вашим м'язам і, в поєднанні з низькокалорійною дієтою, допоможе втратити вагу.

1. Розминка

На даному етапі посилюється циркуляція крові в організмі, внаслідок чого розігріваються м`язи, що знижує ризик можливості одержання травм зв'язок та м'язових волокон. Для розігріву рекомендується зробити декілька вправ на розтяжку, як показано на малюнках нижче. Кожну вправу рекомендується виконувати протягом приблизно 30 секунд. Якщо під час виконання вправ Ви відчуєте біль або у Вас виникли неприємні відчуття, то припиніть розминку.

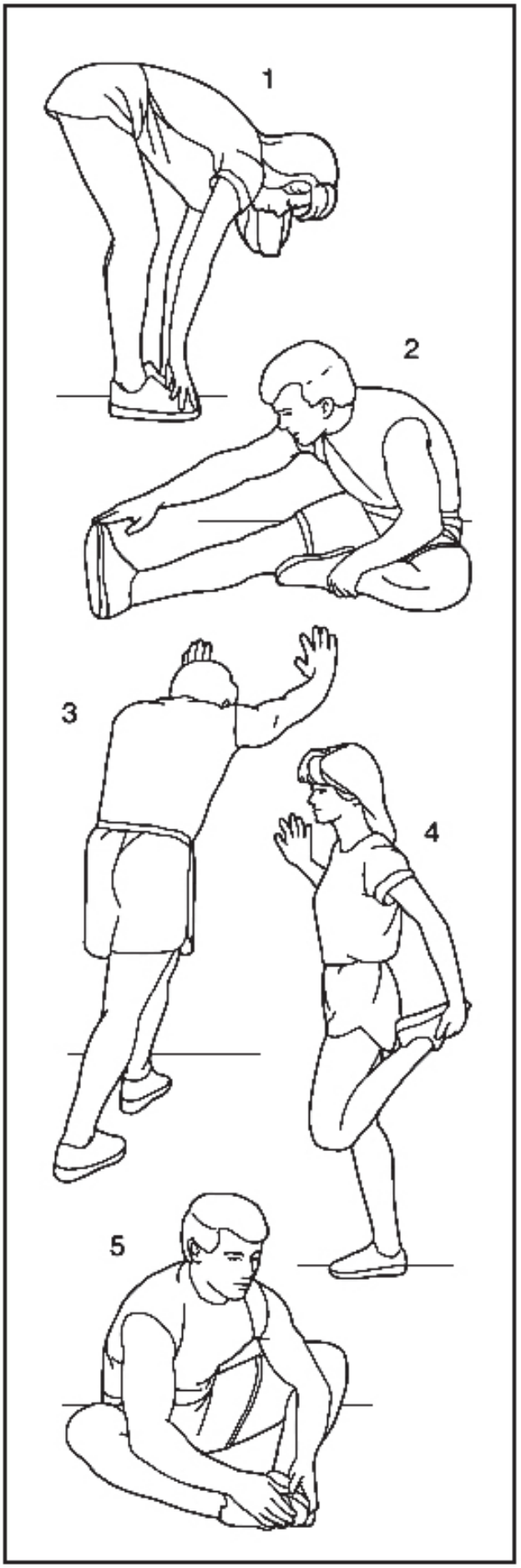
2. Тренування

Цей етап вимагає від Вас найбільших зусиль. Виберіть свій темп, але пам`ятайте, що вкрай важливо під час тренування підтримувати його постійним. Навантаження має бути таке, щоб вимірювана частота серцевих скорочень попадала в цільову зону, показану на графіку сірим кольором.

3. Приведення організму у нормальний стан

На цьому етапі Ваша серцево-судинна система та м`язи повертаються в нормальний стан. Необхідно виконати декілька вправ на розтяжку протягом 5 хвилин, поступово знижуючи темп, і уникаючи різких рухів.

Кількість тренувань і навантаження потрібно збільшувати потроху. Рекомендується тренуватися, не менше 3 разів на тиждень, при цьому необхідно рівномірно розподіляти тренування протягом всього тижня.

