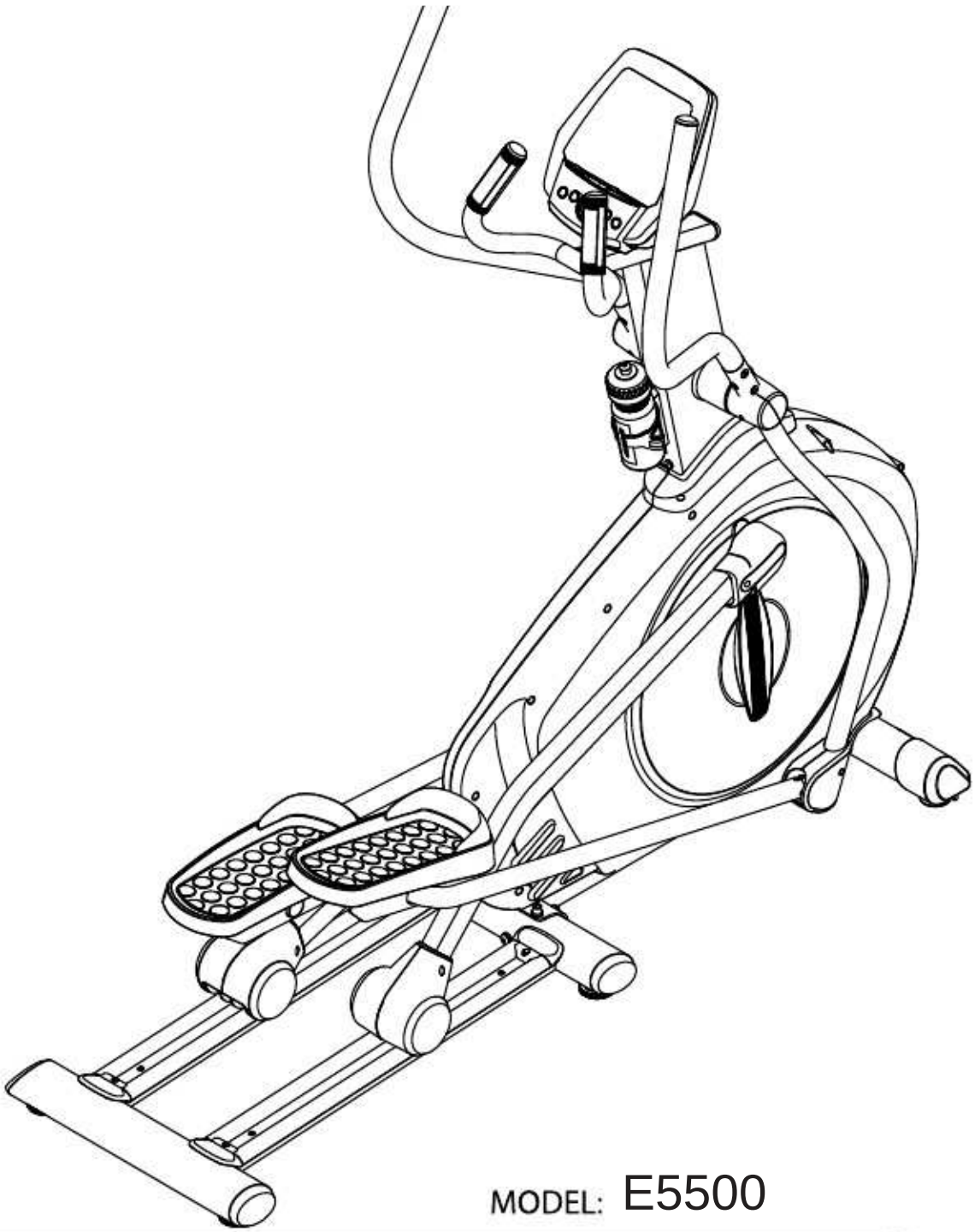
ТОТ САМЫЙ
МАГАЗИН

Инструкция пользователя

Выбрать

Орбитрек

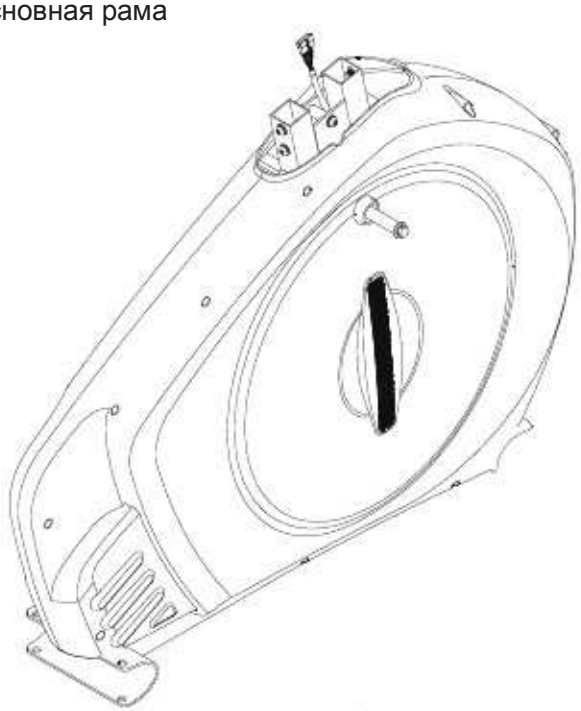


MODEL: E5500

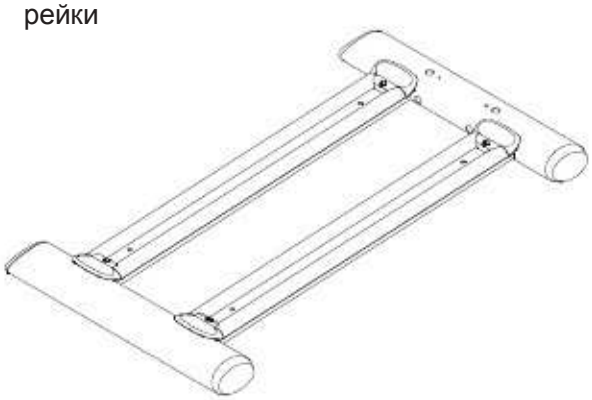
SPORTOP®

PARTS LIST

A основная рама



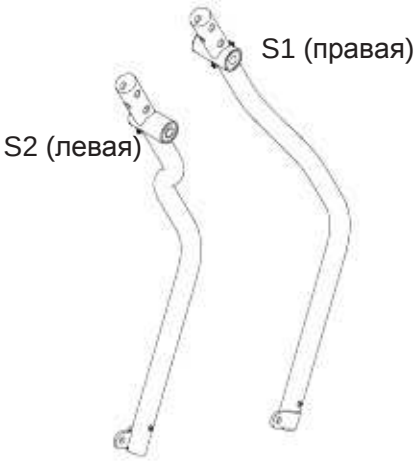
C рейки



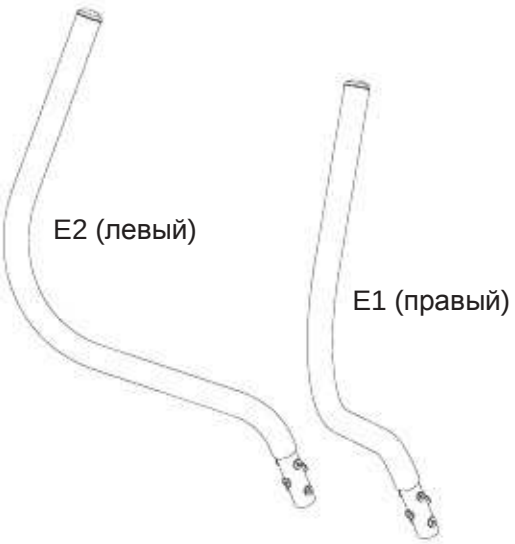
B передний стабилизатор



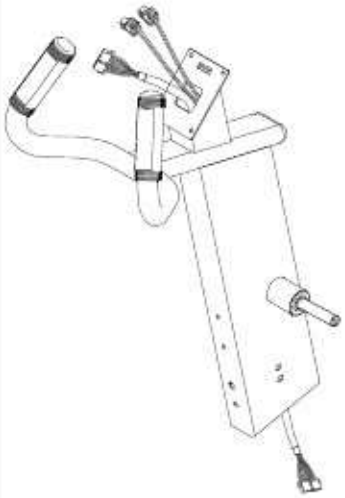
S Подвижные оси руля



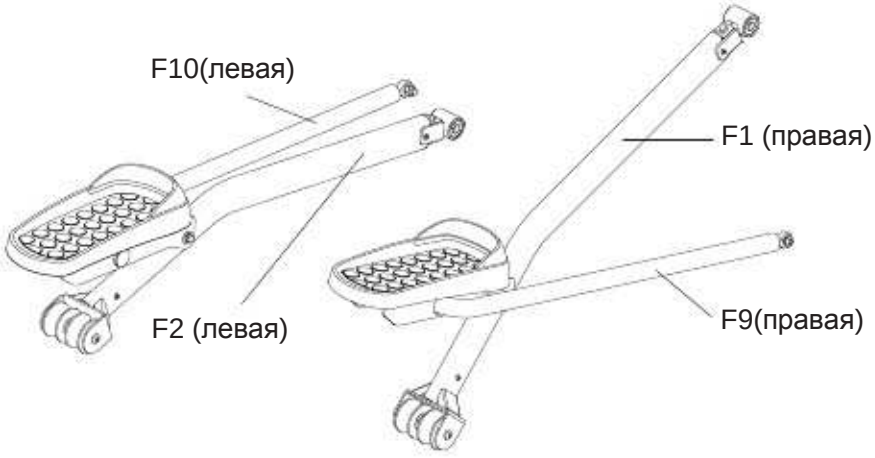
E Руль



D Центральная опорная ось



F Соединительная и педальные оси



G декоративная крышка

G2 (левая) G1 (правая)

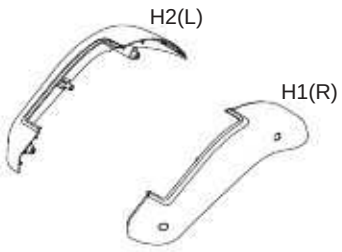


Q смазка



PARTS LIST

H защита



J консоль



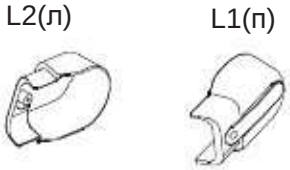
K1 бутылочка для воды



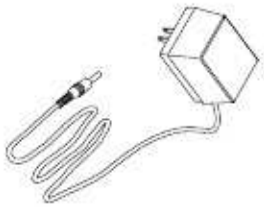