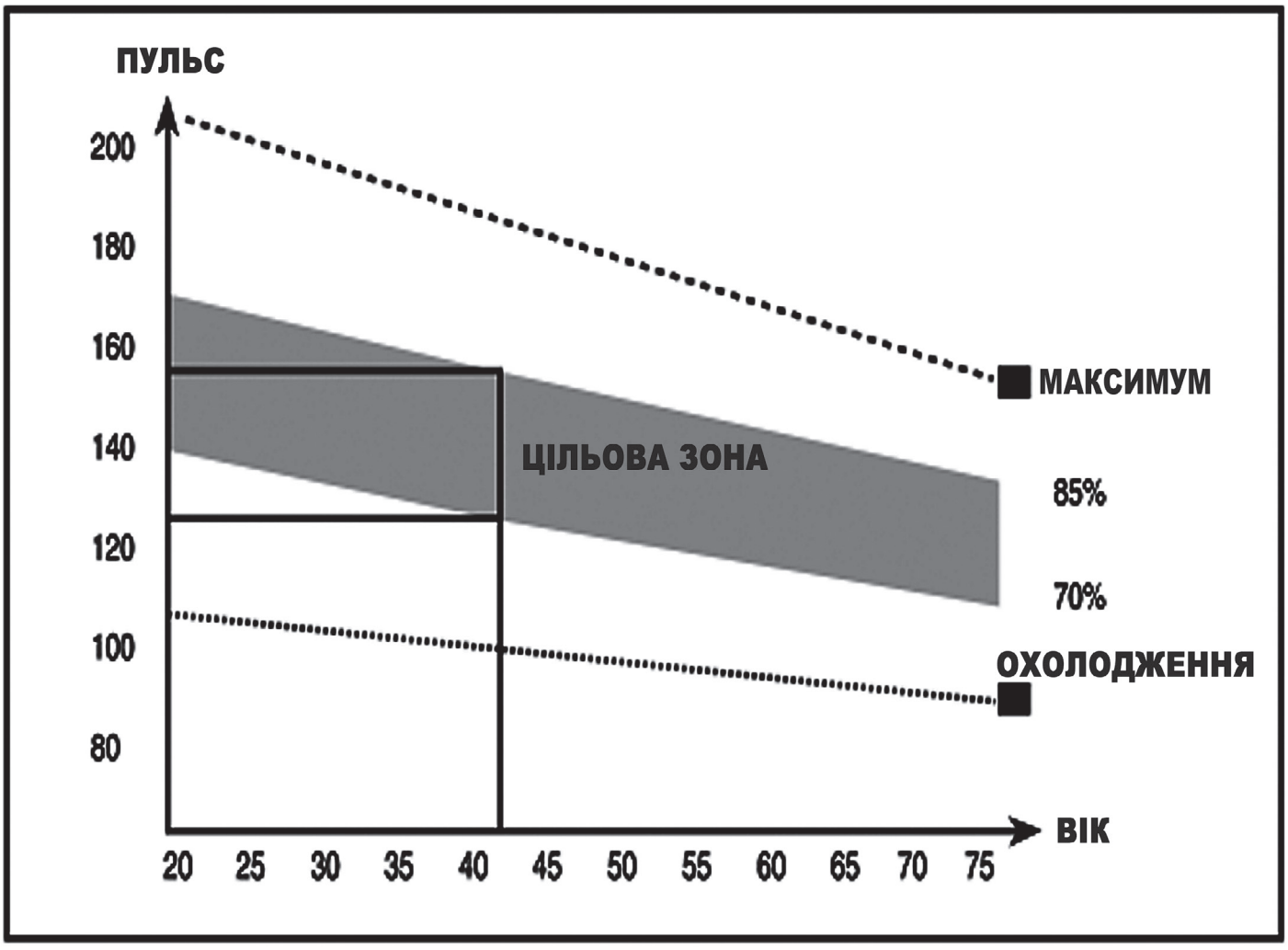


5. Тонізування м’язів

Для того, щоб підвищити тонус ваших м’язів під час тренування на велотренажері, необхідно, щоб рівень опору був високим. Це змусить ваші м’язи сильніше напружуватися, та може визначити, чи можете ви тренуватися так довго, як ви того забажаєте. Якщо ви також намагаєтеся покращити свій фізичний стан, можливо, необхідно доповнити програму тренувань. Ви маєте виконувати звичайні вправи під час розминки та після закінчення тренування, але наприкінці стадії тренувань ви повинні збільшити опір, що змусить більш напружено працювати ваші ноги. Вам потрібно буде знизити швидкість для того, щоб утримувати пульс в цільовій зоні.

6. Втрата ваги

Тут головним фактором є тривалість тренування та кількість сили та енергії, котре Ви в нього вкладаєте: **чим довше та енергійніше Ви тренуєтесь, тим більше спалюється калорій.**



Ця стадія повинна тривати якнайменше 12 хвилин, хоча більшість користувачів починають з 15-20 хвилин.

Налаштування консолі



ФУНКЦІЇ КНОПОК

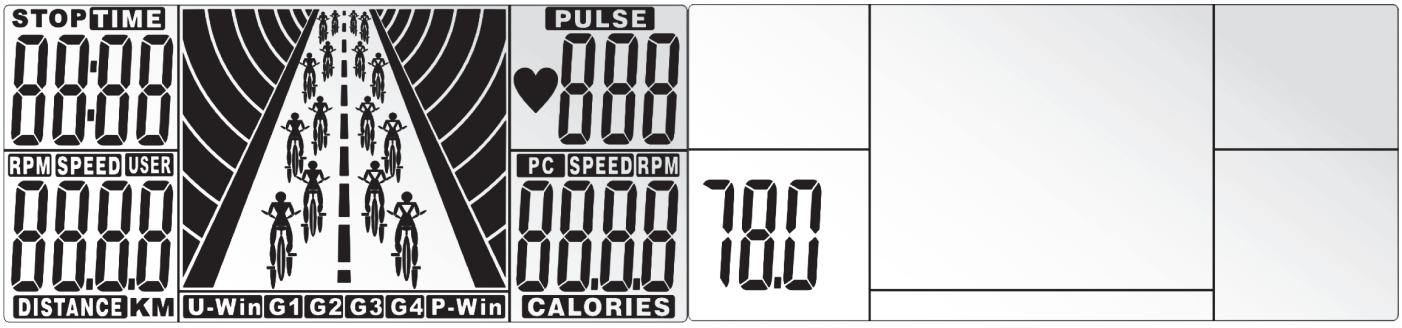
РЕЖИМ РОБОТИ	Підтвердити всі установки
ВГОРУ	Встановити найвищі показники тренувань **ЧАС, ВІДСТАНЬ, КАЛОРІЇ** та **ПУЛЬС.**
ВНИЗ	Встановити найнижчі показники тренувань **ЧАС, ВІДСТАНЬ, КАЛОРІЇ** та **ПУЛЬС.**
СКИДАННЯ ПОКАЗНИКІВ	Очистити установки **ЧАСУ, ВІДСТАНІ, КАЛОРІЇ** та **ПУЛЬСУ.** Тримайте кнопку протягом 5-10 секунд, щоб консоль увімкнувся знову.
ТЕСТ	Перевірити вихідний стан пульсу.

ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ

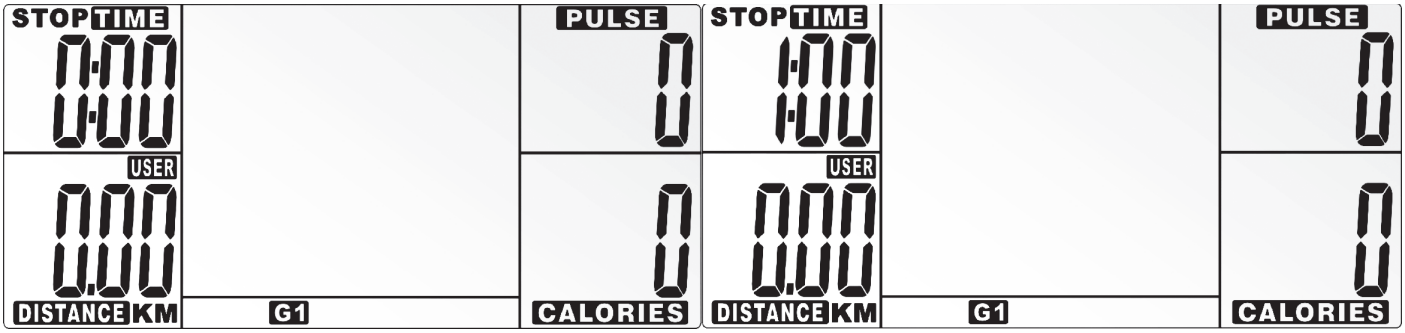
ОЗХ	Відображення оборотів в хвилину. Діапазон відображення 0~15~999.
ШВИДКІСТЬ	Показує точну швидкість тренування. Максимальна швидкість 99.9 км/год або миль/год.
ЧАС	Підрахувати час тренувань, якщо час не встановлюється. Час підраховується від 00:00 максимально до 99:59. Час буде підраховуватися кожну 1 секунду. Зворотний відлік часу – якщо тренуватися із заданим часом, Час буде відраховуватись від заданого до 00:00. Час буде підраховуватися кожну 1 хвилину від 01:00 до 99:00.
ВІДСТАНЬ	Швидкість підраховується від 00:00 до 99.99 км або миль. Користувач може задати показники тренування, натиснувши кнопку Вгору/Вниз. Відстань буде зменшуватися на 0,1км/год.
КАЛОРІЇ	Кількість втрачених калорій під час тренування підраховується від 0 максимум до 9999 калорій. (Ці дані є орієнтовними, тільки для самостійного аналізу та не можуть використовуватись як медичні показники.)
ПУЛЬС	Користувач може встановити показник пульсу від 30 до 199, і комп'ютер видасть звуковий сигнал, якщо під час тренувань показник пульсу користувача перевищить його заданий показник пульсу.