K2 держатель бутылочк



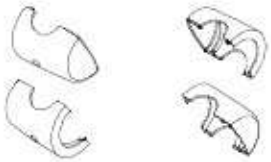
L Декоративная крышка педальной оси



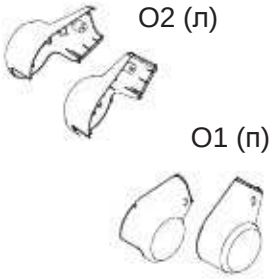
M адаптер



N декоративная крышка руля



O крышка оси



R

R1 болт
M10 X 122



R4 болт
M10X115



R7 болт
M8 X 20



R8 болт
M5 X 15



R9 болт
M4 X 16



R11 болт
M10 X 80



R12 шайба
M10 X 20 X 2.0T



R13 шайба
M10 X3.0T



R15 шайба
M8 X 2.0T



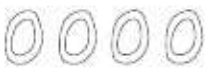
R17 шайба
M9 X 25 X 2T



R19 гайка
M10



R20 шайба
φ23*φ17.5*0.3T



P Декоративная крышка соединительной оси педали

P2 (Л)
P1 (П)



инструменты

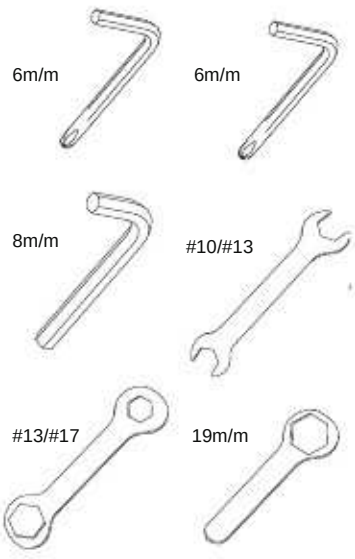


FIGURE 1

рисунок_1 сборка переднего стабилизатора

шаг1.Установите передний стабилизатор(B) на раме (A)
используя два болта (R4), две шайбы(R13),
и две (шайбы R12).