ПОРЯДОК РОБОТИ

1. Вставте батареї живлення комп'ютера, на екрані з'являться всі сегменти у супроводі довгого звукового сигналу.



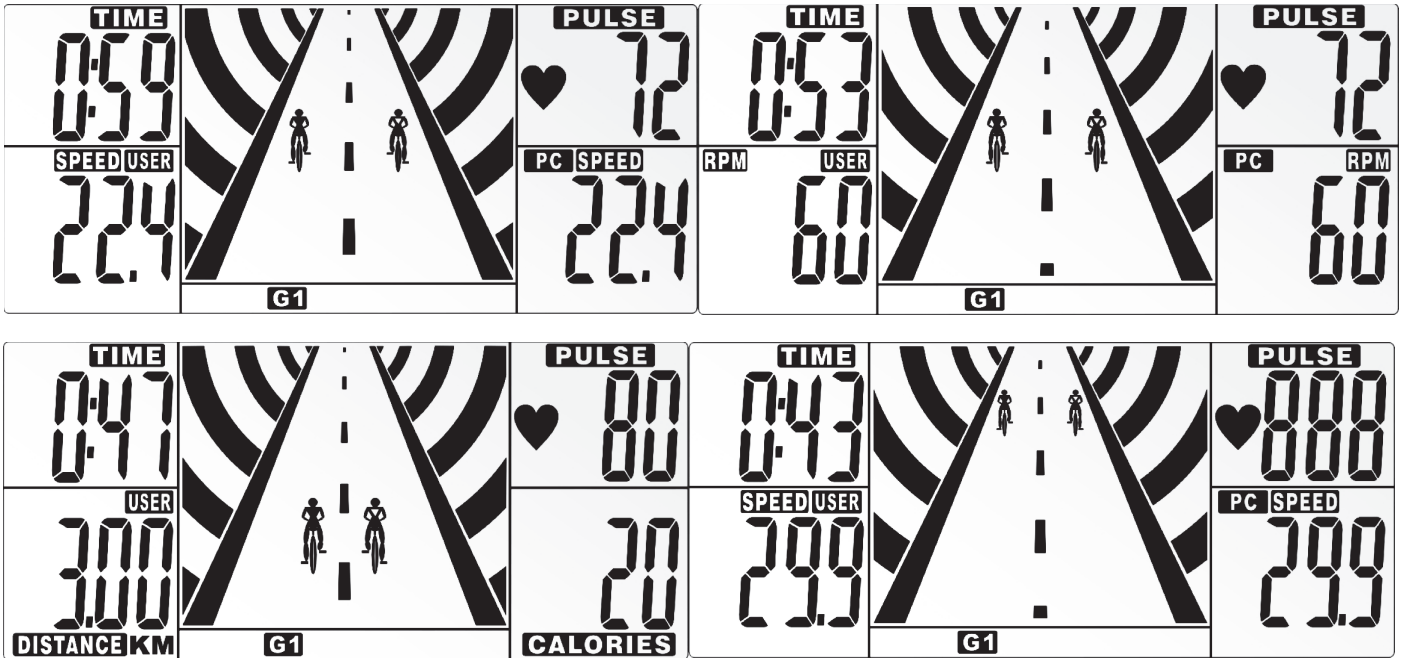
2. Користувач може натиснути кнопку «**ВСТАНОВИТИ»** та обрати 4 режими тренування від G1, G2 до G4, потім натиснути кнопку «**РЕЖИМ РОБОТИ»** для виходу.



Тренування в режимі G1:

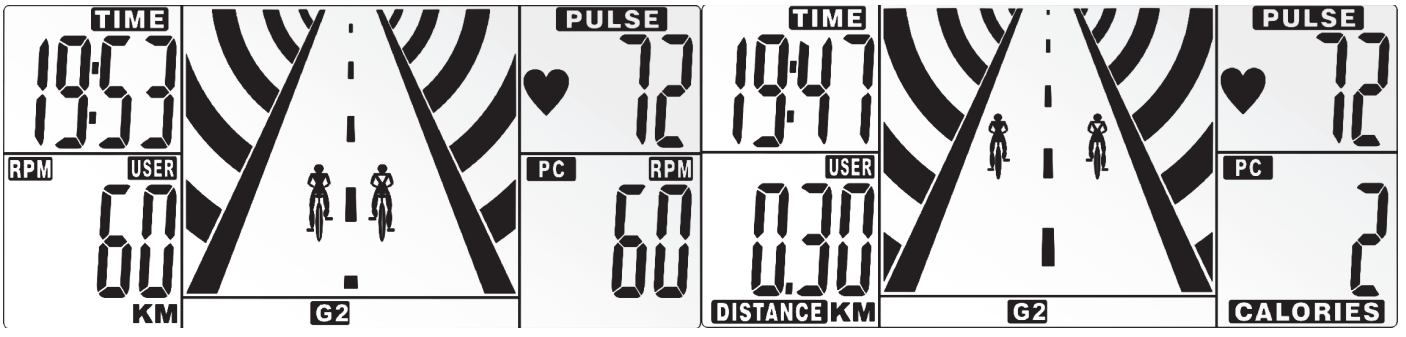
При тренуванні в режимі G1, користувач може задати показники тренувань «**ЧАС», «ВІДСТАНЬ», «КАЛОРІЇ» та «ПУЛЬСУ»**, натиснувши кнопку «**ВСТАНОВИТИ» та «РЕЖИМ РОБОТИ»** для підтвердження. Користувач може почати тренування після встановлення всіх показників тренувань, потім знак «**СТОП»** зникне, і всі задані показники почнуть відраховуватися до нуля. Якщо 4 показники дійдуть до нуля, тоді комп'ютер почне видавати звуковий сигнал протягом 8 секунд, натисніть будь-яку кнопку, щоб відключити звук.

Анімація їзди на велосипеді буде рухатися вперед кожний 0.1 км, а швидкість комп'ютера буде такою ж як і швидкість користувача.

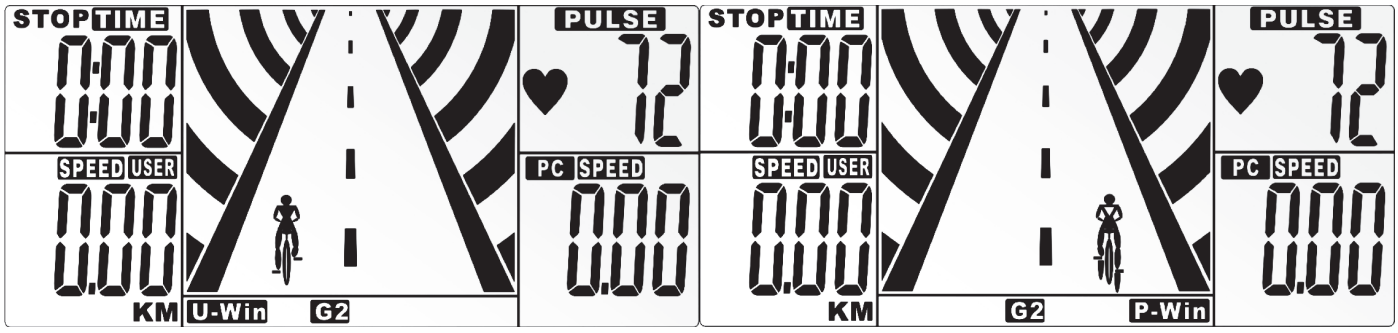


Тренування в режимі G2, G3 та G4:

При тренуванні в режимі G2, G3 і G4, заданий «**ЧАС»** фіксується через 20 хвилин, значок велосипеда буде рухатись вперед на 7 кроків.
Різні режими тренування мають різну задану швидкість комп'ютера. Під час тренування, користувачу потрібно стежити за швидкістю комп'ютера, щоб виграти перегони.



Якщо час дійде до показника 0:00, кнопка «**СТОП»** засвітиться, і консоль буде видавати звуковий сигнал протягом 8 секунд. Консоль визначив, що користувач виграв перегони, і на екрані з'явиться напис «Ти - переможець»; і навпаки, на екрані буде написано «Комп'ютер – переможець».

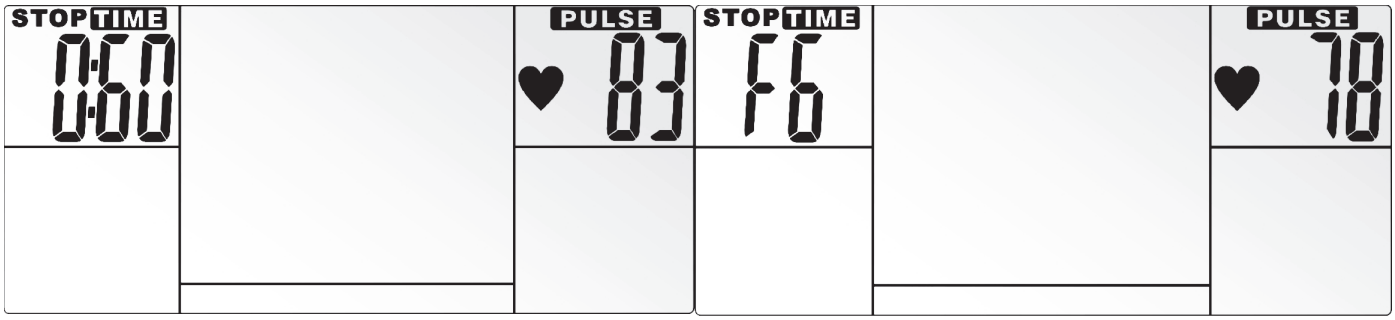


3. ВИХІД

Після завершення заданого часу тренування, користувач може натиснути кнопку «**ВИХІД»**, щоб перевірити вихідний стан пульсу, при цьому обидві руки тримати на поручнях. Всі функції відключаться, консоль буде показувати значення «**ПУЛЬСУ і ЧАСУ»**, відлік буде починатися від 0:60.