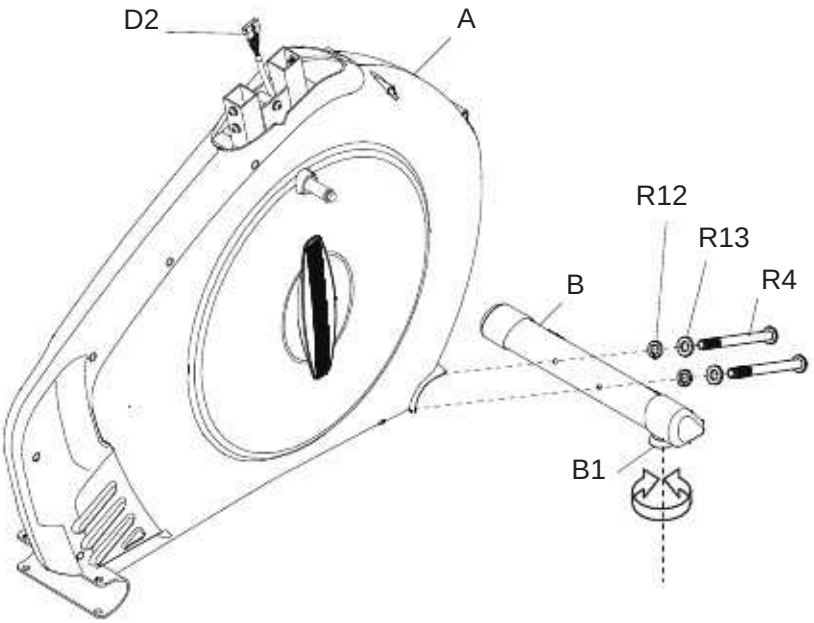


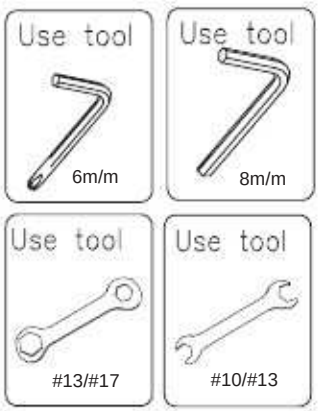
FIGURE 2

рисунок_2 сборка заднего стабилизатора

шаг1.установите лыжи (C) на основной раме (A) используя четыре болта R1), четыре шайбы (R13) и четыре шайбы(R12) и гайку M10 (R19).

Устойчивость тренажера

** после завершения сборки (рис 1 и 2), если тренажер не устойчив, воспользуйтесь регулируемыми заглушками (B1,C1) для установки определенного уровня.



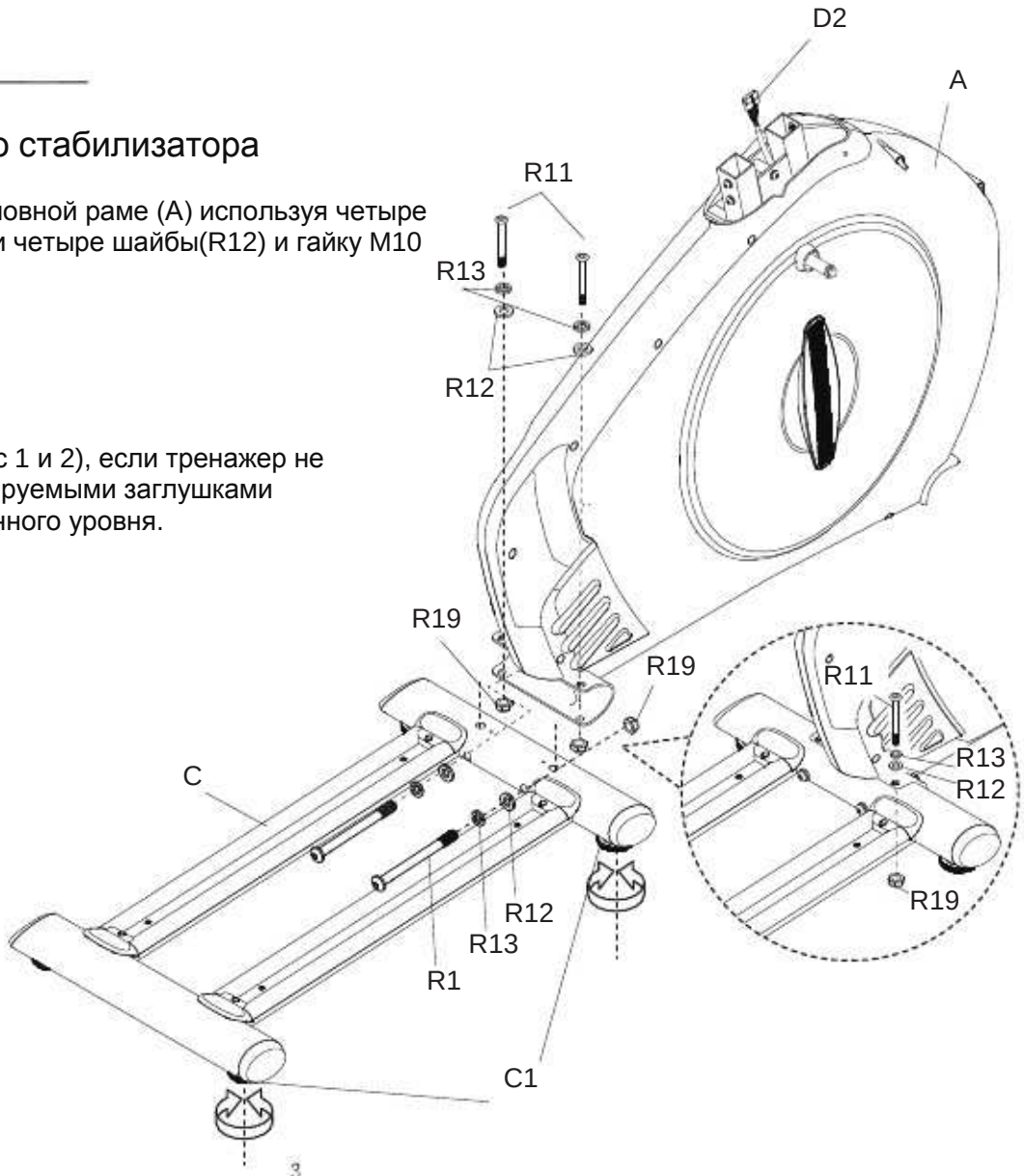
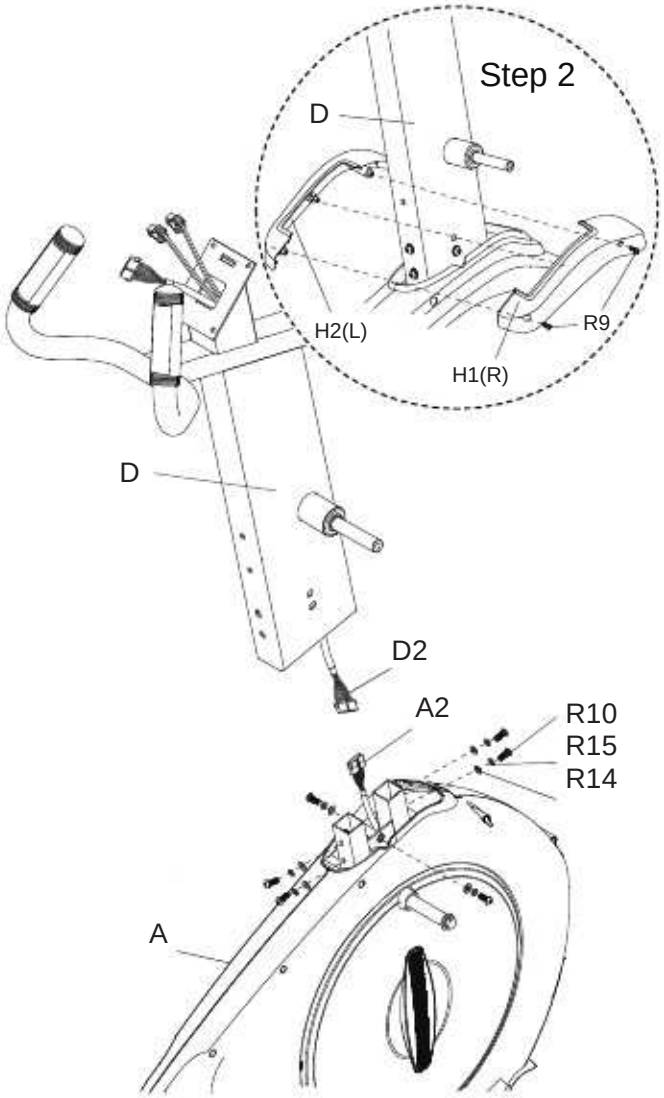