Як тільки показник покаже 00:00, в нижньому кутку екрана з'явиться ваш показник вихідного стану пульсу, з оцінкою комп'ютера від F1, F2,… F6. F1 - найкращий показник, і відповідно F6 - найгірший. Користувач може тренуватися кожного дня для поліпшення свого показника вихідного стану пульсу від F6 до F1.

Натисніть кнопку «ВИХІД»** знову, щоб повернутися до основного меню.



ПРИМІТКА :

1. Консоль потребує електроживлення для SUM3 AA (1.5В) батарейка X 2шт.
2. Якщо функції **«ОЗХ»** або «**ПУЛЬСУ»** не підтримувати протягом 4 хвилин, комп'ютер перейде в сплячий режим (для енергозбереження). Користувач може почати тренування знову, натиснувши будь-яку кнопку.

Виявлення та усунення несправностей

Якщо ваш комп'ютер не працює належним чином, перевірте, чи підключений нижній дротовий кабель до верхнього дротового кабелю, та переконайтеся в тому, що верхній дротовий кабель підключений до комп'ютера. (Див. кроки 4 та 5). Якщо ви перевірили вищезазначене, а комп'ютер все ще не працює, перевірте, що батарейки (1.5 V C 2 шт.) належним чином установлені в комп'ютер і вони все ще працюють.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

З метою уникнення передчасного зносу, поламок, регулярно здійснюйте профілактичні перевірки тренажера.

Переконайтеся, що тренажер встановлено на твердій горизонтальній поверхні та його рівень виставлено правильно.

Завжди використовуйте тренажер виключно за призначенням. Якщо при використанні Ви чуєте зайві шуми (звуки) або помічаєте неправильну роботу тренажера, припиніть заняття до виявлення та повного усунення несправності.

Використовуйте зручний спортивний одяг для тренувань - попадання одягу в рухомі частини тренажерів може призвести до травм людини та пошкодження обладнання.

Завжди міцно тримайтеся за поручні тренажера та не відривайтесь від сидіння.

Не виконуйте вправ на тренажері після вживання алкоголю або будь-яких медичних препаратів.

Пересувайте тренажери обережно, з метою уникнення їх пошкоджень та псування. Зважуйте на вірогідність отримання травм. Завжди використовуйте правильну техніку під час підйому тренажера або зверніться за допомогою до інших осіб під час переміщення тренажера на інше місце.

ПОРЯДОК ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ

Забруднення з поверхні тренажера необхідно змивати з використанням миючих засобів, що не містять у своєму складі абразивних елементів та розчинників. Порядок та зміст технічного обслуговування зазначені та описані в цій інструкції.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ТЕХНІЧНОМУ ОБСЛУГОВУВАННІ

Технічне обслуговування тренажера має право проводити людина, у якої є відповідна технічна освіта і яка пройшла інструктаж з техніки безпеки.

ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ

По закінченні гарантійного терміну експлуатації вузли і частини, які були під впливом підвищеного навантаження, слід замінити. Заміну вузлів слід проводити в спеціалізованому сервісному центрі.

ПОРЯДОК КОНТРОЛЮ СПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер повинен бути встановлений та атестований згідно даного керівництва з експлуатації. Перед початком тренування необхідно перевірити цілісність елементів тренажера, надійність затягнення різьбових з'єднань.

ПЕРЕЛІК МОЖЛИВИХ НЕСПРАВНОСТЕЙ В ПРОЦЕСІ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ВІДНОСНО ДІЙ КОРИСТУВАЧА ПРИ ЇХ ВИНИКНЕННІ.

При виникненні несправності тренажера зверніться, будь ласка, до сервісного центру ексклюзивного представника компанії-виробника в Україні.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА

Будь ласка, уважно прочитайте цей документ перед збиранням та початком використання тренажера. Ознайомлення з данним документом обов'зкове для всіх користувачів тренажера.

Виконання вправ дозволяється проводити при наявності в приміщенні не менше ніж двох осіб. Забороняється виконувати вправи на одному тренажері більш ніж одній людині одночасно, крім випадків підстрахування та тренування на багатопозіційних станціях.