FIGURE 3



рис_3 установка центральной оси и защиты



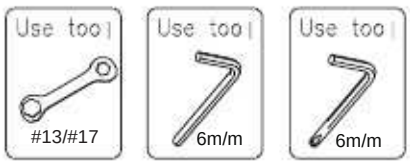
шаг1. Соедините сенсоры (D2) с кабелем (A2).
Установите центральную ось (D) в раму (A) используя четыре болта (R10) , четыре шайбы (R15), четыре шайбы (R14) .
шаг2 . закрепите пластиковую крышку (H1 & H2) на центральной оси (D) используя болт (R9).

ВНИМАНИЕ: НЕ ПЕРЕЖИМАЙТЕ КАБЕЛИ И ПРОВОДА ВО ВРЕМ СБОРКИ.

ВНИМАНИЕ: отверстие оси должно располагаться внизу. Перед использованием болта (R20), убедитесь в том, что отверстие между трубой и болтом на одном уровне.

FIGURE 4

рис_4 сборка центральной оси, рычага руля (П) и соединительной рулевой оси (П)



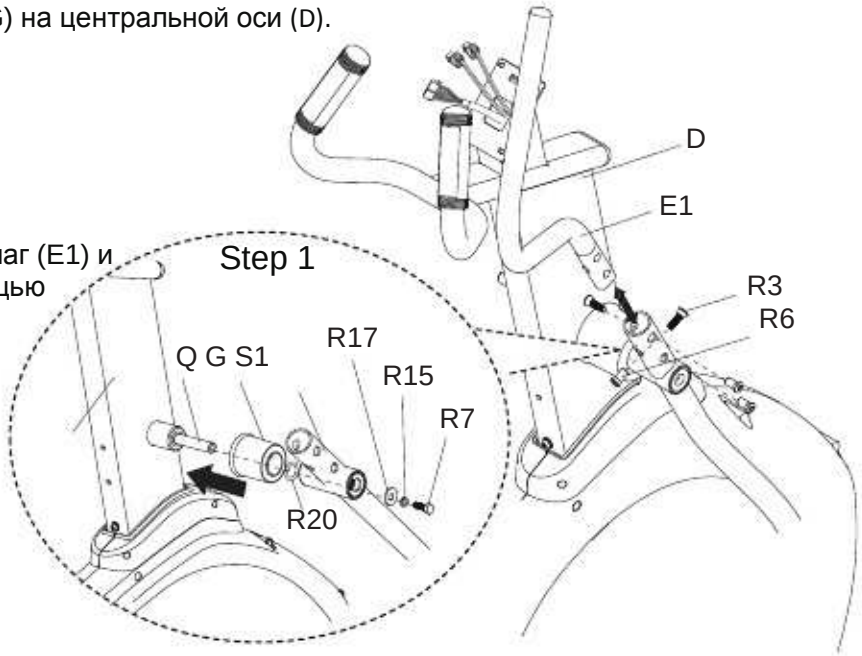
Шаг1 Установите декоративную крышку (G) на центральной оси (D).
Закрепите ось правого рычага руля

(S1) в ось (Q), используя болты

R17,R15 шайбы (R20) и R7.

Шаг2 Установите правый подвижный рычаг (E1) и правую ось руля (S1), закрепив их с помощью болтов (R3 & R6).

D



Аналогично происходить установка левого подвижного рычага с другой стороны.

FIGURE 4-1

рисунок_4-1 установка осей педали и кривошипа

Use tool



Шаг 1. Установите ось правой педали (F1) в кривошипную ось и закрепите с помощью шайбы (R16) шайбы(R15), шайбы (R20) и болта (R7).

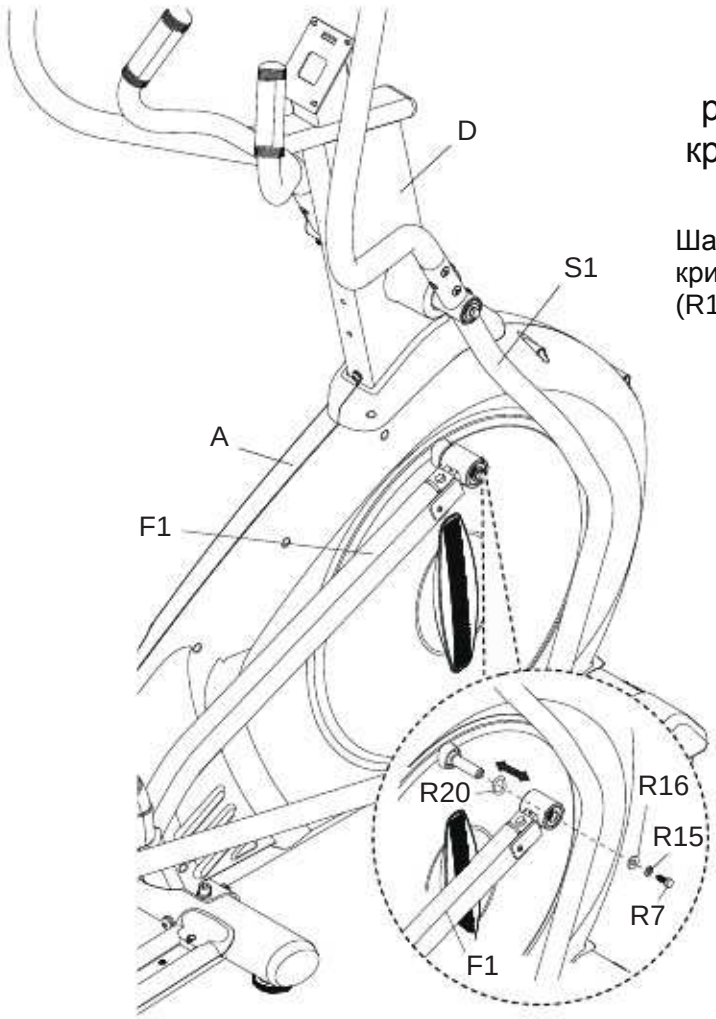


FIGURE 4-2

рисунок_5 установка рулевой оси с соединительной трубой

шаг1 закрепите соединительную ось (F9) с осью правого рулевого рычага (S1) используя гайку (R18) и пружину (R2)

Use tool



Use tool



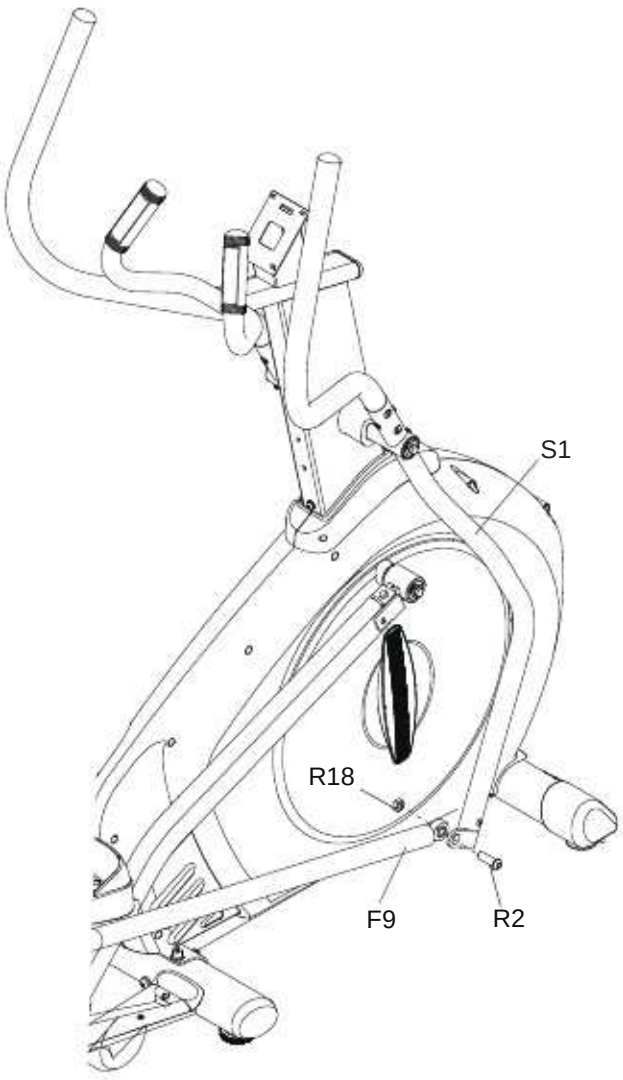
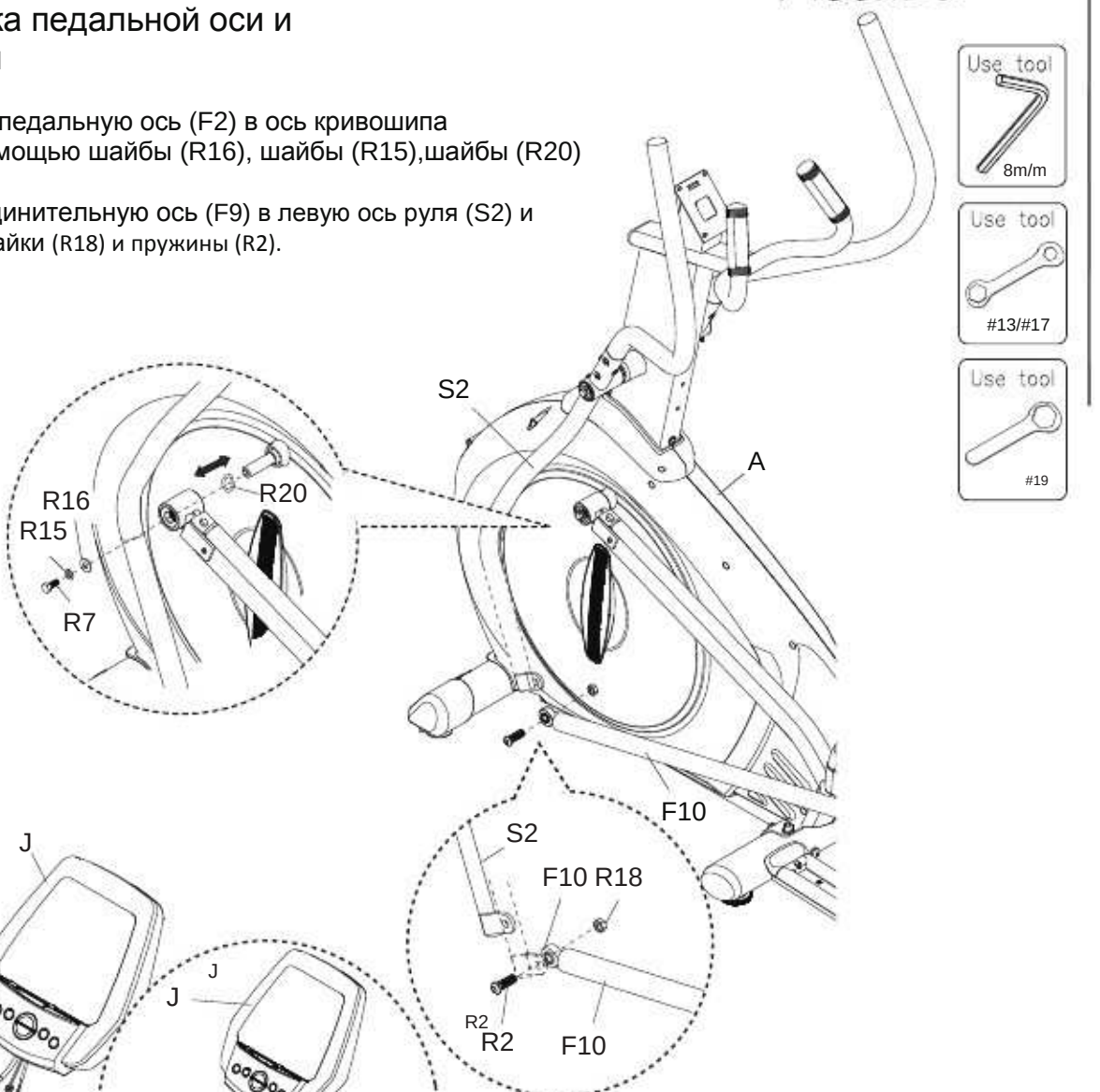


рисунок_5 сборка педальной оси и соединительной

шаг1. Вкрутите левую педальную ось (F2) в ось кривошипа и закрепите с помощью шайбы (R16), шайбы (R15),шайбы (R20) и болта (R3).

шаг2. Установите соединительную ось (F9) в левую ось руля (S2) и закрепите с помощью гайки (R18) и пружины (R2).