Забороняється проводити заняття на несправному обладнанні. Забороняється вносити зміни в конструкцію тренажера. Безпечне та ефективне тренування на тренажері можливе лише за умови правильного збирання та своєчасного і регулярного догляду за тренажером.

Перед початком використання проконсультуйтесь з лікарем, щодо безпечності тренувань на данному тренажері для вашого здоров'я. А також для визначення фізичних особливостей Вашого організму, які можуть викликати ризик для Вашого здоров'я та безпеки, або не дозволять ефективно використовувати тренажер. Консультація лікаря особливо необхідна втих випадках, коли Ви приймаєте медикаменти, які впливають на рівень серцебиття, кров'яного тиску та рівень холестерину. Слідкуйте за реакцією свого організму!

Неправильне використання тренажера або надмірні навантаження можуть спричинити шкоду Вашему здоров'ю. Припиніть тренування, якщо Ви відчуваєте наступні симптоми: біль, тиск у грудях, порушення серцебиття або дихання, слабкість або запаморочення. Не допускайте дітей та тварин до тренажера. Тренажер призначен виключно для дорослих людей.

Перед кожним використанням перевірте технічний стан та справність тренажера, зокрема необхідно впевнитись в надійному кріпленні всіх гвинтів та з'єднань.

ЗБЕРІГАННЯ ТРЕНАЖЕРА

УВАГА!

Тренажер розраховано на постійне використання за призначенням (з урахуванням обмежень, визначених даним документом) після його збирання. Враховуючи цей факт, не рекомендується тривалий час (понад 30 календарних діб) залишати тренажер без використання.

Під час простою тренажера, дія природних (фізичних) факторів може призвести до втрати зовнішнього вигляду, неправильної роботи окремих частин та механізмів і, як наслідок - поламки. У зв'язку з викладеним вище, усунення поламок, викликаних тривалим невикористанням тренажера, а також приведення тренажера у робочий стан після тривалого простою не входить до гарантійного ремонту (обслуговування) тренажера.

У випадку, якщо обставини вимагають тривалого невикористання тренажера, рекомендуємо дотримуватись наступних умов зберігання (перелік умов зберігання не є вичерпним):

• розмістити тренажер в закритому, теплому, сухому приміщенні, захищенному від прямих сонячних променів;
• захиситити тренажер від дії зовнішних факторів (пил, бризки води, тощо) великим поліетиленовим пакетом, залшивши при цьому місця для вільної циркуляції повітря;
• прийняти всі інші заходи для збереження зовнішнього вигляду та властивостей тренажера під час зберігання;
• хромовані деталі мають бути законсервовані консистентним мастилом.

Під час зняття тренажера зі зберігання та початку його експлуатації дотримуйтесь наступних рекомендацій:

• звільніть тренажер від захисних матеріалів (поліетилен, папір, тощо);
• видаліть з поверхні тренажера пил та інші забруднення;
• перевірте надійність всіх з'єднань тренажера;
• видаліть з поверхні тренажера всю змазку, яка використовувалася для консервації;
• на початку роботи тренажера використовуйте режим мінімального навантаження та перевірте справну та злагоджену роботу всіх систем тренажера;
• забезпечте можливість роботи тренажера з мінімальним навантаженням протягом, не менш, 20 хвилин.

ТРАНСПОРТУВАННЯ

Транспортування тренажера здійснюється в тому вигляді, у якому він перебував на час постачання виробником (зібраний або розібраний) в картонній коробці. Спосіб упаковки має відповідати такому, який був до розпакування тренажера. Транспортування має здійснюватись таким чином, щоб захистити тренажер в упаковці від впливу зовнішніх факторів (дощ, сніг, сонячні промені, вода, вологість, тощо).

УТИЛІЗАЦІЯ

Після закінчення терміну використання тренажера, окремі його складові частини та механізми містять загрозу для людей та навколишнього середовища. Тому, у випадку прийняття Вами рішення про утилізацію, зверніться до виробника тренажерів або спеціалізованих організацій.

ГАРАНТІЙНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Виробник (постачальник) гарантує можливість використання товару за призначенням протягом терміну служби (за умови проведення у разі потреби післягарантійного технічного обслуговування або ремонту за рахунок споживача), а якщо такий термін не встановлюється - протягом 10 років. Термін служби (придатності) товару припиняється у разі:

• внесення у конструкцію товару змін та здійснення доробок, а також використання вузлів, деталей, комплектуючих виробів, не передбачених нормативними документами;

• використання не за призначенням;

• пошкодження споживачем;

• порушення споживачем правил експлуатації товару.