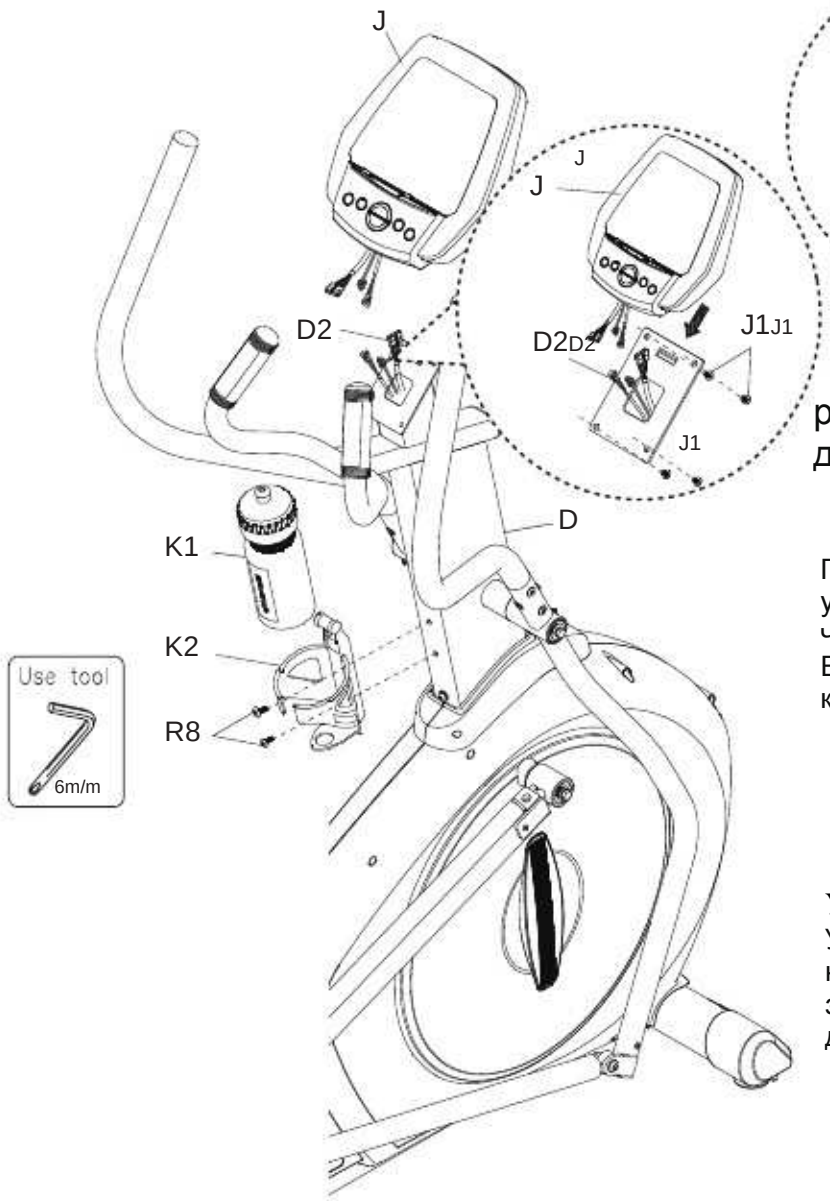


рисунок_6 установка бутылочки, держателя для бутылочки и консоли

Подключите провода (D2) к консоли (J), затем установите саму консоль на кронштейн верхней части центральной оси и закрутите болтым(J1). Будьте осторожны, чтобы не перетянуть или не пережать кабели во время установки.

УСТАНОВКА ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ

Установите держатель бутылочки (K2) на центральной оси (D) и с помощью болтов (R8) зафиксируйте его. Вставьте бутылочку (K1) в держатель.

FIGURE 7

рисунок_7 установка правой защиты

шаг1. Установите декоративную крышку (L1) на правую ось педали и используя болт (R5) зафиксируйте ее.
шаг2. Установите декоративные крышки (P1) и P2 на подвижную ось (S1), присоедините трубу (F9) и зафиксируйте болтом (R5).
шаг3. Установите крышку колеса O1 и O2 на заднее колесо и закрепите ее болтом (R9).

Аналогично происходит установка защита левой стороны

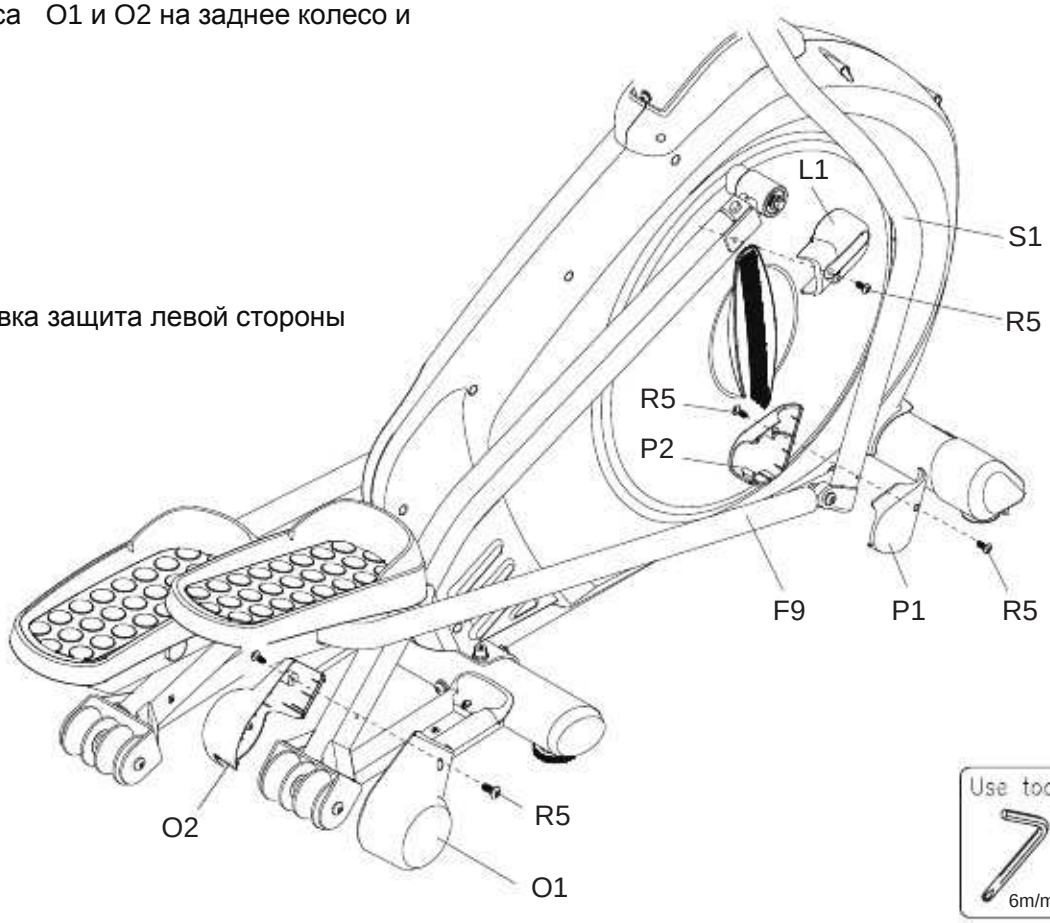


FIGURE 8

рисунок_8 установка защиты руля

Шаг1. Установите защиту руля N1 & N2 с правой стороны руля, используя болт (R5). .
Аналогично происходит установка защиты руля левой стороны.

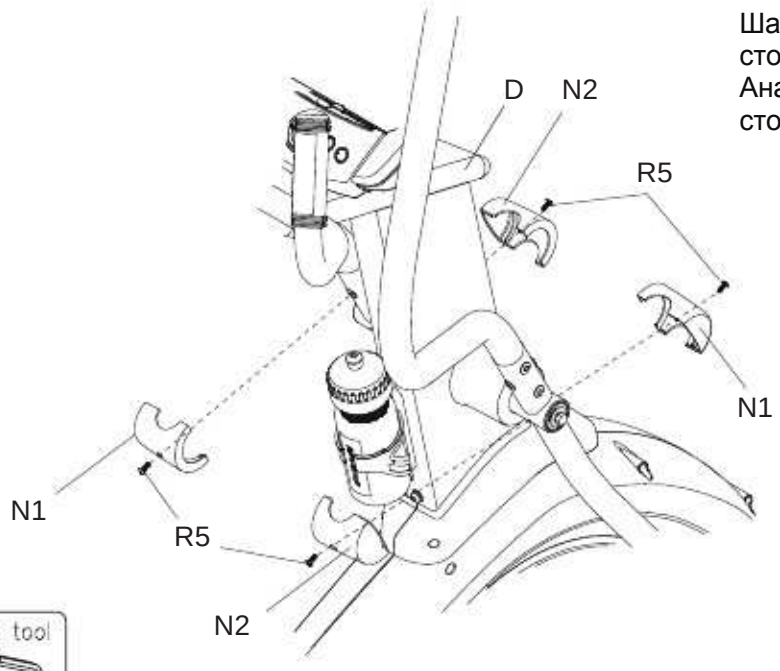
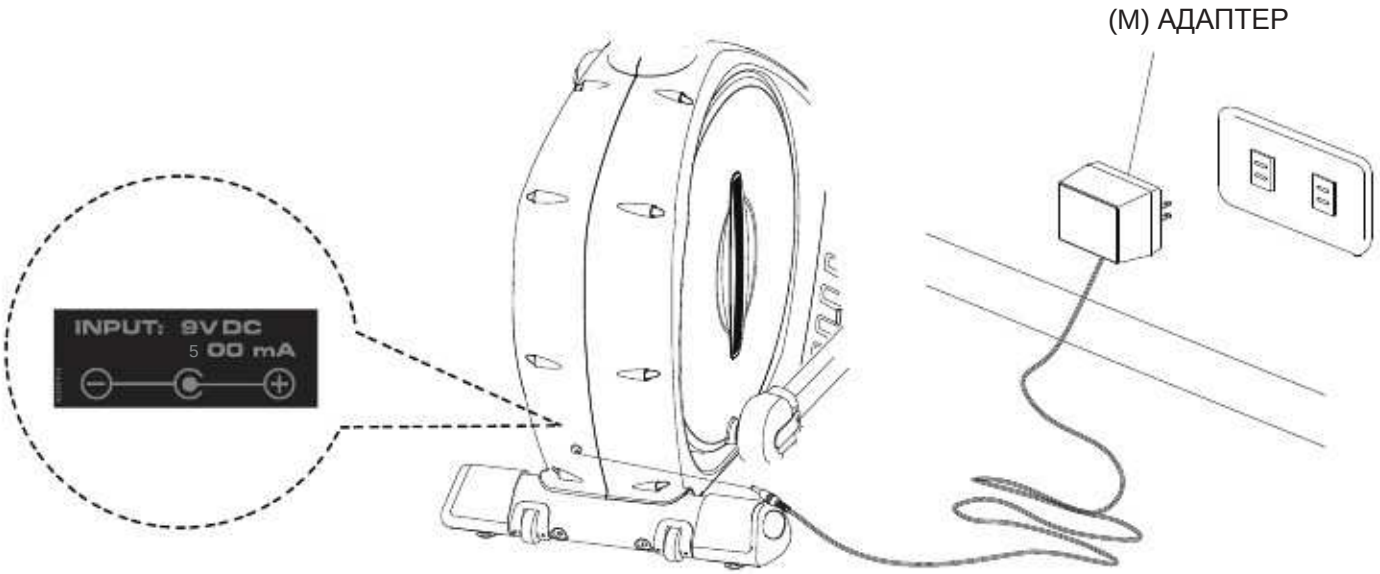