Продавець_____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ`ЯЗАННЯ

_____

_____

(найменування товару, згідно з нормативним документом, марка)

Продавець гарантує відповідність товару вимогам зазначених нормативних документів за умови дотримання споживачем правил, які викладено в експлуатаційних документах.

Країна виготовлення товару Китай.

Дата продажу товару_____

Гарантійний термін до_____

Гарантійний термін відраховується від дати продажу товару і закінчується датою, визначеною виробником.

Гарантійний термін експлуатації: 12 місяців.

Протягом гарантійного терміну експлуатації, який не має бути меншим ніж шість місяців, споживач має право на безоплатне технічне обслуговування товару, а у разі виявлення недоліків (відхилення від вимог нормативних документів) - на безоплатний ремонт чи заміну товару або повернення його вартості згідно з вимогами Закону України "Про захист прав споживачів" та Порядку гарантійного ремонту (обслуговування) або гарантійної заміни технічно складних побутових товарів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 11 квітня 2002 р. N506.

У разі, коли протягом гарантійного терміну товар експлуатувався з порушенням правил або споживач не виконував рекомендацій підприємства, що виконує роботи з гарантійного обслуговування товару, ремонт провадиться за рахунок споживача.

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Продавець_____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ`ЯЗАННЯ

_____

_____

(Найменування товару згідно з нормативним документом, марка - заповнює виробник (продавець)

Заводський номер_____

Дата виготовлення_____

_____

_____

(Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виробника (продавця), підпис, М.П.)

Продавець_____

(Найменування підприємства, організації, юридична адреса)

Дата продажу_____

Ціна_____

_____

_____

(Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи продавця, підпис, М.П.)

Товар прийнято на гарантійне обслуговування:

_____

_____

(Найменування підприємства - виконавця робіт з гарантійного обслуговування, юридична адреса)

ОБЛІК РОБІТ З ТЕХНІЧНОГО ОБЛУГОВУВАННЯ ТА ГАРАНТІЙНОГО РЕМОНТУ

Дата	Опис недоліків	Зміст виконаної роботи, найменування і тип замінених комплектуючих виробів, складових частин	Підпис виконавця

Примітка:
Додатково вноситься інформація про роботи, які виконані з метою запобігання пожежі.

Гарантійний термін експлуатації подовжено до:

«_____»_____20___р.

«_____»_____20___р.

(Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис)

Товар уцінено (дата і номер опису-акта уцінення товару):

_____

Нова ціна (сума словами):_____гривень

ОБЛІК РОБІТ З ТЕХНІЧНОГО ОБЛУГОВУВАННЯ ТА ГАРАНТІЙНОГО РЕМОНТУ

Дата	Опис недоліків	Зміст виконаної роботи, найменування і тип замінених комплектуючих виробів, складових частин	Підпис виконавця

Примітка:
Додатково вноситься інформація про роботи, які виконані з метою запобігання пожежі.

Гарантійний термін експлуатації подовжено до:

«_____»_____20___р.

«_____»_____20___р.

(Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис)

Товар уцінено (дата і номер опису-акта уцінення товару):

_____

Нова ціна (сума словами):_____гривень

У ВИПАДКУ НЕСПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРА, ПОКУПЕЦЬ МАЄ ЗВЕРНУТИСЯ ДО БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО ПРОДАВЦЯ ТРЕНАЖЕРІВ ІЗ ЗАЯВОЮ, ЯКА МАЄ МІСТИТИ ДЕТАЛЬНИЙ ОПИС ОЗНАК, ПРИЧИН НЕСПРАВНОСТІ, СИТУАЦІЇ ПРИ ЯКІЙ ВИНИКЛА НЕСПРАВНІСТЬ, ХАРАКТЕРУ ТА МІСЦЯ ВИКОРИСТАНЯ ТРЕНАЖЕРА, А ТАКОЖ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ДАТУ, МІСЦЕ КУПІВЛІ ТРЕНАЖЕРА, ІДЕНТИФІКАЦІЙНИХ ДАНИХ ПОКУПЦЯ, МІСЦЯ ЙОГО ЗНАХОДЖЕННЯ, КОНТАКТНОГО ТЕЛЕФОНУ. ДО ЗАЯВИ ДОДАЮТЬСЯ ЧЕК ПРО КУПІВЛЮ ТОВАРУ ТА КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ НА ТОВАР.

АДРЕСА ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВІСНОГО ЦЕНТРУ

Україна, Київська область, м. Буча, вул. Інститутська, 17-Б, телефон +38 044 391 33 44

Примітки:

Ексклюзивний представник на Україні:
ТОВ «ТОРГОВИЙ ДОМ «СПОРТ»
Групи компаній «Інтер Атлетика»

Головний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17-Б
тел./факс: +38 (044) 391-3344, 391-3121
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0044

www.interatletika.com
e-mail: opt@interatletika.com