FIGURE 9

РИСУНОК_9 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АДАПТЕРА

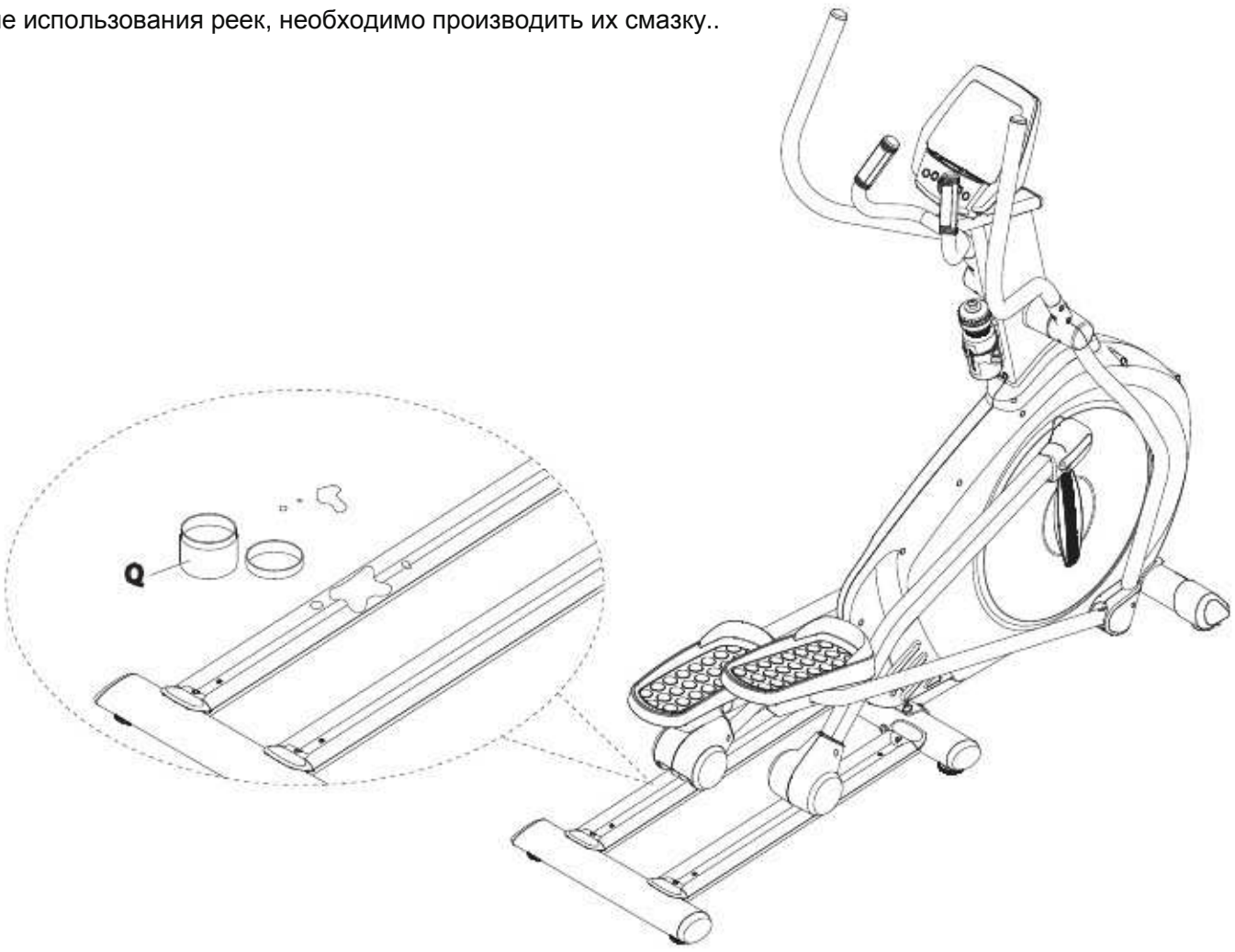


Установите тренажер в комфортное для использования место, используя адаптер(M). Позади тренажера расположен разъем для подключения сетевого кабеля.

FIGURE10

рисунок_10 использование скользящих реек

после использования реек, необходимо производить их смазку..





КНОПКИ:

MODE подтвердить.

RESET сбросить.

На 2 секунды задержите кнопку, экран перезапуститься.

START/STOP начать или остановить тренировку.

Когда счет достигнет 0:00, консоль автоматически прекратит работу и прозвучит 8 секундный звуковой сигнал . Настройки времени вернуться к исходным. .

Если пользователь самостоятельно прекращает тренировку, все настройки и показатели измерения пульса остаются без изменений.

UP вверх или для увеличения величин

DOWN вниз или для уменьшения величин.

RECOVERY в режиме stop или start, при нажатие данной клавиши восстановит измерение пульса.

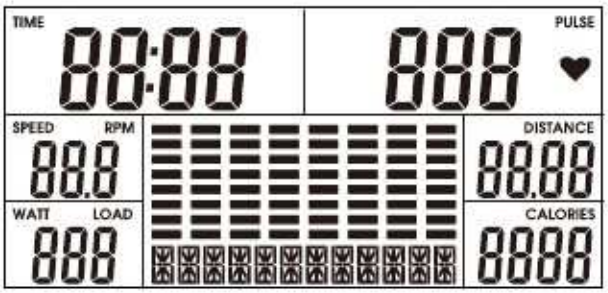
отображаемые значения на дисплеи

TIME/ВРЕМЯ	диапазон 0:00~99:99 ;
DISTANCE/ПУТЬ	диапазон 0.00~99.90km
CALORIES/КАЛОРИИ	диапазон 0.00~9990
PULSE/ПУЛЬС	диапазон 0-30~240
SPEED/СКОРОСТЬ	0~99.9km
RPM/оборотов в мин	0~999

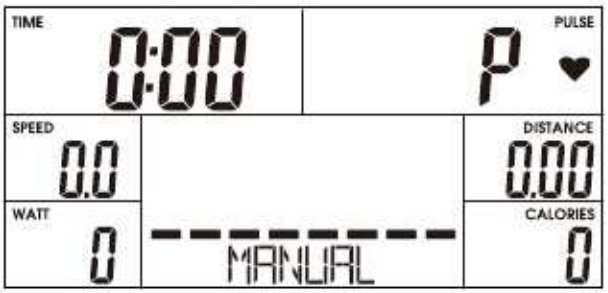
НАСТРОЙКА

1. Подключите к сети тренажер и консоль включится после долго звукового сигнала (рис A)

2. На консоли отобразится основное меню (рис B).

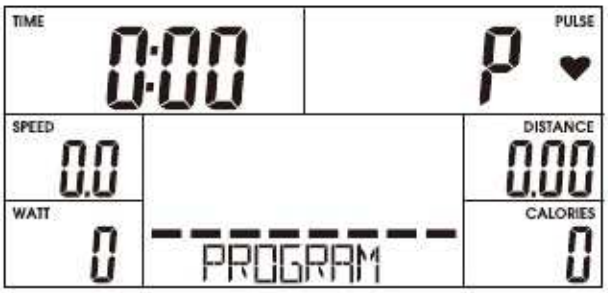


(рис A)



(рис B)

3. В меню замигает MANUAL, где пользователю, с помощью кнопок UP и DOWN, необходимо задать настройки □PROGRAM (P1-P12), □USER □HRC □WATT.





4. Быстрый старт и программа :

Перед началом тренировки, пользователь должен установить время/дистанцию/калории и целевой пульс.

Для незамедлительного начала тренировки, пользователь нажимает кнопку START без каких-либо преднастроек.

Уровни возможно регулировать во время тренировки с помощью клавиш UP и DOWN.

5. PROGRAM/ПРОГРАММЫ :

В режиме Stop, пользователь имеет возможность выбирать программы от P1 до P12..

Перед началом тренировки, необходимо задать время.

Для выбора программ нажмите кнопки UP и DOWN, для подтверждения выбора - нажмите кнопки ENTER/MODE.

6. H.R.C. :

Переда началом тренировки, пользователь должен задать 55%, 75%, 90% или целевой пульс.

Компьютер автоматически рассчитает возраст и определит целевой удар в минуту.

7. ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА :

Пользователь может создать собственный профайл используя клавиши UP, DOWN , MODE - для подтверждения выбора. Задержав на 2 секунды клавишу MODE, происходит сброс всех настроек.

8. Ватт:

Компьютер автоматически рассчитает возраст и установит определенный целевой ударов в минуту.

9. Восстановление:

После тренировки, удерживайте руки на грипсах какой-то период времени и нажмите «ВОССТАНОВИТ». Все настройки приостановятся, кроме ВРЕМЕНИ, отчет которого сведется к 00:00.

Обратите внимание!

















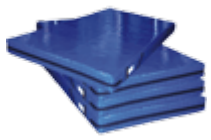














ТОТ САМЫЙ МАГАЗИН

www.f.ua